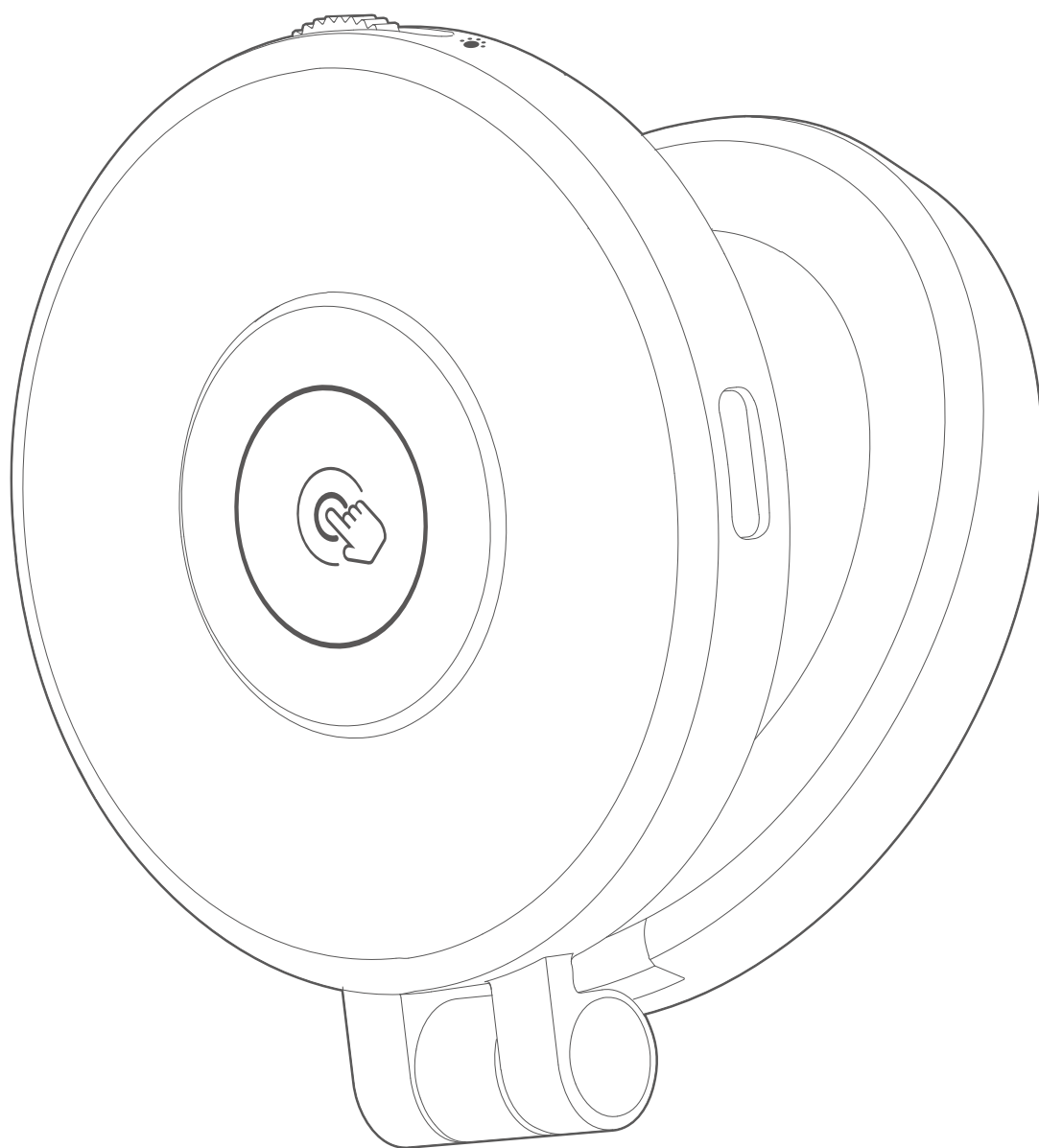




使用说明书
User Manual

LM21

前言

感谢您购买优篮子产品。

重要提示

请认真阅读本说明书。
请妥善保管说明书。将产品交给他人使用时，请务必附带本说明书。
请注意所有警告提示并遵守说明书内的所有指令。



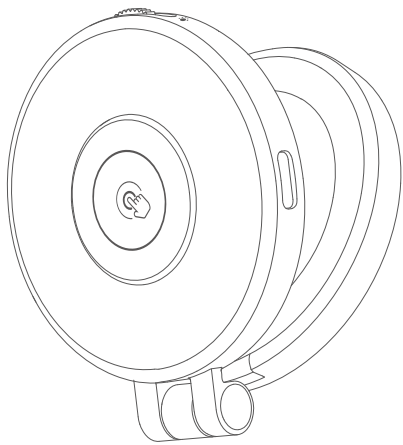
请勿将本产品放置在有腐蚀性化学物品的地方，以免产品受到腐蚀，被腐蚀可能引起产品故障。

- 请用软布、干布清洁本产品。
- 本产品属于精密仪器，请避免使用时掉落、碰撞或承受重击。
- 请勿将本产品放置在温度过高的地方，高温可能导致产品内电池受损或爆炸。
- 需要维修时请联系授权的维修人员。本产品内有精密电子线路。未经许可擅自拆卸导致故障，不在本司保修范围内。
- 本产品已经过 RoHS 和 CE 认证，请参考相关国家标准使用和操作。因使用操作不当而造成机器损坏，不在保修范围内。
- 此说明书依据本公司严格测试制定。设计和规格如有变更，恕不另行通知。

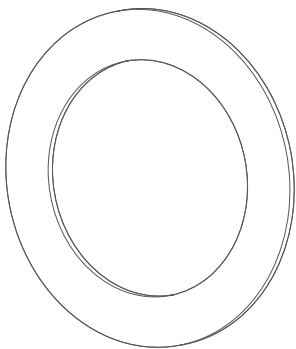
设备的规范使用

- 仔细阅读本说明书，特别是“重要提示”部分。
- 在本说明书规定的工作条件下使用和保存本产品。
- 如不按照本说明书使用产品，或不遵守规定的工作或保存条件，将被视为违规使用。

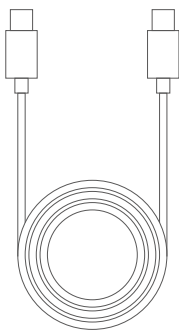
物品清单



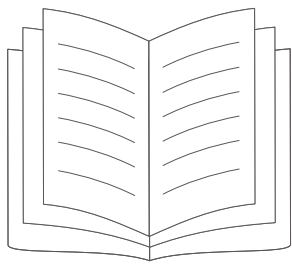
LM21*1



引磁片*1

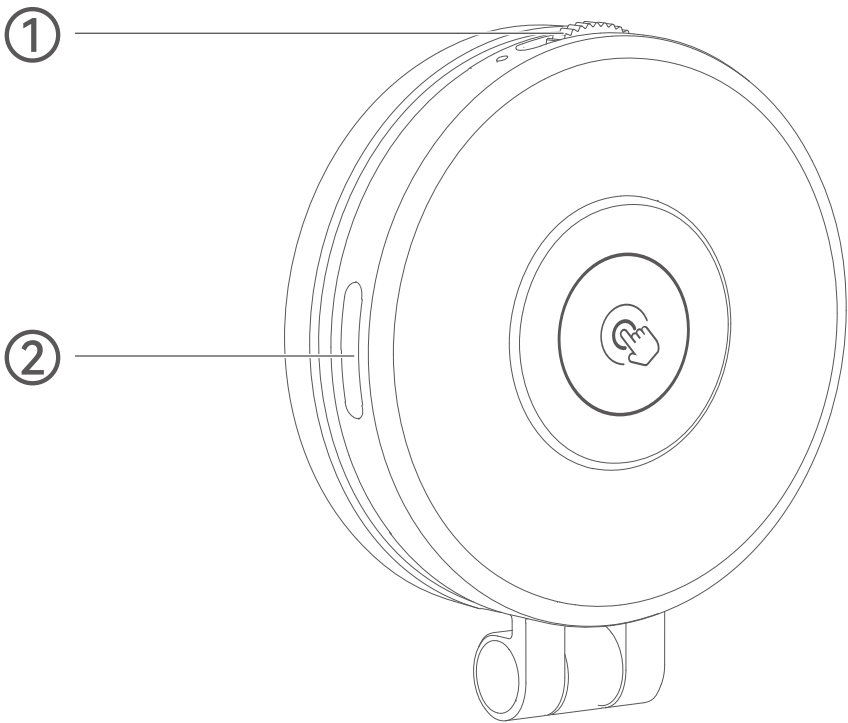


C to C充电线*1

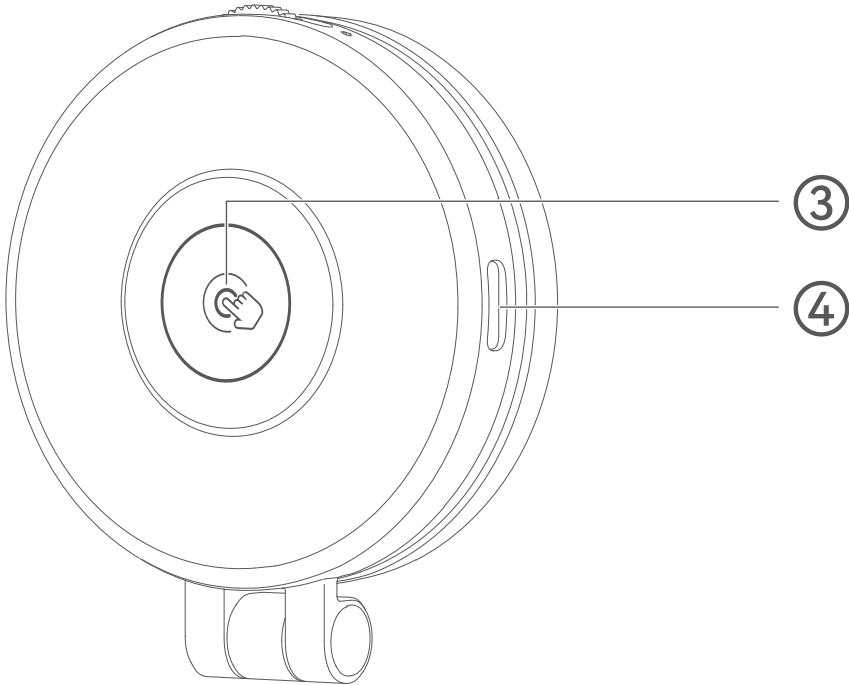


说明书*1

产品视图



① 亮度调节波轮
② 电量显示灯

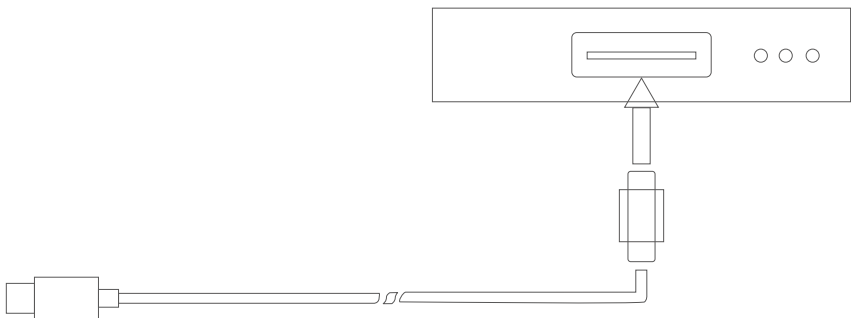


③ 开关/色温切换(触控键)
④ Type-C 充电口

使用说明

1、Type-C充电

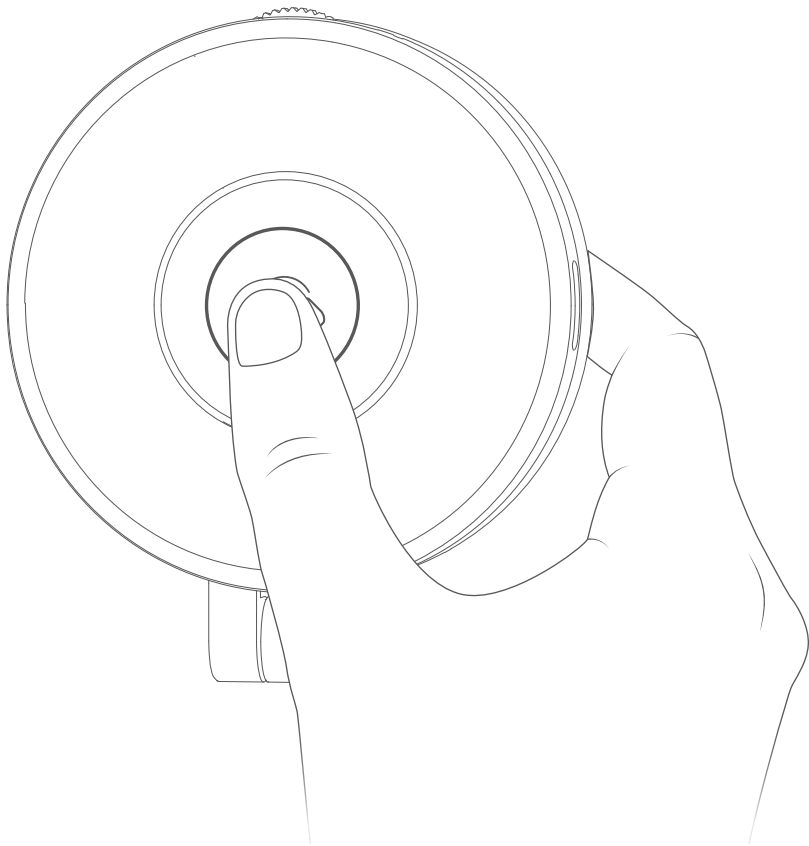
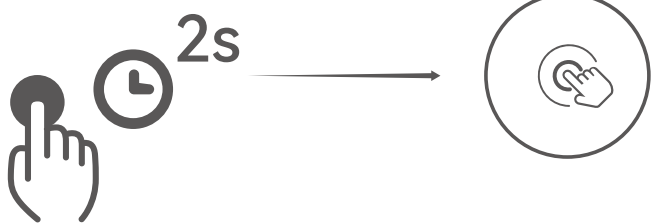
电量指示灯闪烁，即开始充电；指示灯全部亮起，充电完成



