

PHILIPS

Máy Massage
Cầm Tay

Máy Massage Cầm Tay

PPM7319



Hướng Dẫn Sử Dụng

Mục Lục

1	Đọc kỹ hướng dẫn trước khi sử dụng	1
	Mô tả biểu tượng	1
	Đối tượng phù hợp	1
	Lưu ý khi sử dụng	2
	Các biện pháp bảo trì an toàn	4

2	Chức năng sản phẩm	4
---	--------------------	---

3	Chi tiết sản phẩm	5
---	-------------------	---

4	Hướng dẫn sử dụng	6
	Lưu ý trước khi sử dụng	6
	Lắp đặt các đầu massage	6
	Thao tác sử dụng	7
	Hướng dẫn sạc pin	8

5	Bảo trì sản phẩm	9
	Phương pháp làm sạch	10
	Xử lý pin đúng cách	11

6	Hướng xử lý lỗi	12
---	-----------------	----

7	Thông số kỹ thuật	12
---	-------------------	----

8	Hướng dẫn bảo hành	13
	Chính sách bảo hành	13
	Phiếu bảo hành	14

9	Danh sách đóng gói	14
---	--------------------	----

1 Đọc kỹ hướng dẫn trước khi sử dụng

Vui lòng đọc kỹ hướng dẫn trước khi sử dụng sản phẩm và giữ lại để tham khảo khi cần.

Mô tả biểu tượng

Để tránh gây thương tích cá nhân hoặc hư hại tài sản, hãy tuân thủ những điều sau.

- Các biểu tượng dưới đây được sử dụng để minh họa những điều bạn cần lưu ý.

 Biểu tượng cấm

 Biểu tượng làm theo chỉ dẫn

Đối tượng phù hợp

 Các nhóm sau đây cần thận trọng khi sử dụng thiết bị:

Nếu bạn đang trong quá trình điều trị y tế hoặc mắc phải bất kỳ tình trạng nào dưới đây, vui lòng tham khảo ý kiến bác sĩ hoặc chuyên viên vật lý trị liệu trước khi sử dụng:

- Bệnh nhân tim mạch
- Bệnh nhân có khối u ác tính
- Người có vết thương chưa lành
- Người đang bị sốt
- Người bị tổn thương cơ
- Phụ nữ đang mang thai hoặc mới sinh
- Người có di chứng sau tai nạn giao thông hoặc chấn thương tương tự
- Người cần nghỉ ngơi hoặc có thể trạng yếu
- Người bị rối loạn cảm giác do tiểu đường
- Người bị suy giảm cảm giác da hoặc mất khả năng nhận biết nhiệt độ
- Người có các triệu chứng viêm cấp tính, mệt mỏi, ớn lạnh, huyết áp không ổn định hoặc tương tự
- Người có cấy ghép kim loại hoặc silicon do gãy xương hoặc phẫu thuật thẩm mỹ

- Người bị loãng xương, gãy xương nặng, bong gân, đau cơ, hoặc đau cấp tính (đặc biệt là đau đầu)
 - Người có thiết bị điện tử y tế cấy ghép trong cơ thể (ví dụ: máy tạo nhịp tim) có thể bị ảnh hưởng bởi nhiễu điện từ
 - Những người đang trong quá trình điều trị y tế khác
-

! Các trường hợp sau đây bị cấm sử dụng sản phẩm này:

Những người được bác sĩ khuyến cáo không nên vận động hoặc thực hiện các bài tập giãn cơ. Ví dụ: người bị huyết khối tĩnh mạch, phình động mạch nghiêm trọng, huyết khối tĩnh mạch cấp tính, các loại viêm da khác nhau, nhiễm trùng da, hoặc các tình trạng có nguy cơ làm trầm trọng thêm triệu chứng.

