



Truy cập website:

www.philips.com

Nội dung trong sách hướng dẫn này có thể có một số điểm khác biệt so với sản phẩm thực tế. Vui lòng tham khảo sản phẩm thực tế. Chúng tôi có quyền thay đổi và cập nhật sản phẩm bất kỳ lúc nào mà không cần thông báo trước.

©2024 AquaShield

Bảo lưu mọi quyền.

Philips và biểu tượng hình khiên của Philips là các nhãn hiệu đã đăng ký của Koninklijke Philips N.V. và được sử dụng theo giấy phép.

Sản phẩm này được sản xuất và phân phối bởi Công ty TNHH Công nghệ Sức khỏe AquaShield Hồng Kông, và công ty này cũng là đơn vị bảo hành sản phẩm.

AquaShield là đơn vị được Philips ủy quyền chính thức duy nhất để vận hành các giải pháp nước uống, giải pháp nước nóng, thiết bị phòng tắm, bình nước, máy massage cá nhân và thiết bị thể thao.

Rev A Tháng 10 năm 2024



PHILIPS

Súng Massage

Máy Massage
Thể Thao Mini

PPM7308



Hướng Dẫn Sử Dụng

Mục Lục

1	Đọc kỹ hướng dẫn trước khi sử dụng	1
	Mô tả biểu tượng	1
	Thông tin quan trọng	1
	Lưu ý khi sử dụng	2
2	Chức năng sản phẩm	4
3	Chi tiết sản phẩm	5
4	Hướng dẫn sử dụng	6
	Lưu ý trước khi sử dụng	6
	Thao tác sử dụng	7
	Hướng dẫn sạc pin	8
5	Mô tả đèn báo	8
6	Bảo trì sản phẩm	9
	Phương pháp làm sạch	9
	Xử lý pin đúng cách	9

7	Hướng xử lý lỗi	10
8	Thông số kỹ thuật	11
9	Hướng dẫn bảo hành	12
	Chính sách bảo hành	13
	Phiếu bảo hành	14
10	Danh sách đóng gói	14

1 Đọc kỹ hướng dẫn trước khi sử dụng

Vui lòng đọc kỹ hướng dẫn trước khi sử dụng sản phẩm và giữ lại để tham khảo khi cần. Hướng dẫn sử dụng có sẵn tại www.philips.com.

Mô tả biểu tượng

Để tránh gây thương tích cá nhân hoặc hư hại tài sản, hãy tuân thủ những điều sau.

- Các biểu tượng dưới đây được sử dụng để minh họa những điều bạn cần lưu ý.



Biểu tượng cấm:



Biểu tượng làm theo chỉ dẫn:

Thông tin quan trọng

- ❗ Thiết bị này không dành cho người (bao gồm cả trẻ em) bị hạn chế về khả năng thể chất, giác quan hoặc tinh thần, hoặc thiếu kinh nghiệm và kiến thức, trừ khi họ được người chịu trách nhiệm về sự an toàn của họ giám sát hoặc hướng dẫn cách sử dụng thiết bị.
- ❗ Trẻ em cần được giám sát để đảm bảo không chơi đùa với thiết bị.
- ❗ Nếu dây nguồn bị hư hỏng, phải thay thế bằng dây hoặc bộ dây đặc biệt do nhà sản xuất hoặc đại lý dịch vụ được ủy quyền cung cấp.
- ❗ Thiết bị này có chứa pin chỉ được thay thế bởi người có chuyên môn.
- ❗ Chỉ được cấp nguồn bằng điện áp siêu thấp an toàn phù hợp với thông số ghi trên thiết bị.
- ❗ Sản phẩm này không được sử dụng trong bất kỳ trường hợp nào sau đây nếu không có sự đồng ý trước của bác sĩ.