- 支持5V/1A电源适配器或移动电源充电
- 开机状态充电缓慢，建议关机后再充电
- 低电时，电量指示图标闪烁提示，请及时充电

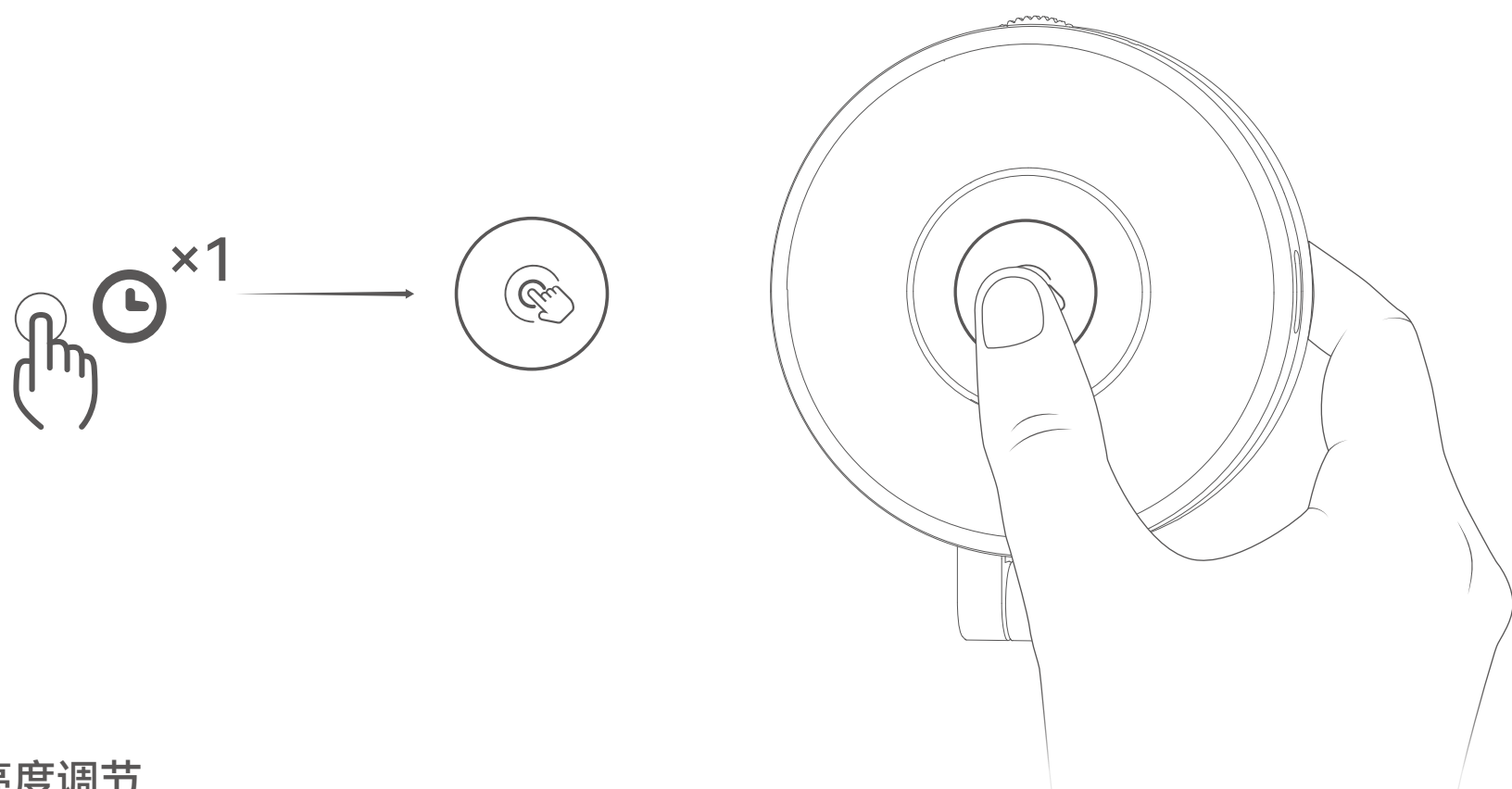
2、开机/关机

轻触此键约2s后开机，再次触控约2s关机



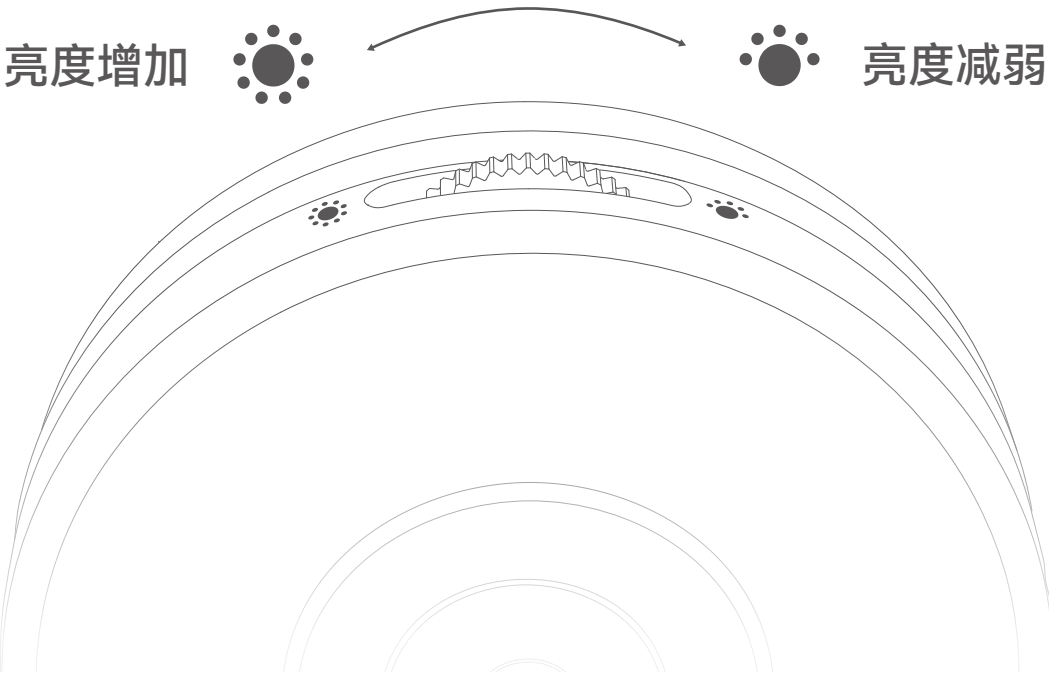
3、色温切换

轻触开关键切换色温，在2500K、5600K、8000K三档色温切换



4、亮度调节

滑动波轮，可对亮度进行调节，调节范围在10%~100%



规格参数

型号	LM21	色温	2500K/5600K/ 8000K(三档调节)
灯珠	冷色12颗 暖色12颗	电池续航	最大亮度约1.2h 最小亮度约10h
显指	≥95	功率	1.5W
工作电压	3.8V	尺寸	71*60*20mm
电池容量	500mAh	外壳材料	ABS+PC塑料+ 铝合金
充电接口	Type-C	光照角度	120°
照度	色温 8000k 距离 0.5m 最大亮度150Lux	充电参数	5V=1A

* 以上参数为 Ulanzi 实验室测试数据，仅供参考，如有疑问可联系售后技术解答。

Preface

Thank you for choosing Ulanzi products.

Important Notes

- Please read this manual carefully.
- Retain this manual for future reference. If transferring the product to another user, ensure this manual is included.
- Observe all warnings and follow all instructions provided in this manual.



Warning

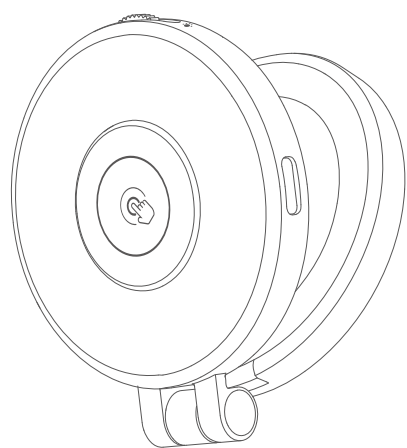
Do not place or use the product near corrosive chemicals, as exposure may lead to corrosion and potential product failure.

- Clean only with a soft, dry cloth.
- As a precision instrument, protect it from drops, impacts, or severe shocks.
- Do not place or operate the product in areas with excessively high temperatures, as this may damage the battery and pose a risk of explosion.
- For maintenance, contact authorized service personnel only. Unauthorized disassembly that damages the precision electronic circuitry will void the warranty.
- This product complies with RoHS and CE standards. Any damage caused by improper use or failure to operate the product in accordance with relevant standards or instructions shall void the warranty.
- This manual is based on rigorous company testing. Design and specifications are subject to change without prior notice.

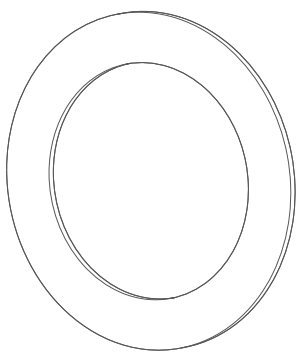
Proper Use of the Device

- Read this manual carefully, paying special attention to the "Important Notes" section.
- Use and store the product only within the operating and environmental conditions specified in this manual.
- Any use of the product not in accordance with this manual, or under conditions other than those specified for operation or storage, will be considered misuse.

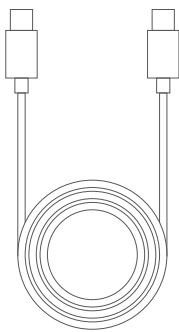
Package Contents



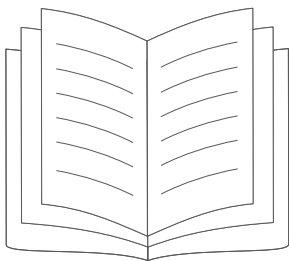
LM21*1



Magnetic
Adapter Ring *1

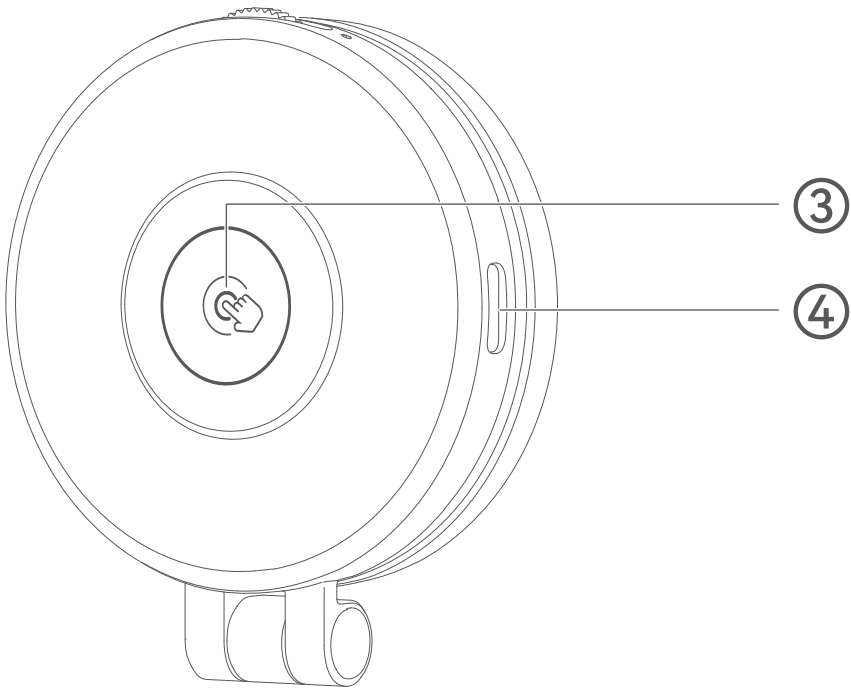
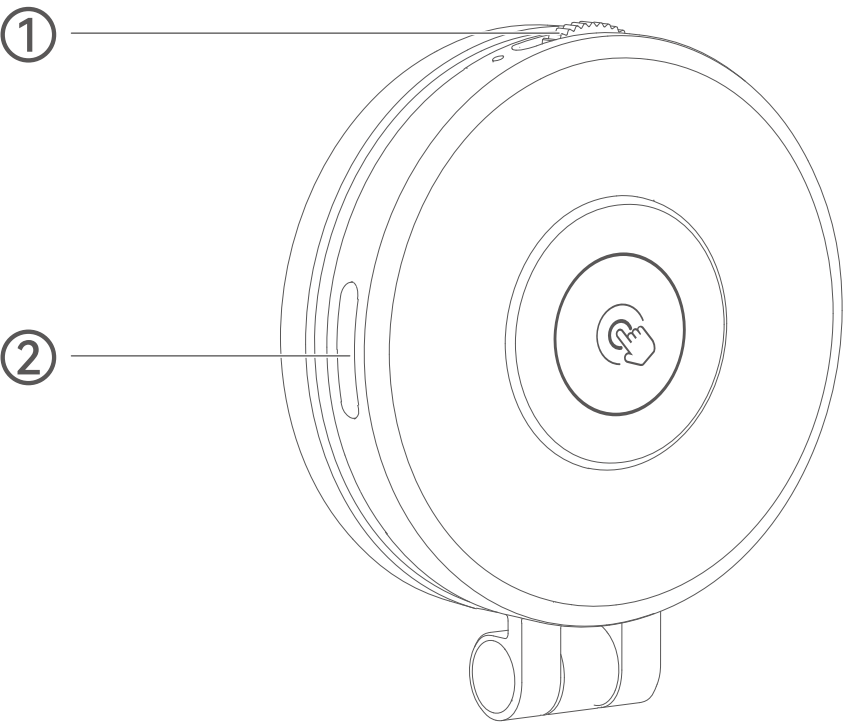


C to C Charging
Cable *1



User Manual *1

Product Overview



① Brightness Adjustment Dial

② Battery Indicator Light

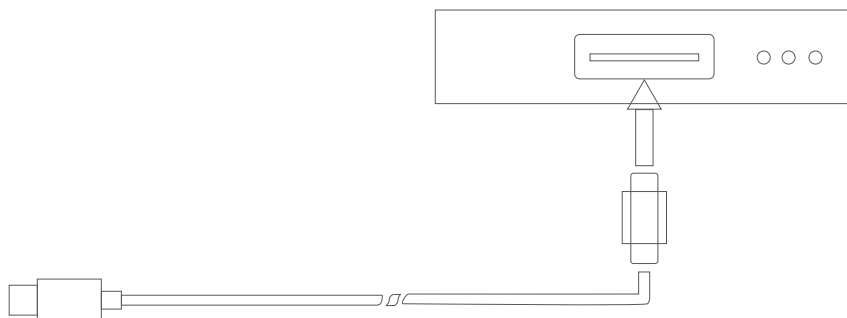
③ Power/Color Temperature
Switch (Touch Button)

④ Type-C Charging Port

Operating Instructions

1. Type-C Charging

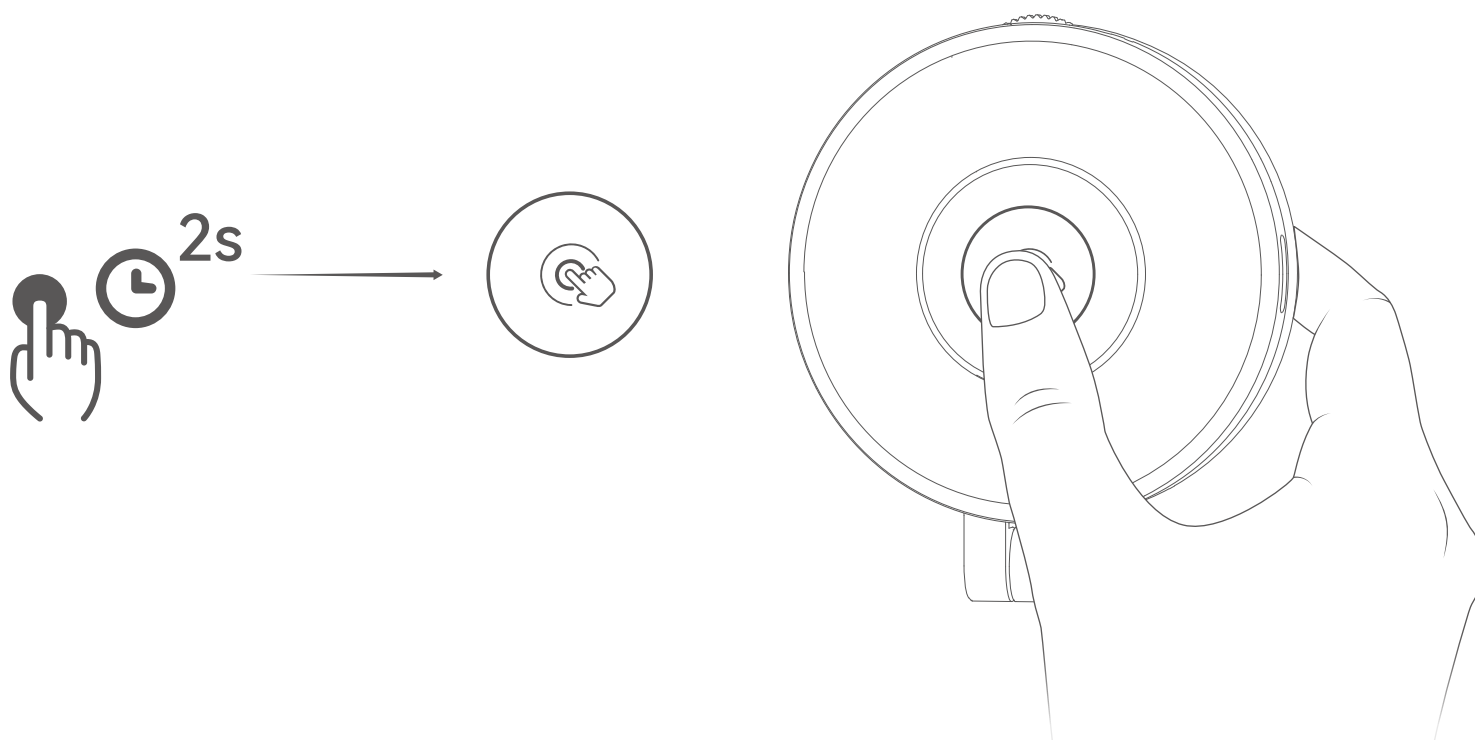
The indicator lights flash while charging and become solid when charging is complete.