Không sử dụng trong các trường hợp sau:

- Khi đang rất mệt mỏi
 - Trong vòng 1 giờ trước hoặc sau bữa ăn
 - Khi đang say rượu hoặc chất kích thích
-

Lưu ý khi sử dụng

- !** Thiết bị này được cài đặt hẹn giờ tự động 15 phút cho mỗi lần sử dụng. Không sử dụng liên tục quá 15 phút mỗi lần. Sau khi sử dụng, hãy để thiết bị nghỉ ít nhất 30 phút để đảm bảo tuổi thọ sản phẩm.
- !** Không sử dụng khi đang mặc quần áo quá dày.
- !** Khuyến nghị không lạm dụng chức năng massage.
- !** Nếu trong quá trình sử dụng có các dấu hiệu bất thường về cơ thể như đau lưng, chóng mặt, buồn nôn, hồi hộp..., hãy ngừng sử dụng ngay lập tức.
- !** Giữ thiết bị tránh xa chất lỏng và nguồn nhiệt. Đảm bảo cổng sạc luôn sạch bụi. Không sử dụng thiết bị trong khi đang sạc.
- !** Ngắt nguồn điện ngay sau khi sạc đầy.

- ❗ Nếu sản phẩm phát ra tiếng ồn, mùi, nhiệt độ bất thường hoặc gặp sự cố, hãy ngừng sử dụng ngay, tắt nguồn điện và rút phích cắm.
- ❗ Người dùng không được tự ý tháo rời thiết bị, thay đổi hệ thống dây điện, linh kiện hoặc bộ phận bảo vệ bên trong.
- ❗ Không sử dụng sản phẩm gần các chất dễ cháy, nổ hoặc trong môi trường có nguy cơ tương tự.
- ❗ Thiết bị này không dành cho người (bao gồm cả trẻ em) có hạn chế về thể chất, cảm giác hoặc tinh thần, hoặc thiếu kinh nghiệm và kiến thức, trừ khi họ được giám sát hoặc hướng dẫn bởi người chịu trách nhiệm về an toàn.
- ❗ Cần giám sát trẻ em để đảm bảo chúng không chơi với thiết bị.
- ❗ Thiết bị có chứa pin không thể thay thế.
- ❗ Nếu sản phẩm hoạt động bất thường hoặc hư hỏng, ngừng sử dụng ngay.
- ❗ Trước mỗi lần sử dụng, hãy kiểm tra kỹ sản phẩm theo hướng dẫn vận hành để đảm bảo thiết bị hoạt động bình thường.
- ⊘ Không sử dụng khi đang ngủ.
- ⊘ Không sử dụng khi cơ thể được phủ chăn hoặc mền.
- ⊘ Không nằm hoặc ngồi trực tiếp lên sản phẩm.
- ⊘ Không tác động mạnh hoặc đặt tải trọng quá lớn lên thiết bị.
- ⊘ Không sử dụng trong phòng tắm hoặc khu vực có nước.
- ⊘ Tuyệt đối không tự ý tháo rời, sửa đổi hoặc tự sửa chữa thiết bị.