! Các trường hợp bao gồm: mang thai, biến chứng tiểu đường (ví dụ như tổn thương thần kinh ngoại biên hoặc võng mạc), đang sử dụng máy tạo nhịp tim, phẫu thuật gần đây, động kinh hoặc đau nửa đầu, thoát vị đĩa đệm, xương sống trước, trật đốt sống, dính khớp cột sống, phẫu thuật thay khớp gần đây hoặc đang sử dụng vòng tránh thai, đinh Kirschner, hoặc các tấm thép và các vấn đề sức khỏe khác. Những chống chỉ định này không có nghĩa là bạn hoàn toàn không được sử dụng sản phẩm. Tuy nhiên, nên tham khảo ý kiến bác sĩ trước khi sử dụng.

! Hiện đang có các nghiên cứu về tác động của rung động trong luyện tập đối với một số bệnh lý nhất định. Những nghiên cứu này có thể giúp làm giảm một số chống chỉ định đã nêu ở trên. Thực tế cho thấy, trong nhiều trường hợp, việc kết hợp liệu pháp rung động vào phác đồ điều trị cũng là một hình thức trị liệu, nhưng cần được thực hiện theo khuyến nghị hoặc dưới sự giám sát của bác sĩ, chuyên gia hoặc nhà vật lý trị liệu.

Lưu ý khi sử dụng

Trong các cơ sở điều trị y tế hoặc đối với những người có các tình trạng dưới đây, vui lòng tham khảo ý kiến bác sĩ hoặc nhà vật lý trị liệu trước khi sử dụng:

- Người mắc bệnh tim
- Người mắc bệnh tăng huyết áp
- Người mắc u ác tính
- Người có vết thương chưa lành
- Người bị chấn thương cơ
- Người sử dụng chân tay giả
- Người có rối loạn cảm giác da
- Người mắc các bệnh về mạch máu
- Người dễ bị tê bì
- Người có tiền sử bỏng da
- Người có nhiệt độ cơ thể trên 38°C
- Người có gãy xương sống hoặc u xương sống
- Người bị thoát vị đĩa đệm cột sống thắt lưng, viêm cột sống, v.v.
- Người có di chứng từ tai nạn giao thông hoặc các sự cố tương tự
- Người mắc bệnh viêm khớp hoặc gout

- Người có rối loạn cảm giác do tiểu đường
- Phụ nữ mang thai hoặc vừa sinh con
- Người có máy tạo nhịp tim cấy ghép hoặc các thiết bị điện y tế liên quan
- Người có triệu chứng cấp tính của các bệnh nội tạng (viêm dạ dày, viêm gan, viêm dạ dày ruột)
- Người bị viêm cấp tính, mệt mỏi, ớn lạnh hoặc huyết áp dao động
- Người có các cấy ghép kim loại, silicon hoặc nhựa do gãy xương hoặc phẫu thuật chỉnh hình

⊘ Cấm sử dụng cho các nhóm sau:

- Những người được bác sĩ khuyến cáo tránh vận động hoặc kéo giãn, ví dụ: người mắc bệnh huyết khối, phình động mạch nặng, phình tĩnh mạch cấp tính, các loại viêm da khác nhau, các bệnh nhiễm trùng da khác nhau, vì những tình trạng này có thể gây ra tình trạng tồi tệ hơn.
- Những người không thể diễn đạt ý muốn hoặc tự vận hành thiết bị.
- Sản phẩm này cấm sử dụng cho trẻ em dưới 6 tuổi. Thanh thiếu niên từ 6-14 tuổi cần sử dụng dưới sự hướng dẫn của người giám hộ trưởng thành.

⊘ Không sử dụng trong các tình huống sau:

- Khi cảm thấy mệt mỏi cực độ
- Trong vòng một giờ trước hoặc sau bữa ăn
- Sau khi tiêu thụ rượu

❗ Không sử dụng khi đang mặc quần áo dày.

❗ Khuyến cáo không nên lạm dụng chức năng massage.

❗ Rút nguồn ngay lập tức sau khi sạc xong.

❗ Dừng sử dụng ngay nếu sản phẩm gặp sự cố hoặc cảm thấy bất thường.