- Compatible with 5V/1A power adapters or power banks.
- Charging is slower when powered on; it is recommended to power off the device before charging.
- When the battery level is low, the indicator lights will flash. Please charge the device as soon as possible.

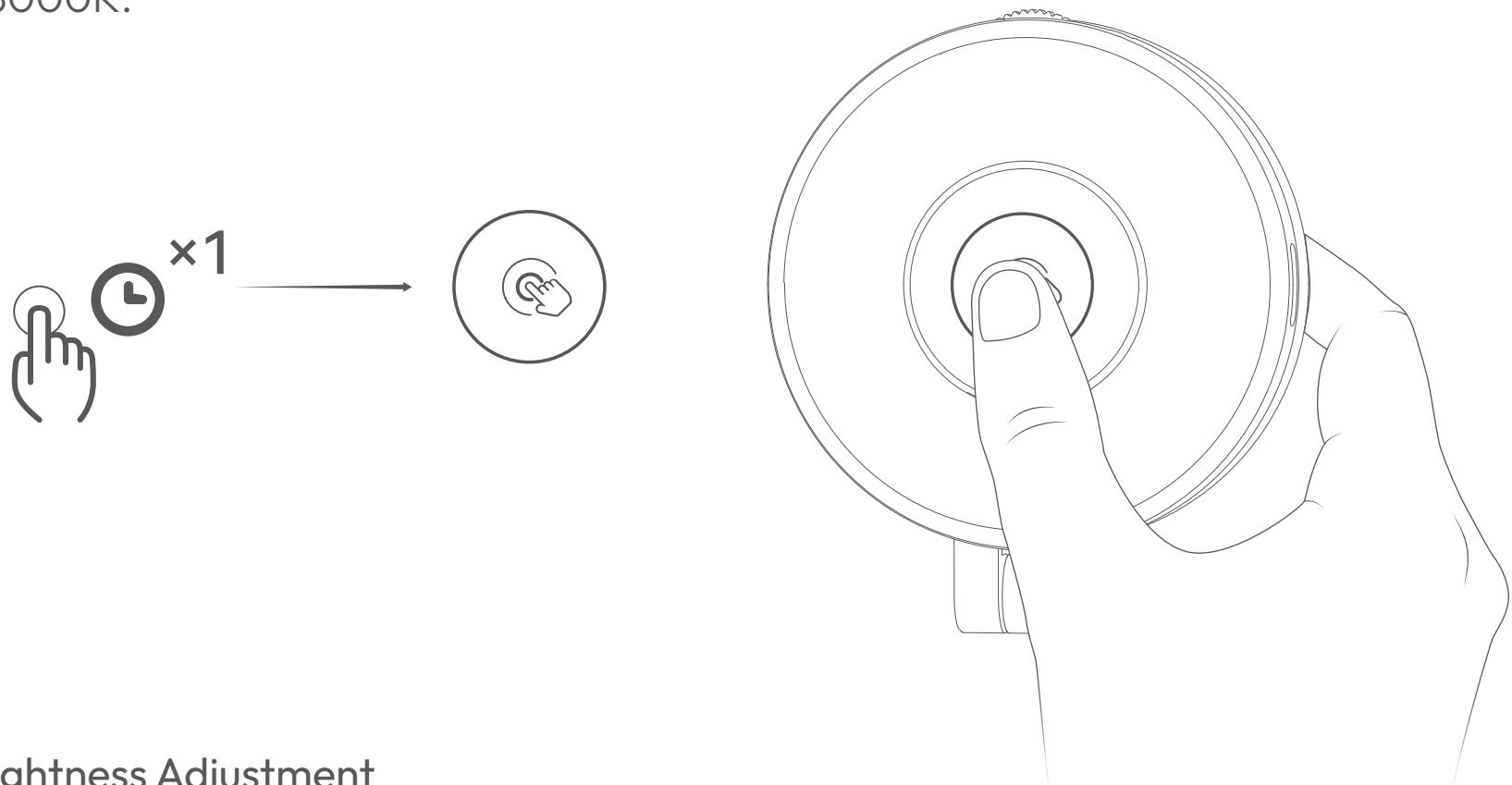
2. Power On/Off

Tap and hold the button for approximately 2 seconds to power on or off.



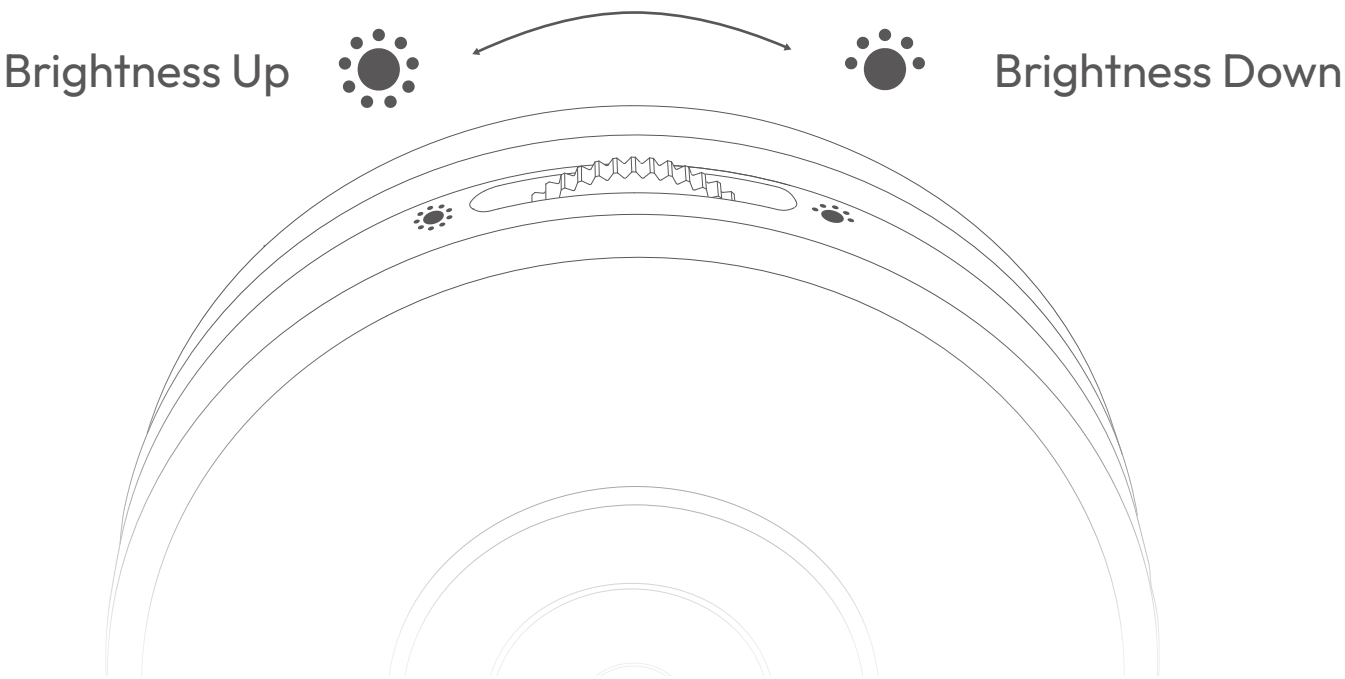
3. Color Temperature Adjustment

Tap the button to cycle through three color temperature settings: 2500K, 5600K, and 8000K.



4. Brightness Adjustment

Slide the dial to adjust brightness levels from 10% to 100%.



Specifications

Model	LM21	Color Temperature	2500K, 5600K, 8000K (3 adjustable levels)
LED Type	12 Cool White LEDs 12 Warm White LEDs	Battery Life	Approx. 1.2 Hours at Maximum Brightness Approx.10Hours at Minimum Brightness
Color Rendering Index (CRI)	≥95	Power	1.5W
Operating Voltage	3.8V	Dimensions	71*60*20mm
Battery Capacity	500mAh	Housing Material	ABS+PC+ Aluminum Alloy
Charging Port	Type-C	Beam Angle	120°
Illuminance	Color Temperature: 8000K Distance: 0.5m Max Brightness:150 Lux	Charging Parameters	5V==1A

*Specifications are based on Ulanzi laboratory test results and provided for reference only. Please contact our technical support team for further assistance.

序文

このたびは、Ulanzi製品をお買い上げいただき、誠にありがとうございます。

重要なお知らせ

取扱説明書をよくお読みのうえ、正しく安全にお使いください。

取扱説明書は大切に保管してください。本品を他の方にお譲りになる場合は、必ずこの取扱説明書を同封してください。

すべての警告表示に注意し、取扱説明書に記載されているすべての指示に従ってください。



腐食性のある化学薬品の傍での使用はおやめください。製品が腐食され、故障の原因となることがあります。

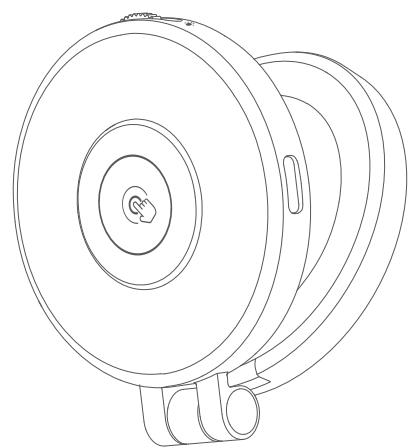
- 製品のお手入れは、乾いたやわらかい布で仕上げてください。
- 本製品は精密機器です。落下させたり、衝撃を与えたり、強い力を加えないでください。
- 高温となる場所に置かないでください。高温によりバッテリーが損傷したり、爆発したりするおそれがあります。
- 修理が必要となる場合は、認定修理担当者にご連絡ください。製品内部には精密な電子回路が組み込まれており、許可なく分解を行った場合に生じた故障は保証の対象外となります。
- 本製品は RoHS 指令および CE マーキングに適合しています。ご使用の際は、お住まいの国や地域の関連規制に従ってください。誤った操作による故障は保証対象外となります。

- この取扱説明書は、当社の厳格なテストに基づいて作成されています。記載されている内容、外観および仕様は予告なく変更される場合があります。

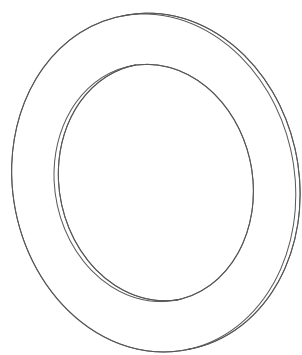
製品の正しいご使用方法

- 本書、特に「重要なお知らせ」の箇所を十分にお読みください。
- 本品は、本書で規定されている動作環境・保管条件下でご使用・ご保管ください。
- 本書に従わないご使用、または規定された動作・保管条件を守っていただけない場合、規定外の使用とみなされます。

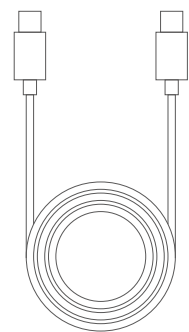
同梱物



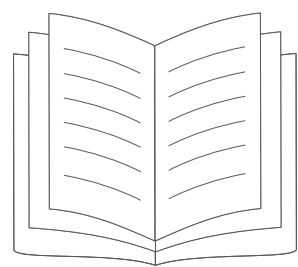
LM21 本体 *1



マグネット用取付プレート*1

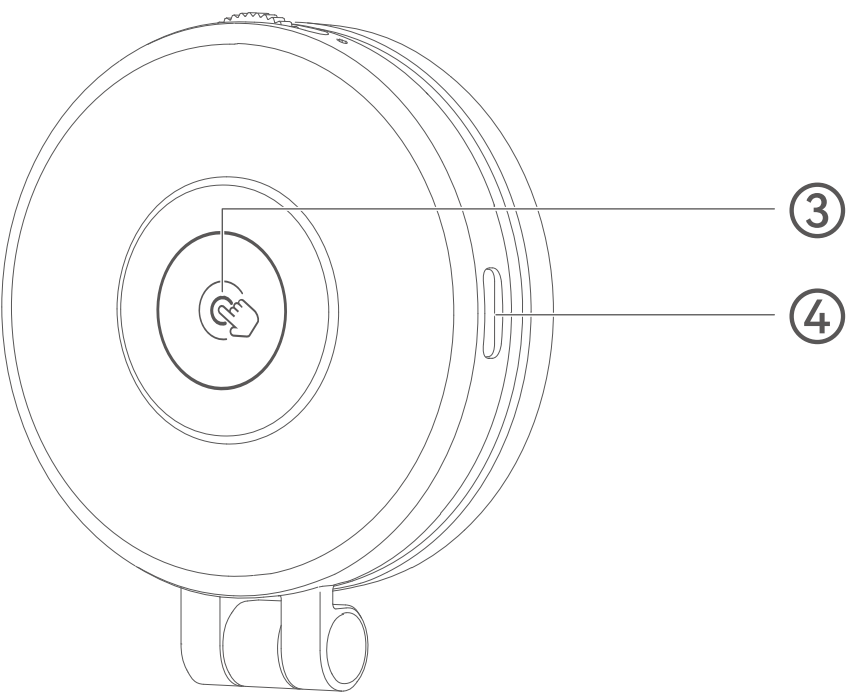
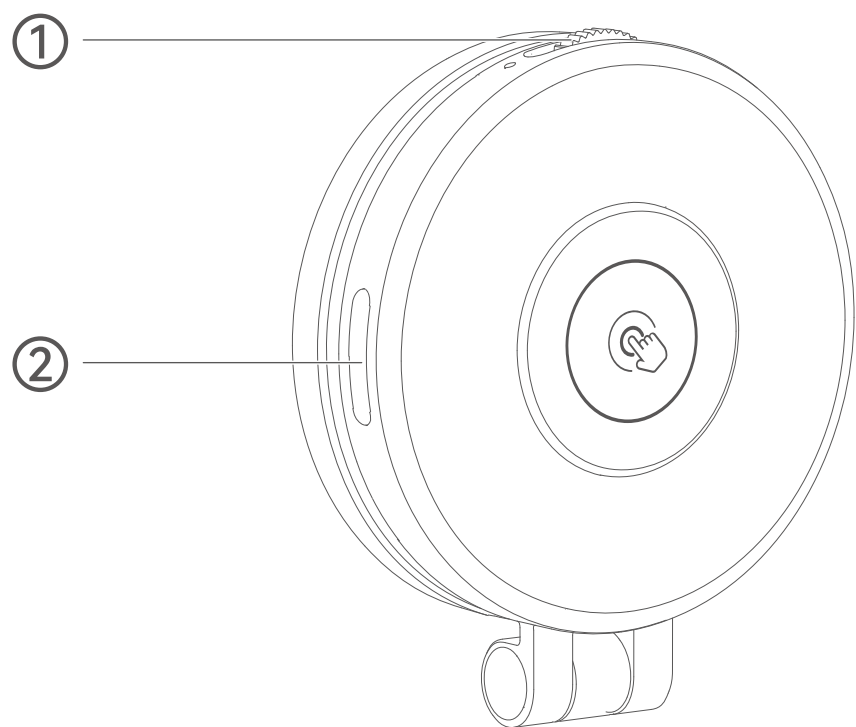