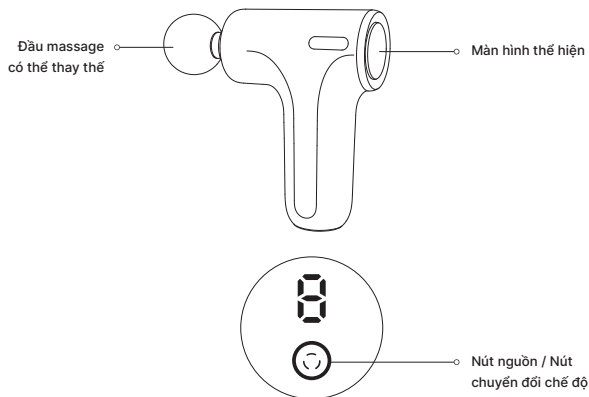
Các biện pháp bảo trì an toàn

- ❗ Luôn tắt nguồn thiết bị trước khi vệ sinh.
- ❗ Xử lý túi bao bì của sản phẩm đúng cách và để xa tầm tay trẻ sơ sinh, trẻ nhỏ.
- ❗ Nếu thiết bị không được sử dụng trong thời gian dài, hãy kiểm tra công tắc nguồn và các chức năng để đảm bảo hoạt động bình thường trước khi dùng lại.
- ❗ Khi bảo dưỡng, không sử dụng các dung môi bay hơi, chất pha loãng sơn, cồn, chất tẩy rửa có tính kiềm mạnh, thuốc tẩy, hoặc chất làm sạch tương tự.
- ❗ Thường xuyên kiểm tra thân thiết bị xem có dấu hiệu mài mòn, hư hỏng hay không. Nếu có, hoặc nếu thiết bị bị sử dụng sai cách, hãy liên hệ dịch vụ khách hàng để kiểm tra trước khi tiếp tục sử dụng.
- ⊘ Sản phẩm này có chứa pin lithium — không được tháo rời, sửa đổi, nhúng nước (đặc biệt là bộ điều khiển), hoặc ném vào lửa, vì có thể gây hư hỏng hoặc nguy hiểm.
- ⊘ Không để thiết bị trong tầm tay trẻ nhỏ và không cho trẻ chạm hoặc vận hành thiết bị, tránh nguy cơ bỏng, điện giật hoặc chấn thương.
- ⊘ Không làm hỏng, thay đổi, bẻ cong hoặc kéo mạnh dây sạc. Không đặt vật nặng lên dây sạc hoặc ép chặt dây.

2 Chức năng sản phẩm

Sản phẩm này sử dụng chức năng rung tần số cao, được trang bị 6 cấp độ cường độ và 3 mức phản hồi áp lực, kèm theo nhiều đầu massage khác nhau, giúp phù hợp với mọi đối tượng người dùng để massage và thư giãn cơ bắp toàn thân.

3 Chi tiết sản phẩm



Đầu massage chữ U

Thiết kế đặc biệt giúp tránh tác động trực tiếp lên các vùng nhạy cảm như cột sống, phù hợp để thư giãn vai, cổ và gót chân



Đầu massage tròn

Lực rung mạnh, độ đàn hồi nhẹ và linh hoạt, phù hợp để thư giãn nhiều nhóm cơ khác nhau



Đầu massage đa điểm

Bề mặt tiếp xúc rộng với thiết kế phẳng đa điểm giúp tăng cường cảm giác massage, phù hợp để thư giãn các nhóm cơ lớn như hông, ngực, chân và lưng



Đầu massage ngón tay

Bề mặt tiếp xúc tập trung giúp tác động sâu vào các mô cơ, phù hợp để thư giãn lòng bàn tay, lòng bàn chân và bắp chân

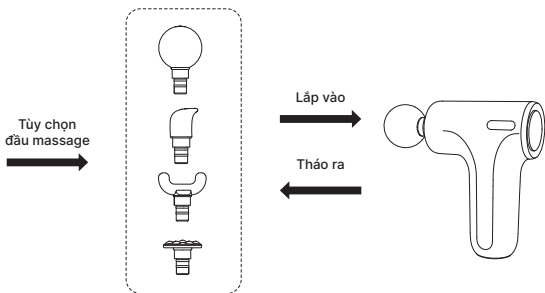
4 Hướng dẫn sử dụng

Lưu ý trước khi sử dụng

1. Kiểm tra thiết bị và các phụ kiện đi kèm để đảm bảo đầy đủ và không bị hư hỏng.
 2. Tháo bỏ trang sức và các vật trang trí trên cơ thể để tránh ảnh hưởng đến vùng massage trong quá trình sử dụng.
-

Lắp đặt các đầu massage

Chọn đầu massage phù hợp với nhu cầu sử dụng, sau đó cắm đầu massage vào lỗ tròn phía trước của súng massage và ấn chặt cho đến khi được cố định hoàn toàn.