Type-C to Type-C
充電ケーブル*1



取扱説明書 × 1

製品ビュー



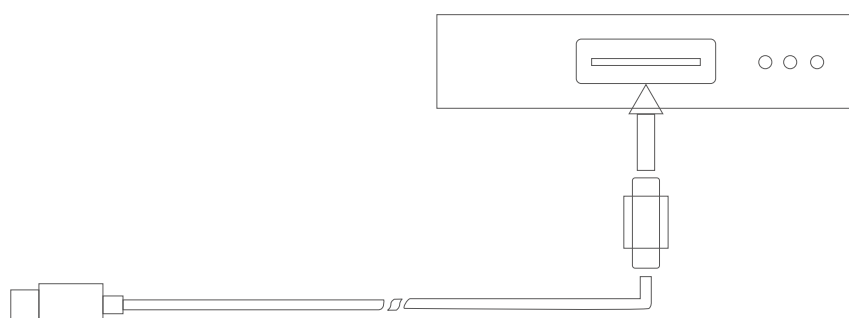
- ①明るさ調整ダイヤル
- ②バッテリー残量インジケーター

- ③電源ON/OFF・色温度切替ボタン（タッチ操作）
- ④Type-C充電ポート

使用方法

1. Type-C充電

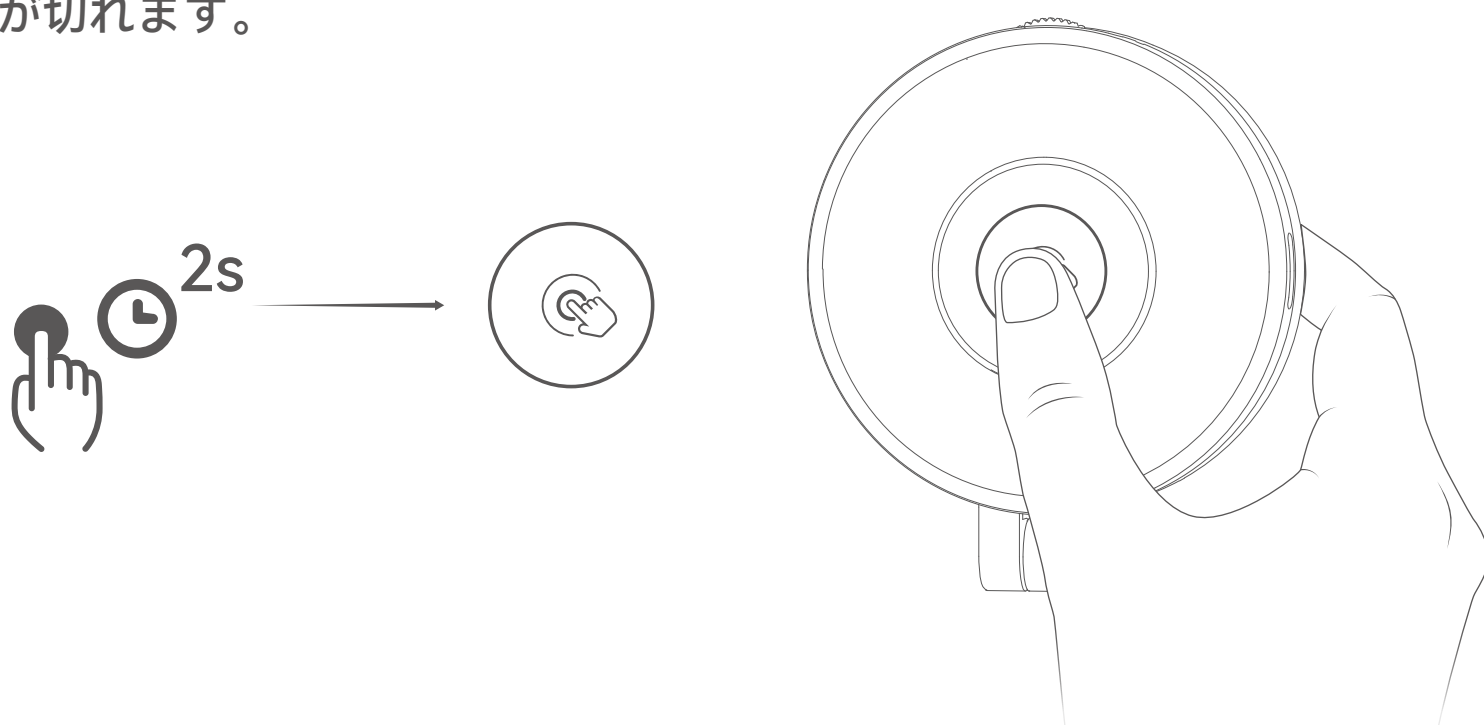
充電インジケータが点滅すると充電開始、すべてのインジケータが点灯すると充電完了です。



- 5V/1Aの電源アダプターまたはモバイルバッテリーでの充電に対応しています。
- 電源ON状態での充電は速度が遅くなります。充電時は電源をOFFにすることをお勧めします。
- バッテリー残量が少なくなると、インジケータが点滅します。速やかに充電してください。

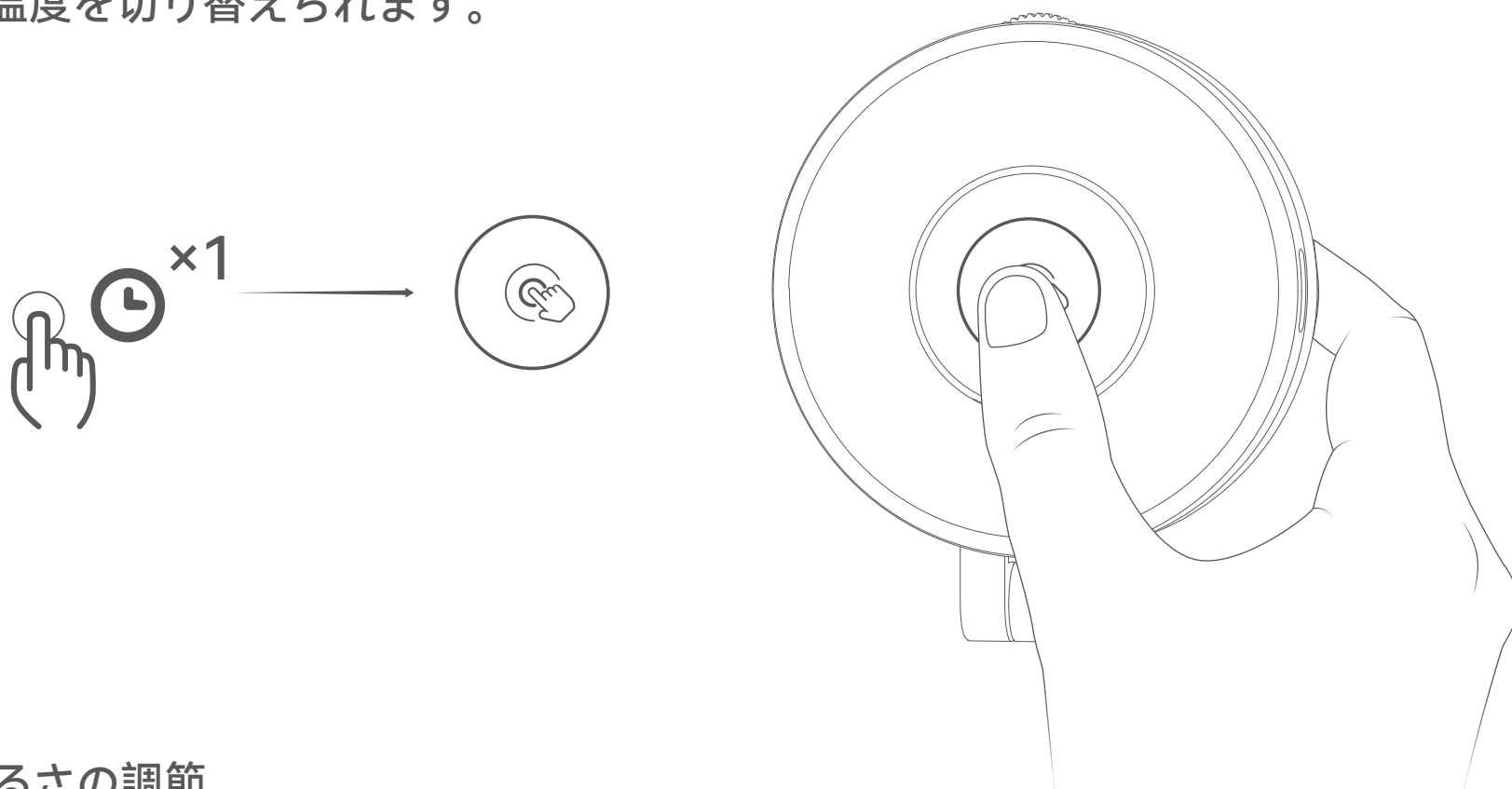
2. 電源ON/OFF

電源ON/OFFボタンを約2秒間軽くタッチすると電源が入ります。再度約2秒間タッチすると電源が切れます。



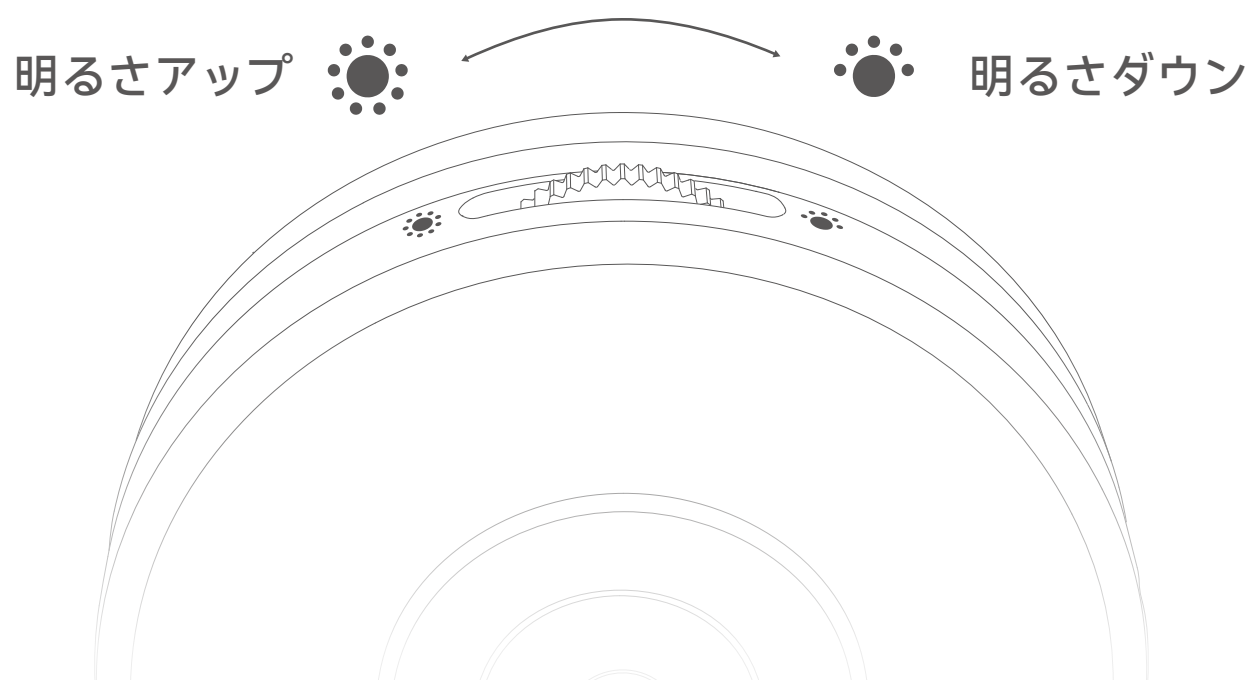
3. 色温度の調節

電源ボタンを軽くタッチすると色温度が切り替わり、2500K、5600K、8000Kの3段階の色温度を切り替えられます。



4. 明るさの調節

明るさ調整ダイヤルをスライドして、明るさを10%～100%の範囲で調節できます。



仕様

モデル	LM21	色温度	2500K/5600K/ 8000K (三段階調節)
LEDチップ	昼光色 12灯 電球色 12灯	連続点灯時間	最大明るさ時約 1.2h 最小明るさ時約 10h
演色評価数 (CRI)	≥95	消費電力	1.5W
動作電圧	3.8V	寸法	71*60*20mm
バッテリー容 量	500mAh	外装材質	ABS+PCプラスチッ ク+アルミニウム合金
充電ポート	Type-C	ビーム角	120°
照度	色温度 8000K 距離 0.5m 最大照度 150Lux	充電パラ メーター	5V==1A

* 上記のデータは Ulanzi 実験室におけるテストデータに基づくものであり、実際の使用環境によって異なる場合がございますので、ご了承ください。ご質問がございましたら、カスタマーサポートまでお問い合わせください。

Vorwort

Vielen Dank, dass Sie sich für ULANZI-Produkte entschieden haben.

Wichtiger Hinweis

Bitte lesen Sie diese Bedienungsanleitung sorgfältig durch.