- !** Khi lắp hoặc tháo đầu massage:
Xoay nhẹ đồng thời kéo ra hoặc đẩy vào, không lắp hoặc tháo trực tiếp bằng lực mạnh.

Thao tác sử dụng

1. Bật / Tắt Nguồn

2. Nút Nguồn: Nhấn và giữ 1,5 giây để bật hoặc tắt thiết bị.

3. Sau khi bật nguồn, thiết bị tự động khởi động ở Cấp 1. Có tổng cộng 6 cấp độ hoạt động. Khi đang bật, nhấn nhanh nút nguồn để chuyển đổi lần lượt giữa các cấp: Cấp 2 → 3 → 4 → 5 → 6 → 1 (theo chu kỳ).

4. Đèn LED hình số 8 màu trắng hiển thị cấp độ hiện tại (1–6), tương ứng với tốc độ như sau:

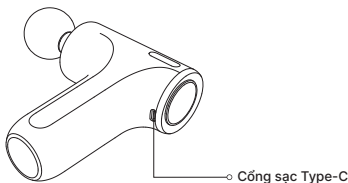
- Cấp 1: 2.000 vòng/phút (RPM)
- Cấp 2: 2.200 vòng/phút
- Cấp 3: 2.400 vòng/phút
- Cấp 4: 2.700 vòng/phút
- Cấp 5: 2.900 vòng/phút
- Cấp 6: 3.100 vòng/phút

5. Báo Hiệu Pin:

- Cảnh báo pin yếu: Khi điện áp pin < 7,0 V, đèn LED màu trắng nhấp nháy ở cấp hiện tại với chu kỳ 300 ms/lần.
- Tự động tắt nguồn: Khi điện áp pin < 6,7 V, thiết bị tự động tắt. Sau khi tự tắt, nếu bật lại, đèn LED màu trắng nhấp nháy 3 lần (300 ms mỗi lần) rồi tắt nguồn mà không hoạt động.

Hướng dẫn sạc pin

1. Khi sử dụng lần đầu, hãy sạc đầy pin trước. Thời gian sạc đầy khoảng 2,5 giờ.
2. Chỉ sử dụng nguồn điện áp an toàn đúng theo thông số ghi trên thiết bị.
3. Không được sử dụng thiết bị trong khi đang sạc. Khi cắm cáp sạc TYPE-C, đèn LED hình số 8 nhấp nháy (chu kỳ 500 ms); khi sạc đầy, đèn LED sáng liên tục.
4. Pin có thể được sạc ở bất kỳ thời điểm nào và tại bất kỳ mức dung lượng nào, tuy nhiên thiết bị không được bật trong khi đang sạc.



5 Bảo trì sản phẩm

Phương pháp làm sạch

a) Cách Bảo Quản

- Khi không sử dụng, tắt công tắc nguồn trên tay cầm, sạc đầy pin, đặt sản phẩm vào hộp đựng và bảo quản nơi khô ráo, thoáng mát, an toàn.
- Không xoắn dây nguồn.
- Không treo thiết bị bằng dây nguồn.
- Tránh làm trầy xước bề mặt sản phẩm bằng vật sắc nhọn.
- Không để sản phẩm dưới ánh nắng trực tiếp hoặc trong môi trường nhiệt độ cao.

b) Cách Làm Sạch

- Trước khi vệ sinh, đảm bảo công tắc nguồn đã tắt và rút dây nguồn ra khỏi ổ cắm.
- Dùng khăn khô, mềm để lau bề mặt sản phẩm và bảng điều khiển.

*Lưu ý:

- Không sử dụng chất tẩy rửa có tính ăn mòn như benzen hoặc chất pha loãng sơn để lau chùi.
- Không dùng khăn ướt để lau sản phẩm hoặc bảng điều khiển nhằm tránh hư hỏng mạch điện.
- Tuyệt đối không nhúng sản phẩm vào nước để vệ sinh.

c) Cách Bảo Dưỡng

- Nên sạc đầy pin mỗi 2 tháng một lần để tránh hư hỏng pin do cạn kiệt.
- Giữ thiết bị sạch sẽ, tránh nơi ẩm ướt.
- Nếu không sử dụng trong thời gian dài, đặt thiết bị trong hộp đựng để tránh bám bụi.

! Sản phẩm này có thể được vận chuyển bằng ô tô, tàu hỏa, tàu thủy hoặc máy bay. Trong quá trình vận chuyển, cần cố định sản phẩm chắc chắn để tránh rung lắc mạnh, va đập, lăn hoặc rơi. Đặt sản phẩm theo phương thẳng đứng, xử lý nhẹ nhàng và tránh để bị dính nước mưa.

Xử lý pin đúng cách

Pin lithium-ion sử dụng trong sản phẩm này là nguồn tài nguyên có thể tái chế có giá trị. Khi thải bỏ sản phẩm sau khi sử dụng, vui lòng tháo pin lithium-ion và giao cho cơ sở tái chế chuyên nghiệp có khả năng xử lý pin sạc đúng quy định.

Quy trình tháo pin:

- Dùng dụng cụ chuyên dụng để cắt phần kết nối giữa tay cầm và lớp vỏ silicone;
- Dùng tua vít tháo các vít cố định tay cầm;
- Tháo vít trên bảng mạch điện tử;
- Dùng kéo cắt dây nối pin;
- Tháo pin ra khỏi thiết bị.

 Người dùng không được tự ý thay thế pin.

Pin phải được tháo ra khỏi thiết bị trước khi thải bỏ.

Khi tháo pin, thiết bị phải được tắt hoàn toàn.

Pin phải được xử lý an toàn theo đúng quy định về rác thải điện tử và môi trường.

6 Hướng xử lý lỗi

Phần này liệt kê các sự cố thường gặp khi sử dụng sản phẩm. Nếu không tìm thấy nguyên nhân hoặc cách khắc phục phù hợp, vui lòng liên hệ đường dây hỗ trợ khách hàng hoặc trung tâm bảo hành được ủy quyền gần nhất để được tư vấn và hỗ trợ.

Mô tả lỗi	Nguyên nhân	Hướng xử lý
Không thể khởi động thiết bị	Pin của sản phẩm yếu / hết pin	Sạc lại thân máy chính
	Nguồn chưa được bật	Nhấn nút nguồn để khởi động thiết bị
Thiết bị đột ngột ngừng hoạt động	Pin của sản phẩm yếu / hết pin	Sạc lại thân máy chính
	Thời gian massage vượt quá 15 phút (tự động ngắt theo hẹn giờ)	Nhấn và giữ nút nguồn chờ để khởi động lại
	Thiết bị kích hoạt chế độ bảo vệ quá nhiệt do sử dụng liên tục trong thời gian dài	Sau khi thiết bị nguội hoàn toàn, nhấn và giữ nút nguồn chờ để sử dụng lại
	Động cơ bị chặn do lực tác động quá mạnh lên đầu massage	Chờ khoảng 5 giây, sau đó nhấn và giữ nút nguồn chờ để khởi động lại
Tốc độ rung của đầu massage chậm bất thường	Pin của sản phẩm yếu / hết pin	Sạc lại thân máy chính
Đèn báo trên tay cầm không sáng	Nguồn chưa được bật	Nhấn nút nguồn để khởi động
	Sản phẩm đã hết pin	Sạc lại thân máy chính
	Pin để lâu ngày không sử dụng nên bị xả hoàn toàn	Sạc liên tục trên 6 giờ để kiểm tra xem pin có được kích hoạt lại không; nếu không, cần thay thế pin mới