Bewahren Sie die Bedienungsanleitung an einem sicheren Ort auf. Wenn Sie das Produkt an eine andere Person zur Benutzung weitergeben, geben Sie unbedingt diese Bedienungsanleitung mit.

Beachten Sie alle Warnhinweise und befolgen Sie alle Anweisungen in der Anleitung.



WARNUNG

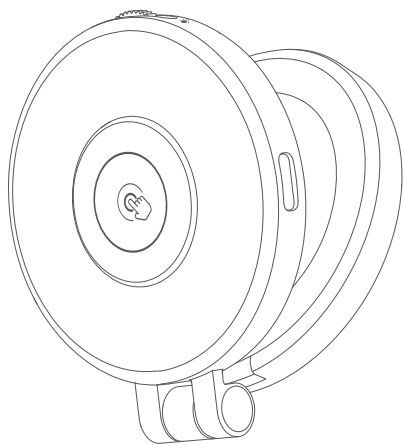
Dieses Produkt darf nicht in Bereichen mit ätzenden Chemikalien platziert werden, da dies zu Korrosion und möglicherweise zu Funktionsstörungen des Produkts führen kann.

- Reinigen Sie dieses Produkt mit einem weichen, trockenen Tuch.
- Dieses Produkt ist ein Präzisionsinstrument. Vermeiden Sie Stöße, Schläge und Erschütterungen während des Gebrauchs.
- Setzen Sie dieses Produkt keinen extrem hohen Temperaturen aus, da diese die interne Batterie beschädigen oder zu einer Explosion führen können.
- Wenden Sie sich im Reparaturfall bitte an einen autorisierten Servicepartner. Dieses Produkt enthält präzise elektronische Schaltungen. Nicht autorisierte Demontage, die zu Fehlfunktionen führt, ist nicht von der Garantie abgedeckt.
- Dieses Produkt ist RoHS- und CE-zertifiziert. Bitte beachten Sie die entsprechenden nationalen Normen für Verwendung und Betrieb. Schäden durch unsachgemäße Verwendung oder Bedienung sind nicht von der Garantie abgedeckt.
- Diese Bedienungsanleitung basiert auf den strengen Tests unseres Unternehmens. Änderungen an Design und Spezifikationen vorbehalten.

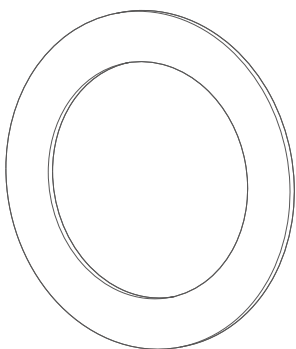
Standardmäßige Verwendung der Ausrüstung

- Lesen Sie diese Bedienungsanleitung sorgfältig durch, insbesondere den Abschnitt „Wichtige Hinweise“.
- Verwenden und lagern Sie dieses Produkt gemäß den in dieser Bedienungsanleitung angegebenen Betriebsbedingungen.
- Die Nichtbeachtung dieser Bedienungsanleitung oder der angegebenen Betriebs- oder Lagerbedingungen gilt als unsachgemäße Verwendung.

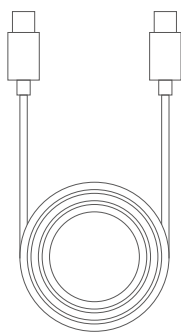
Paketliste



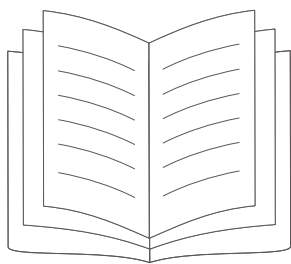
LM21*1



Magnetisierungsplatte
*1

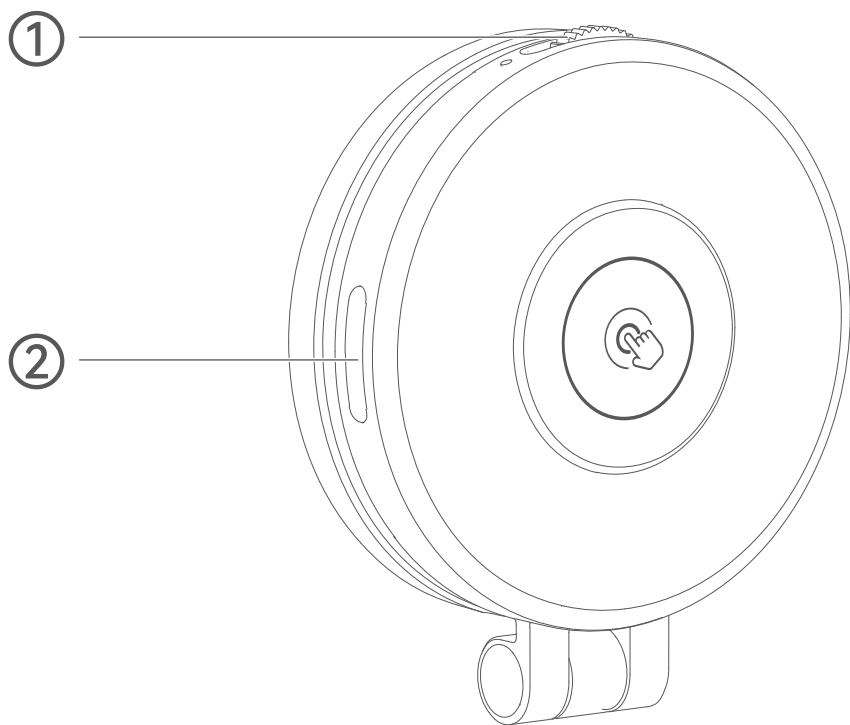


USB-C-zu-
USB-C-Ladekabe
*1

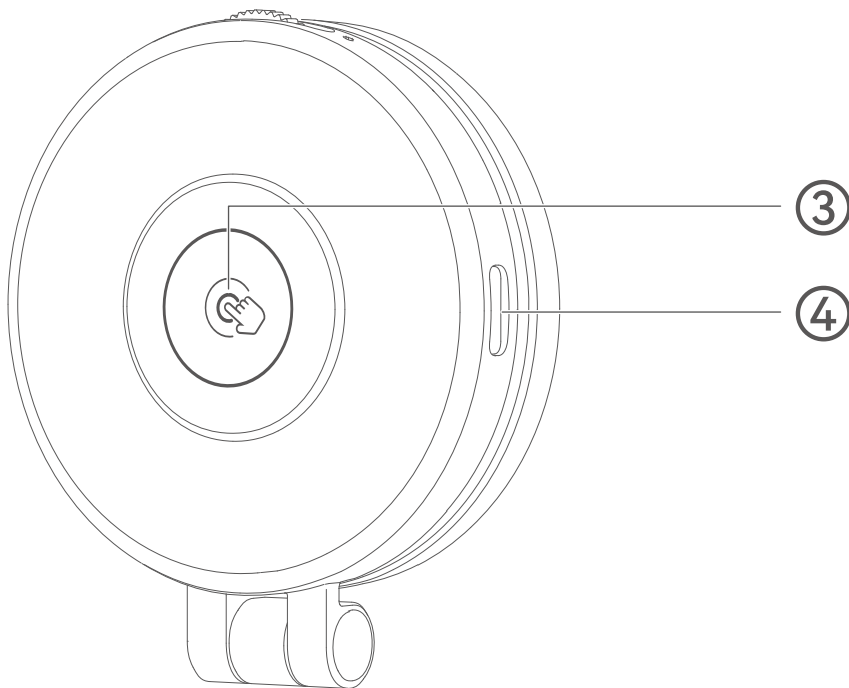


Bedienungsanleitung
*1

Produktansicht



- ① Helligkeitsregler
- ② Akkuanzeige

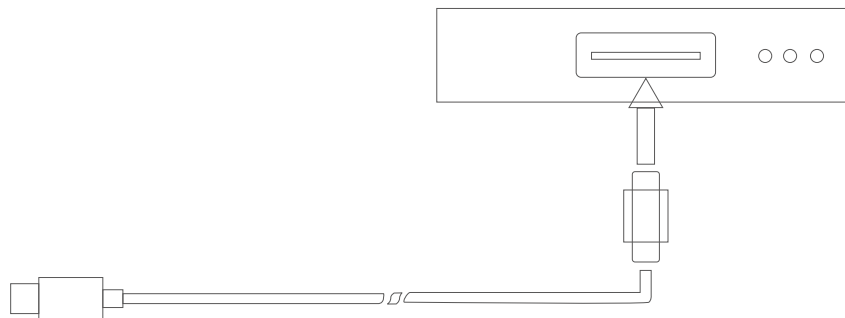


- ③Ein-/Ausschalter/
Farbtemperaturschalter
(Touch-Taste)
- ④ Typ-C-Ladeanschluss

Gebrauchsanweisung

1. Typ-C-Aufladen

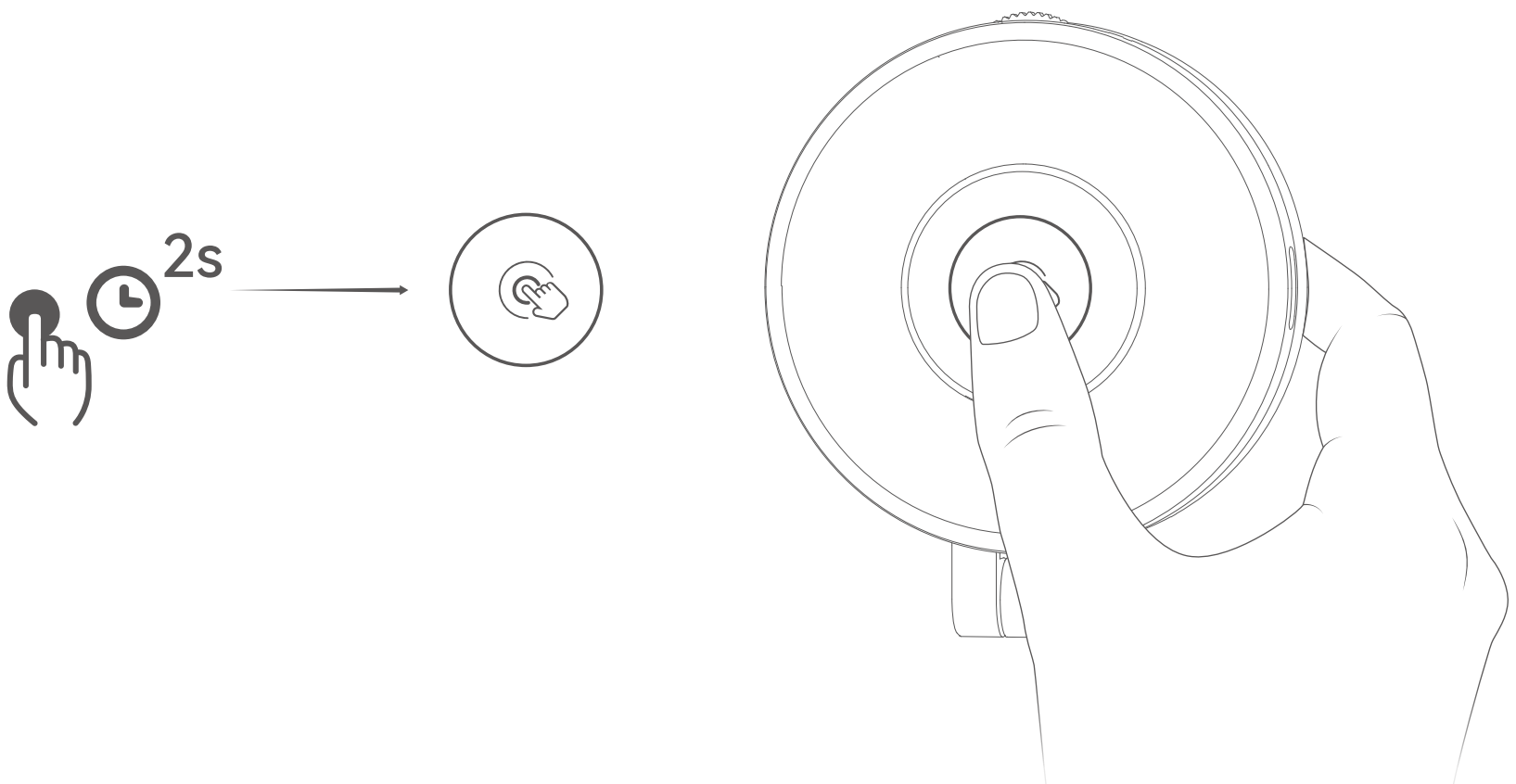
Der Ladevorgang beginnt, sobald die Betriebsanzeige blinkt. Er ist abgeschlossen, wenn alle Anzeigen leuchten.



- Unterstützt das Laden mit einem 5V/1A-Netzteil oder einer Powerbank.
- Der Ladevorgang verläuft langsam, wenn das Gerät eingeschaltet ist. Es wird empfohlen, es vor dem Laden auszuschalten.
- Die Betriebsanzeige blinkt, wenn der Akku fast leer ist. Bitte laden Sie das Gerät umgehend auf.

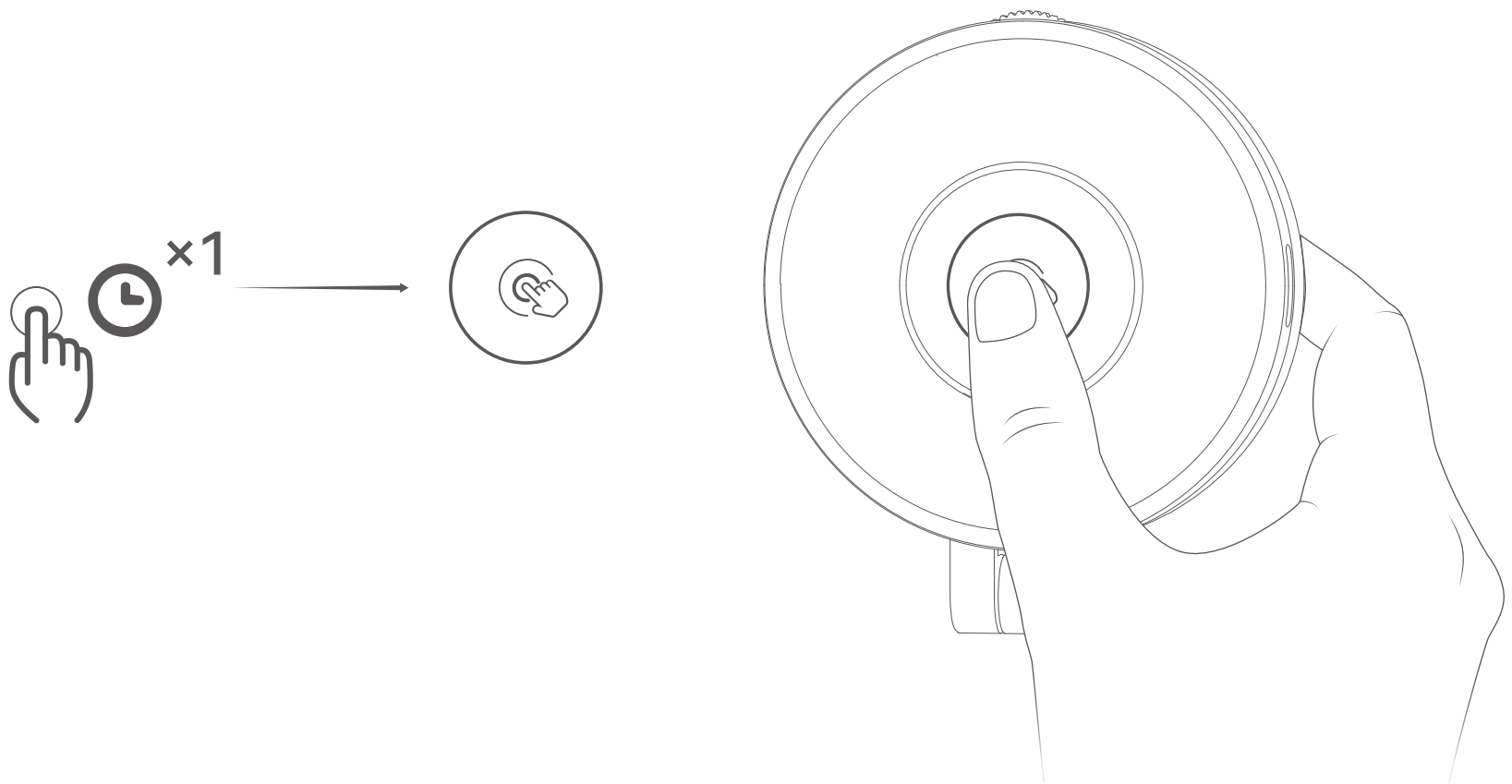
2. Ein-/Ausschalten

Drücken Sie diese Taste kurz für etwa 3 Sekunden, um das Gerät einzuschalten, und drücken Sie sie erneut für etwa 3 Sekunden, um es auszuschalten.