Sau thời gian dài không sử dụng, hãy kiểm tra để đảm bảo thiết bị hoạt động bình thường trước khi dùng lại		
Kiểm tra định kỳ	Kiểm tra các hư hỏng hoặc bất thường sau:	Nếu phát hiện bất kỳ tình trạng bất thường nào nêu trên, ngừng sử dụng ngay lập tức để tránh tai nạn, ngắt nguồn điện, và mang thiết bị đến trung tâm dịch vụ ủy quyền của Công ty để được kiểm tra và sửa chữa.
	• Dây sạc hoặc phích cắm có bị nóng khi sạc hay không • Dây sạc có vết trầy xước sâu, biến dạng hoặc có mùi khét hay không • Thiết bị có phát ra tiếng ồn hoặc rung động bất thường trong quá trình hoạt động • Thiết bị có hoạt động bình thường sau khi bật nguồn hay không • Có dấu hiệu bất thường hoặc lỗi khác	

Lưu ý:

Nếu sự cố không được khắc phục hoặc thiết bị vẫn không hoạt động sau khi đã kiểm tra, vui lòng liên hệ nhân viên dịch vụ sau bán hàng để được hỗ trợ. Không tự ý tháo rời hoặc sửa chữa thiết bị.

7 Thông số kỹ thuật

Tên sản phẩm	Máy Massage Cầm Tay Philips
Mã sản phẩm	PPM7319
Điện áp hoạt động	7.4V==
Công suất hoạt động	10W
Điện áp sạc	5V==
Dòng điện sạc	1A
Dung lượng pin	900mAh
Kích thước	133 × 100 × 47 mm
Trọng lượng	370g
Cổng kết nối	Type-C

8 Hướng dẫn bảo hành

Chính sách bảo hành

Nếu bạn cần thông tin hoặc có bất kỳ câu hỏi nào, vui lòng truy cập www.philips.com/support hoặc liên hệ trung tâm chăm sóc khách hàng tại quốc gia/khu vực của bạn. Nếu không có trung tâm dịch vụ khách hàng tại quốc gia/khu vực của bạn, vui lòng liên hệ với nhà phân phối địa phương.

Trong vòng hai năm kể từ ngày mua, bạn sẽ được bảo hành miễn phí cho bất kỳ hư hỏng nào do lỗi quy trình sản xuất hoặc hư hỏng các linh kiện dưới điều kiện sử dụng bình thường, được xác nhận bởi nhân viên kỹ thuật bảo trì của chúng tôi.

Dịch vụ bảo hành không bao gồm các vật tư tiêu hao thay thế thường xuyên, thiết bị phụ trợ, chi phí vận chuyển và dịch vụ giao nhận tận nơi. Vui lòng xuất trình bằng chứng mua hàng cho nhân viên khi bảo hành sản phẩm.

Việt Nam

Chăm sóc khách hàng: +84-909808029

Email: Philips.massager.VN@orrohome.vn

Phiếu bảo hành

Mã sản phẩm		Tên khách hàng	
Nơi bán hàng		Số điện thoại	
Ngày mua hàng		Số sê-ri	
Dịch vụ bảo hành		Địa chỉ khách hàng	
Nội dung bảo hành	Ngày bảo hành		Nhân viên bảo hành

9 Danh sách đóng gói

Thân máy chính	1×	Đầu massage	4×
Cáp sạc	1×	Hướng dẫn sử dụng	1×
Hướng dẫn nhanh	1×		



Truy cập tại:

www.philips.com

Có thể có một số khác biệt giữa nội dung của sách hướng dẫn này và sản phẩm thực tế. Vui lòng tham khảo sản phẩm thực tế. Chúng tôi có quyền cập nhật sản phẩm bất kỳ lúc nào mà không cần thông báo trước.

©2024 AquaShield

Giữ toàn bộ bản quyền

Philips và biểu tượng khiên Philips là các thương hiệu đã đăng ký của Koninklijke Philips N.V. và được sử dụng theo giấy phép.

Sản phẩm này được sản xuất và phân phối dưới trách nhiệm của Guangdong Deerma Technology Company Limited và Guangdong Deerma Technology Company Limited cũng là đơn vị bảo hành cho sản phẩm này.