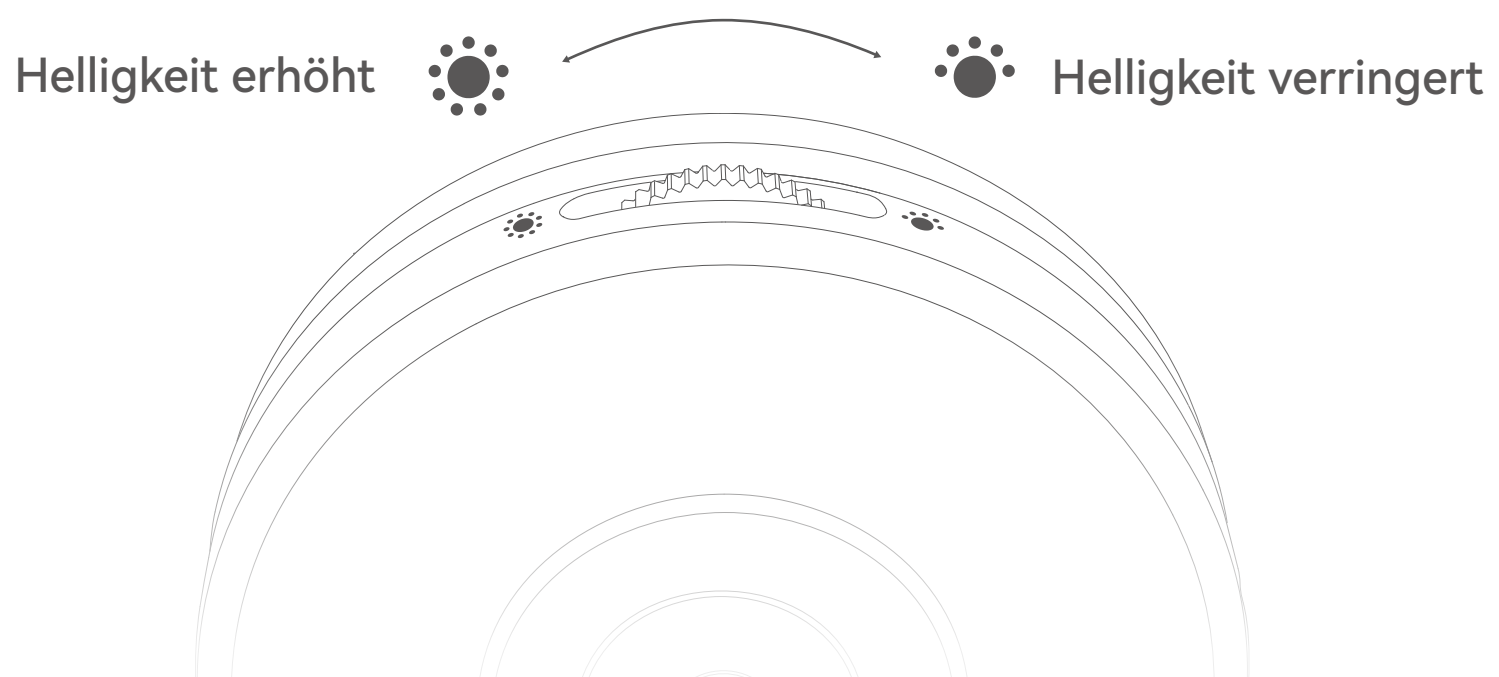
3. Farbtemperaturumschaltung

Durch Berühren des Netzschalters können Sie zwischen drei Farbtemperatureinstellungen wechseln: 2500K, 5600K und 8000K



4. Helligkeitseinstellung

Die Helligkeit lässt sich über den Schieberegler in einem Bereich von 10 % bis 100 % einstellen



Spezifikation

Modellnummer	LM21	Farbtemperatur	2500K/5600K/8000K (drei einstellbare Stufen)
Lampenperlen	Kühle Farbtöne: 12 Stück Warme Farbtöne: 12 Stück	Akkulaufzeit	Maximale Leuchtdauer ca. 1,2 Stunden Minimale Leuchtdauer ca. 8 Stunden
Farbwiedergabeindex (CRI)	≥ 95 Hz	Leistung	1,5 W
Betriebsspannung	3,8 V	Abmessungen	71 × 60 × 20 mm
Akkukapazität	500mAh	Gehäusematerial	Kunststoff: ABS + PCAluminiumle- gierung
Ladeanschluss	Typ C	Lichtwinkel	120° Abstrahlwinkel
Beleuchtungsstärke	Farbtemperatur: 8000 K Reichweite: 0,5 m Helligkeit: 150 Lux	Ladestrom	5V=1A

*Die oben genannten Parameter sind Testdaten von Ulanzi Labor, nur als Referenz, wenn Sie irgendwelche Fragen haben, kontaktieren Sie bitte den technischen Kundendienst.

Prefacio

Gracias por adquirir productos de ULANZI.

Nota Importante

Lea atentamente este manual de instrucciones.

Conserve el manual de instrucciones en un lugar seguro. Cuando entregue el producto a otra persona para su uso, asegúrese de incluir este manual de instrucciones.

Observe todas las advertencias y siga todas las instrucciones del manual.



Advertencia

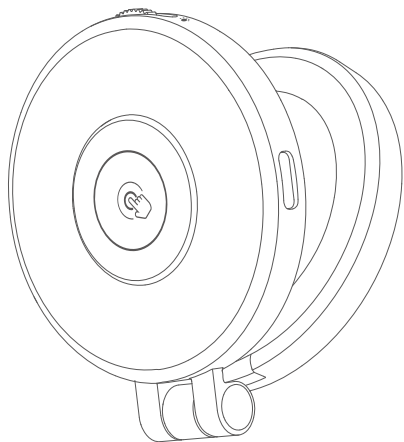
No coloque este producto en áreas que contengan productos químicos corrosivos, ya que la exposición puede causar corrosión y provocar un mal funcionamiento del producto.

- Limpie este producto con un paño suave y seco.
- Este producto es un instrumento de precisión, evite dejarlo caer, golpearlo o someterlo a impactos fuertes durante su uso.
- No exponga este producto a temperaturas excesivamente altas, ya que el calor puede dañar o provocar la explosión de la batería interna.
- Para el mantenimiento, póngase en contacto con personal de reparación autorizado. Este producto contiene circuitos electrónicos complejos. El desmontaje no autorizado que provoque un mal funcionamiento queda excluido de la cobertura de nuestra garantía.
- Este producto cuenta con las certificaciones RoHS y CE. Su uso y funcionamiento deben cumplir con las normas nacionales pertinentes. Los daños resultantes de un manejo inadecuado no están cubiertos por la garantía.
- Este manual se basa en rigurosas pruebas realizadas por nuestra empresa. El diseño y las especificaciones están sujetos a cambios sin previo aviso.

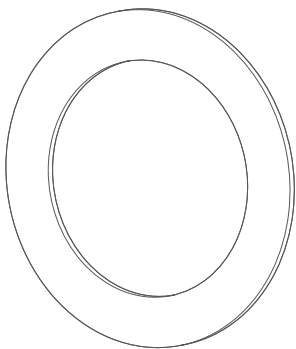
Uso adecuado del equipo

- Lea atentamente este manual, especialmente la sección "Nota Importantes".
- Utilice y guarde este producto en las condiciones de funcionamiento especificadas en este manual.
- El uso del producto de forma distinta a la indicada en este manual, o el incumplimiento de las condiciones de funcionamiento o almacenamiento especificadas, se considerará un uso inadecuado.

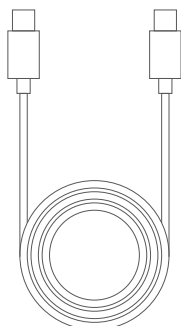
Lista de Artículos



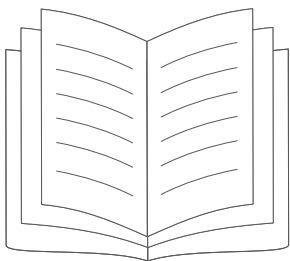
LM21*1



Placa magnética
*1

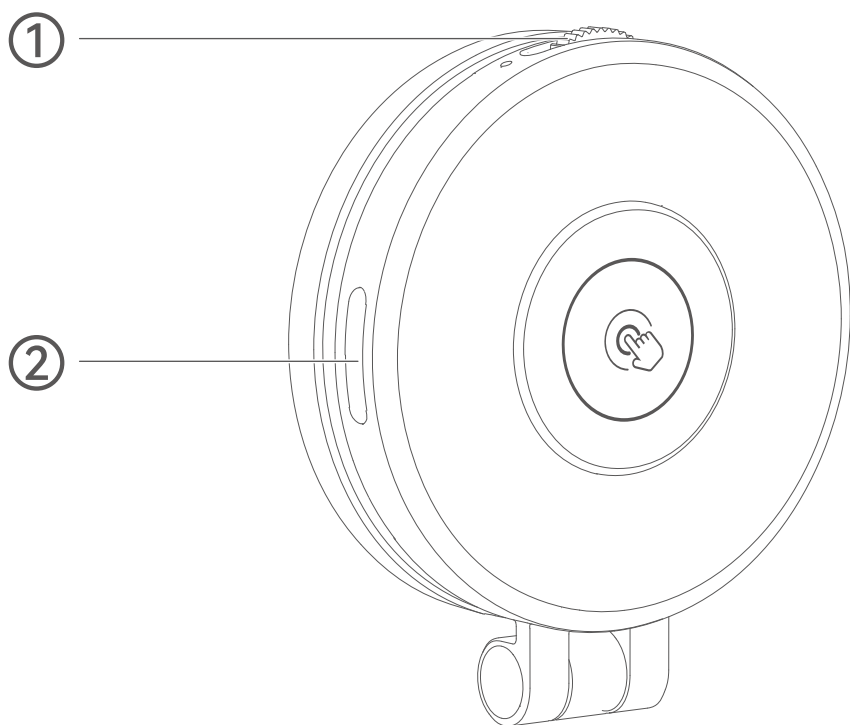


Cable de carga C a C
*1

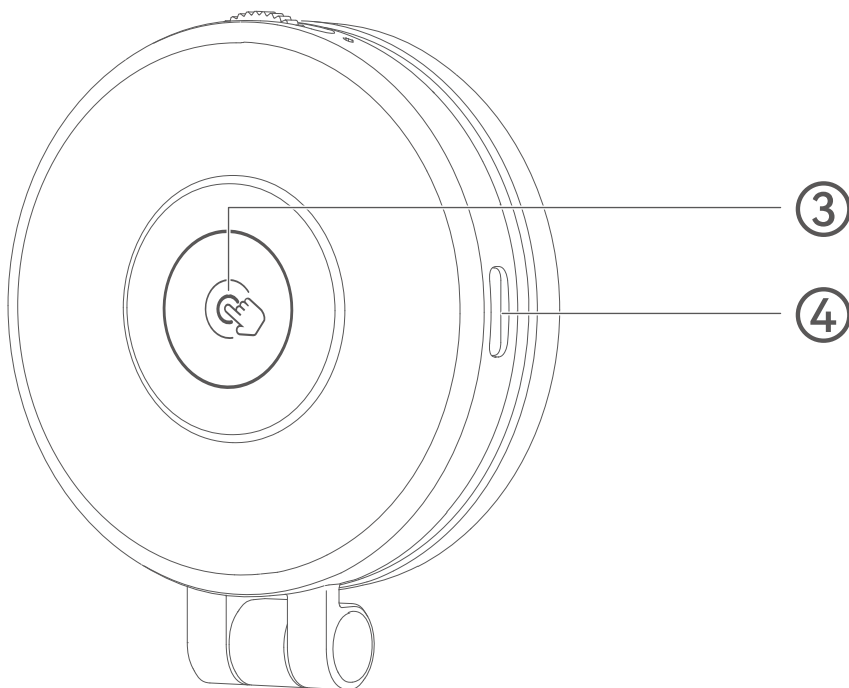


Manual de
instrucciones
*1

Vista del Producto:



- ① Dial de ajuste del brillo
- ② Indicador luminoso de batería

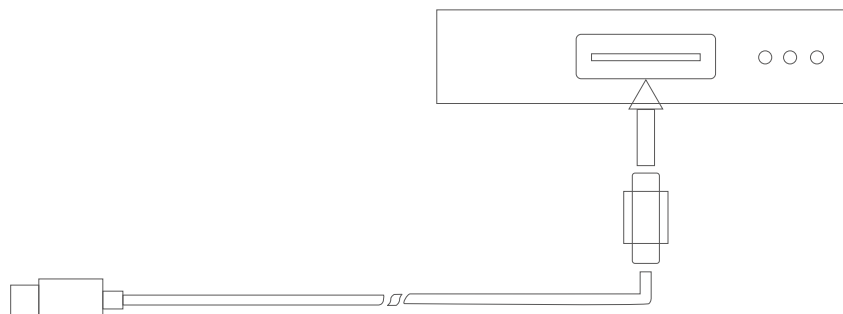


- ③ Interruptor de encendido/-temperatura de color (botón táctil)
- ④ Puerto de carga Type-C

Instrucciones de Uso

1. Carga Type-C

El indicador de batería parpadea para indicar que la carga ha comenzado; todas las luces indicadoras se iluminan cuando la carga se ha completado.



- Compatible con adaptadores de corriente de 5 V 1 A o baterías externas portátiles.
- La carga es más lenta cuando el dispositivo está encendido, se recomienda apagar el dispositivo antes de cargarlo.
- Cuando la batería está baja, el icono del indicador de batería parpadeará como advertencia, recárguelo lo antes posible.

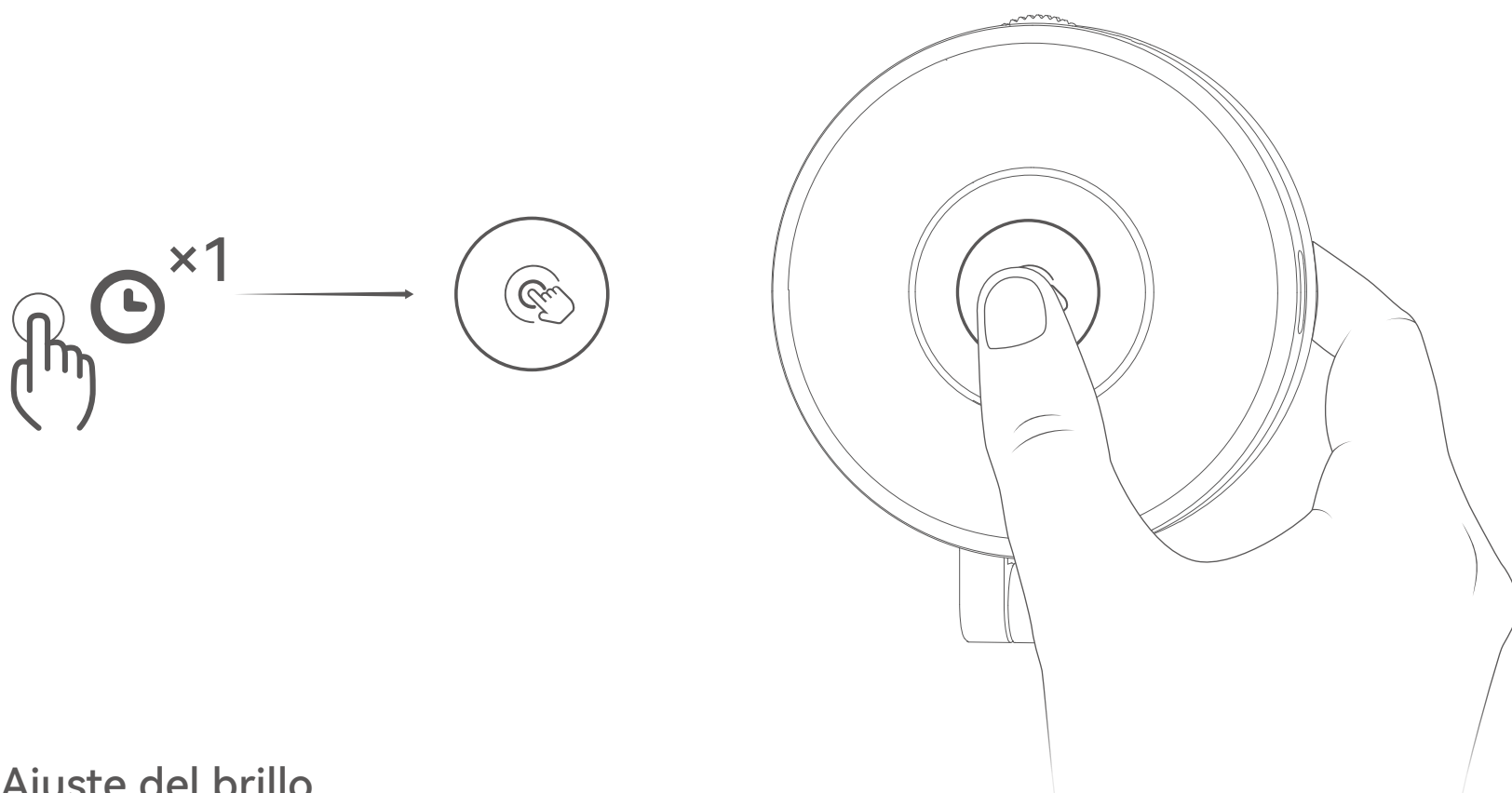
2. Encendido/apagado

Mantenga pulsado este botón durante aproximadamente 3 segundos para encender el dispositivo. Manténgalo pulsado de nuevo durante aproximadamente 3 segundos para apagarlo.



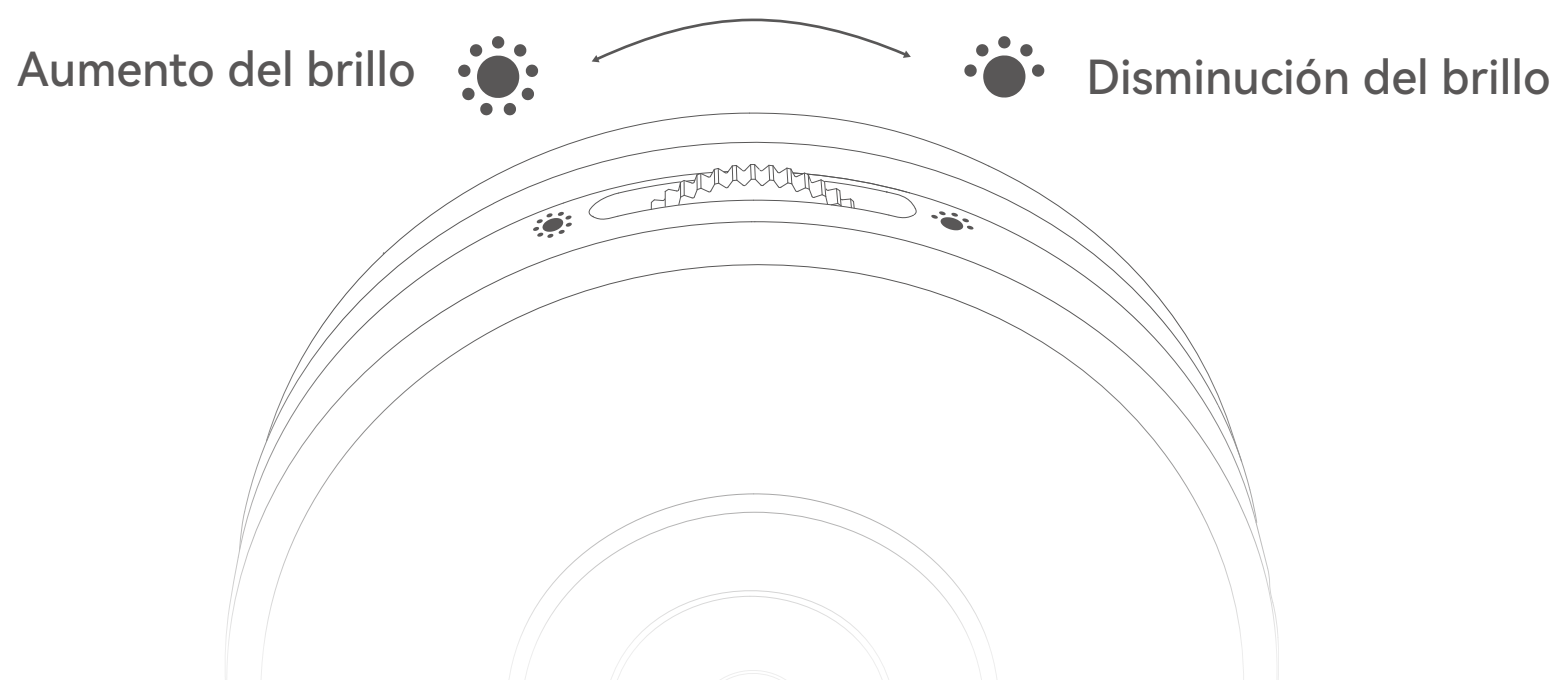
3. Cambio de temperatura de color

Pulse ligeramente el botón de encendido para cambiar entre las diferentes temperaturas de color, con tres ajustes disponibles: 2500 K, 5600 K y 8000 K.



4. Ajuste del brillo

Deslice el dial para ajustar el brillo, con un rango del 10 % al 100 %.



Especificación

Modelo	LM21	Temperatura de color	2500 K/5600 K/8000 K (ajuste de tres niveles)
Bombilla LED	Blanco frío: 12 bombillas Blanco cálido: 12 bombillas	Duración de la batería	Brillo máximo: aprox. 1,2 horas Brillo mínimo: aprox. 8 horas
CRI	≥ 95	Potencia	1.5 W
Voltaje de funcionamiento	3,8 V	Dimensiones	71 × 60 × 20 mm
Capacidad de la batería	500mAh	Material de la carcasa	Plástico ABS+PC Aleación de aluminio
Interfaz de carga	Type-C	Ángulo de iluminación	120°
Iluminancia	Temperatura de color: 8000 K Distancia: 0,5 m Brillo: 150 lux	Corriente de carga	5V=1A

*Los parámetros anteriores son datos de prueba del laboratorio Ulanzi, sólo para referencia, si tiene alguna pregunta, póngase en contacto con la respuesta técnica post-venta.

Prefácio

Obrigado por comprar produtos da Ulanzi.

Aviso importante

Leia atentamente este manual.

Guarde o manual em local seguro. Ao entregar o produto a outra pessoa, certifique-se de incluir este manual.

Preste atenção a todos os avisos e siga todas as instruções contidas neste manual.



Aviso

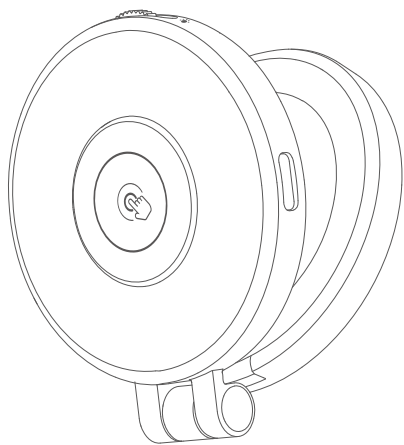
Não coloque este produto próximo a substâncias químicas corrosivas, para evitar corrosão que possa causar mau funcionamento do produto.

- Limpe o produto apenas com um pano macio e seco.
- Este produto é um instrumento de precisão; evite quedas, impactos ou choques fortes durante o uso.
- Não exponha o produto a temperaturas muito altas, pois o calor excessivo pode danificar ou causar explosão da bateria interna.
- Para manutenção, entre em contato com pessoal autorizado. Este produto contém circuitos eletrônicos de precisão. Desmontar sem autorização e causar danos não estará coberto pela garantia.
- Este produto possui certificações RoHS e CE. Use e opere de acordo com os padrões nacionais relevantes. Danos causados por uso incorreto não estão cobertos pela garantia.
- Este manual foi elaborado com base em testes rigorosos da empresa. Alterações de design ou especificações podem ocorrer sem aviso prévio.

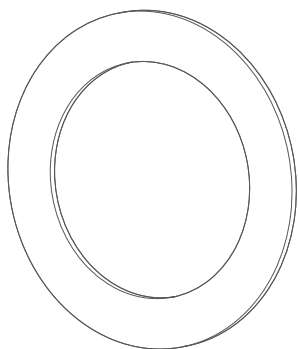
Uso adequado do equipamento

- Leia atentamente este manual, especialmente a seção “Aviso importante”.
- Utilize e armazene este produto dentro das condições de operação especificadas neste manual.
- O uso do produto fora das instruções deste manual, ou sem observar as condições de operação e armazenamento indicadas, será considerado uso inadequado.

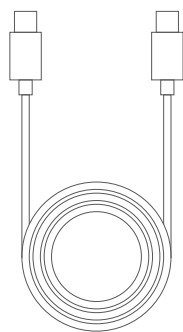
Conteúdo da embalagem



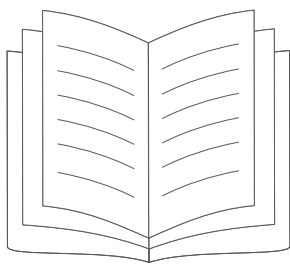
LM21 × 1



Placa de ímã
× 1

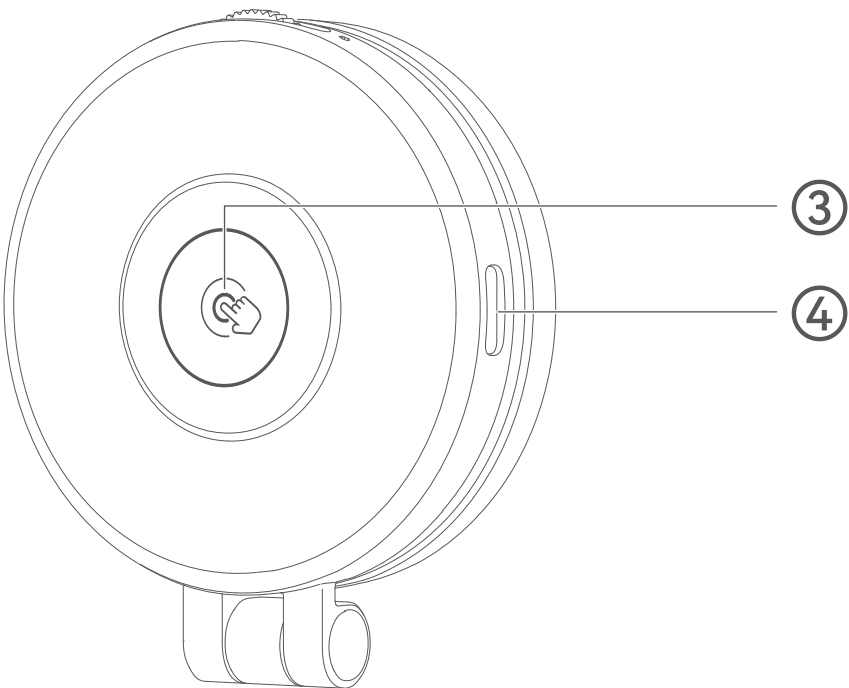
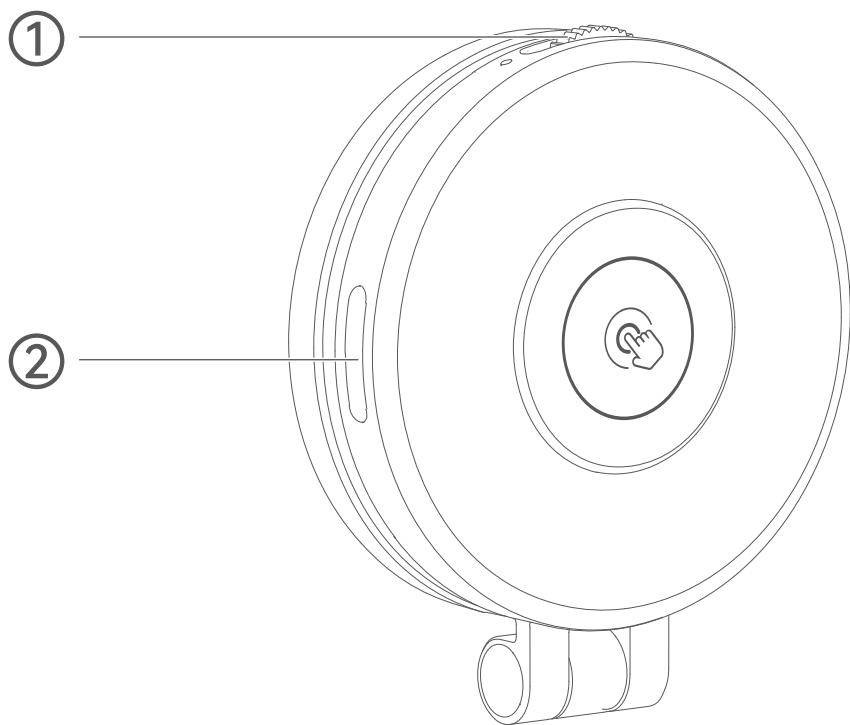


Cabo de
carregamento C
para C × 1



Manual × 1

Visão do produto



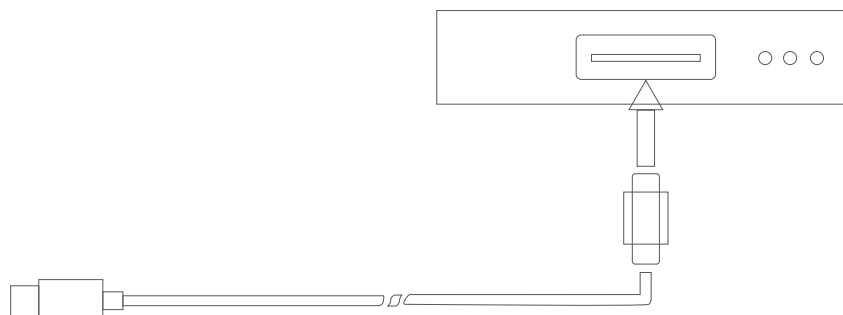
- ① Roda de ajuste de brilho
- ② Indicador de nível de
bateria

- ③ Liga/Desliga / Troca de
temperatura de cor (tecla touch)
- ④ Porta de carregamento Type-C

Instruções de uso

1. Carregamento via Type-C

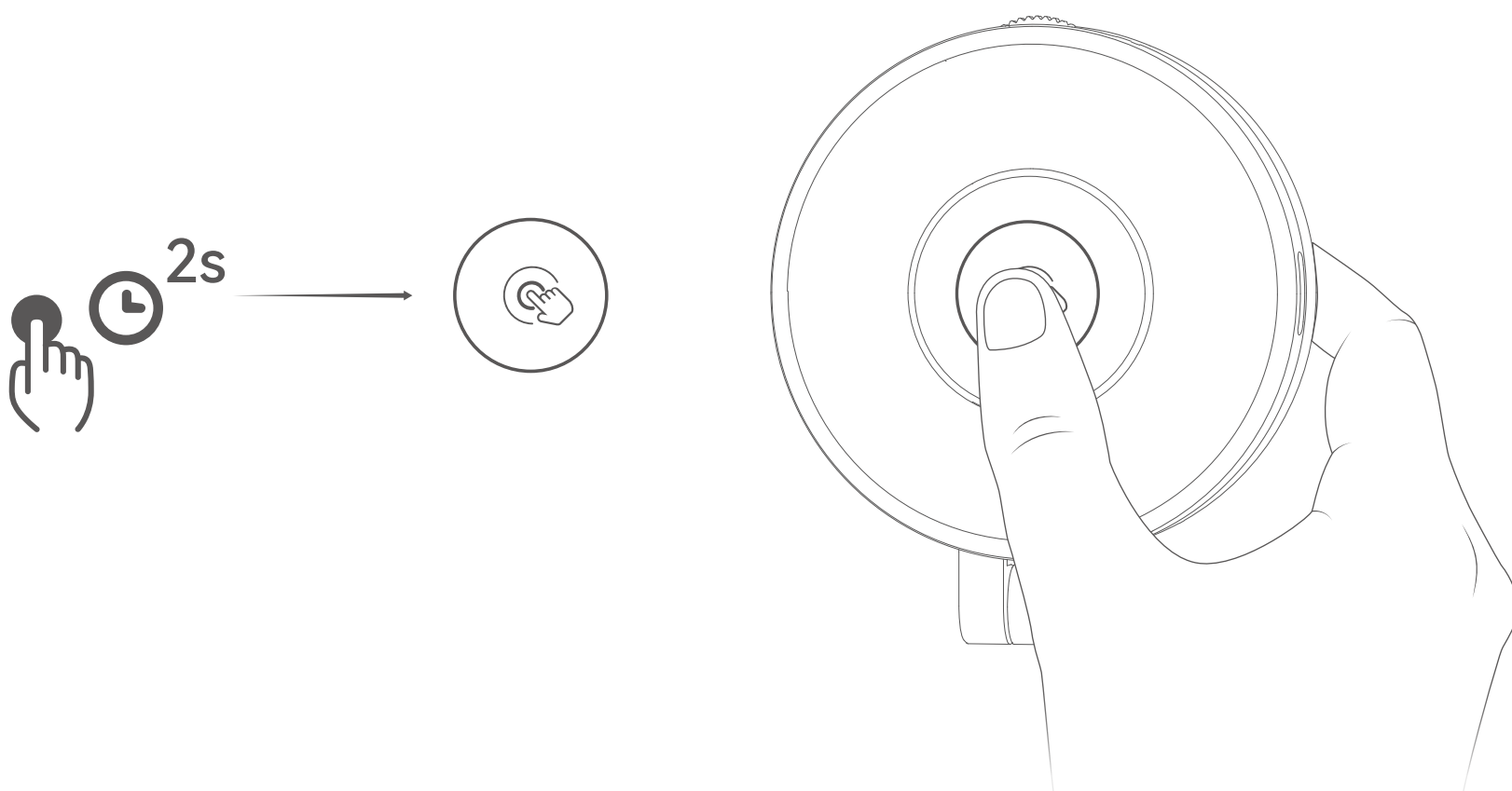
O indicador de bateria pisca quando o carregamento começa; quando todas as luzes estiverem acesas, o carregamento está completo.



- Suporta adaptador de 5V 1A ou power bank para carregamento.
- O carregamento é mais lento com o aparelho ligado; recomenda-se desligar antes de carregar.
- Quando a bateria estiver baixa, o ícone de nível de carga piscará para alertar; carregue o dispositivo prontamente

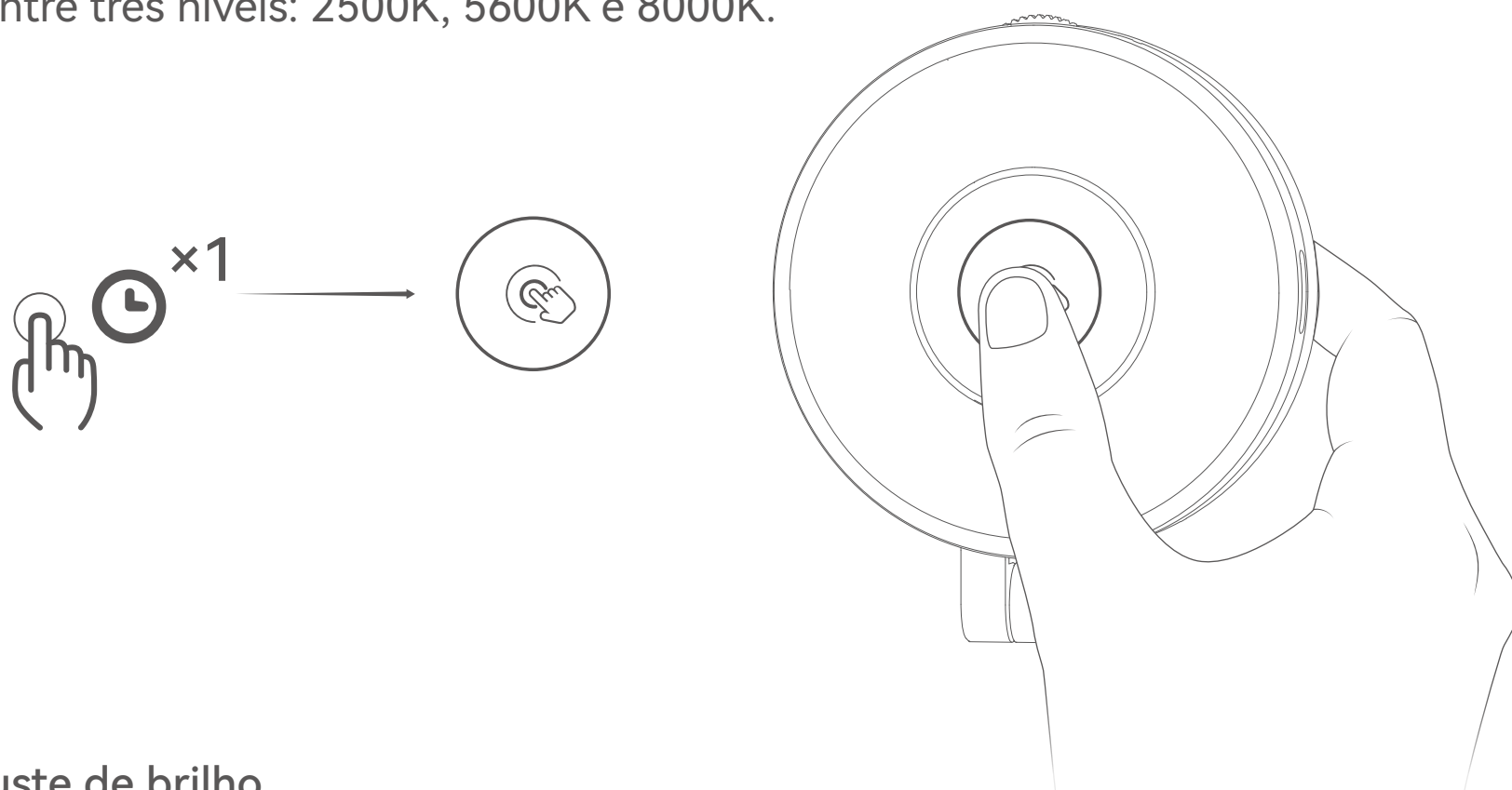
2. Ligando/Desligando

Toque levemente nesta tecla por cerca de 3 segundos para ligar o aparelho; toque novamente por cerca de 3 segundos para desligá-lo.



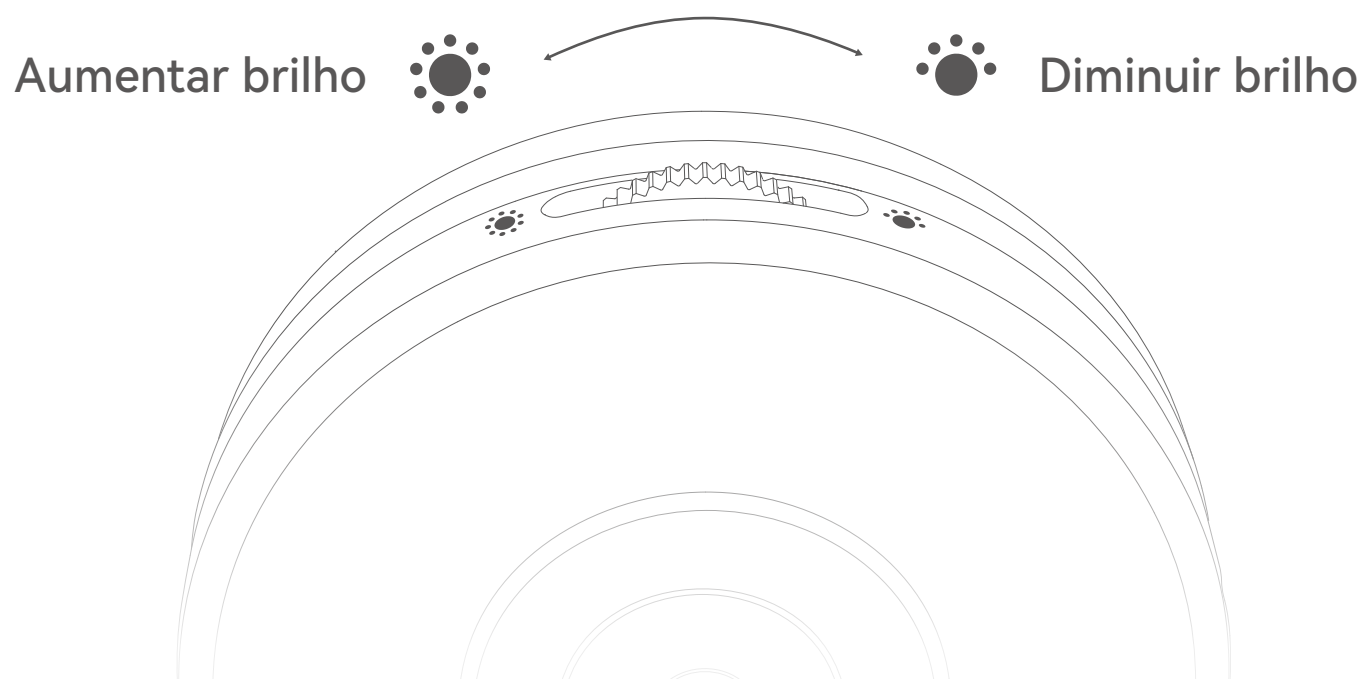
3. Troca de temperatura de cor

Toque levemente na tecla de liga/desliga para alternar a temperatura de cor entre três níveis: 2500K, 5600K e 8000K.



4. Ajuste de brilho

Deslize a roda de ajuste para controlar o brilho, com faixa de 10% a 100%.



Especificações técnicas

Modelo	LM21	Temperatura de cor	2500K / 5600K / 8000K (3 níveis ajustáveis)
Tipo de LED	12 LEDs de luz fria 12 LEDs de luz quente	Duração da bateria	Brilho máximo: aproximadamente 1,2 horas Brilho mínimo: aproximadamente 8 horas
Índice de reprodução de cor (CRI)	≥ 95	Potência	1,5 W
Tensão de operação	3,8 V	Dimensão	71 × 60 × 20 mm
Capacidade da bateria	500mAh	Material do corpo	ABS + PC plástico, alumínio
Porta de carregamento	Type-C	Ângulo de iluminação	120°
Iluminância	8000 K 0,5 m 150 Lux	Corrente de carregamento	5V=1A

*Os parâmetros acima são dados de teste do laboratório da Ulanzi, fornecidos apenas como referência. Em caso de dúvidas, entre em contato com o suporte técnico.



CN: 请按照说明进行操作，以确保安全使用本产品，避免将本产品暴露在极端温度或潮湿环境中。

UK: Please follow the instructions for safe use and avoid exposing it to extreme temperatures or humidity.

DE: Bitte befolgen Sie die Anweisungen zum sicheren Gebrauch und vermeiden Sie es, das Gerät extremen Temperaturen oder Feuchtigkeit auszusetzen.

FR: Veuillez suivre les instructions pour une utilisation sûre et évitez de l'exposer à des températures ou à une humidité extrêmes.

IT: Seguire le istruzioni per garantire la sicurezza ed evitare di esporlo a temperature o umidità estreme.

ES: Siga las instrucciones para garantizar un uso seguro del producto y evite exponerlo a temperaturas extremas o humedad.

NL: Volg de instructies voor veilig gebruik en vermijd blootstelling aan extreme temperaturen of vochtigheid.

PL: Należy postępować zgodnie z instrukcjami dotyczącymi bezpiecznego użytkowania i unikać wystawiania go na działanie ekstremalnych temperatur lub wilgotności.

SE: Följ anvisningarna för säker användning och undvik att utsätta den för extrema temperaturer eller fukt.

JP: 本製品を安全に使用するために、指示に従ってください。本製品を極端な温度や湿度にさらさないでください。