❗ Trước mỗi lần sử dụng, kiểm tra kỹ sản phẩm để đảm bảo hoạt động đúng theo hướng dẫn trong sách hướng dẫn này.

❗ Tránh tiếp xúc với chất lỏng hoặc nguồn nhiệt, đảm bảo cổng sạc không có bụi, sản phẩm không thể sử dụng khi đang sạc.

❗ Dừng sử dụng ngay nếu bạn cảm thấy đau lưng, chóng mặt, buồn nôn, tim đập nhanh, hoặc các phản ứng bất thường khác trong quá trình sử dụng.

❗ Sản phẩm được cài đặt thời gian sử dụng là 10 phút mỗi lần, không sử dụng quá 30 phút mỗi lần.

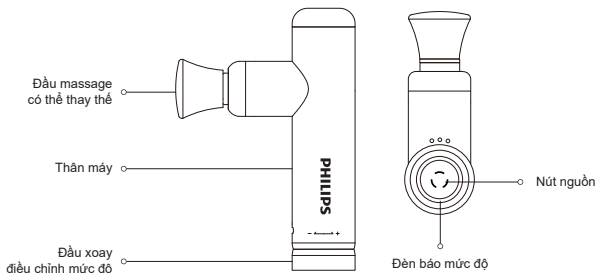
❗ Hãy để thiết bị nghỉ ngơi 30 phút sau mỗi lần sử dụng để đảm bảo độ bền lâu dài.

- ⊘ Không sử dụng khi đang ngủ.
- ⊘ Không sử dụng với chân hoặc vỏ bọc.
- ⊘ Không để sản phẩm chịu tác động mạnh hoặc tải trọng nặng.
- ⊘ Không sử dụng sản phẩm trong phòng tắm hoặc khi tắm.
- ⊘ Không tự tháo rời, sửa đổi hoặc cố gắng sửa chữa sản phẩm.
- ⊘ Không kéo sản phẩm mạnh hoặc đâm thủng bằng dao hoặc vật sắc nhọn.
- ❗ Tắt máy trước khi vệ sinh.
- ❗ Xử lý bao bì sản phẩm đúng cách, giữ xa trẻ sơ sinh và trẻ nhỏ.
- ❗ Nếu sản phẩm không được sử dụng trong thời gian dài, hãy chắc chắn kiểm tra các nút bấm và chức năng khác để đảm bảo máy hoạt động bình thường trước khi sử dụng lại. Trong quá trình bảo trì, không sử dụng dầu dễ bay hơi, dung môi, cồn, chất tẩy rửa kiềm mạnh, thuốc tẩy, v.v. để làm sạch.
- ❗ Kiểm tra thường xuyên các dấu hiệu mài mòn hoặc hư hỏng trên thiết bị. Nếu có dấu hiệu này, hoặc nếu sản phẩm bị sử dụng sai cách, liên hệ với nhà cung cấp để kiểm tra trước khi sử dụng lại.
- ❗ Sản phẩm này chứa pin lithium, không tháo rời, sửa đổi, ngâm sản phẩm (bộ điều khiển) trong nước hoặc ném vào lửa, vì điều này có thể gây hư hỏng.

2 Chức năng sản phẩm

Sản phẩm này giúp thư giãn các mô mềm của cơ thể thông qua tác động tần số cao, có thể giúp giảm căng cơ và làm dịu cơn đau, mệt mỏi sau khi tập luyện. Chỉ cần sử dụng đầu xoay điều chỉnh mức độ để điều chỉnh tần số rung, và sử dụng với các đầu massage khác nhau để đáp ứng nhu cầu thư giãn đa dạng.

3 Chi tiết sản phẩm



Đầu tròn

Thích hợp dùng để thư giãn các cơ toàn thân



Đầu phẳng

Thích hợp massage nhóm cơ vùng cánh tay, lưng, eo,...



Đầu đa điểm

Đáp ứng nhu cầu massage diện rộng



Đầu hình chữ U

Thích hợp massage nhóm cơ lưng, vai cổ

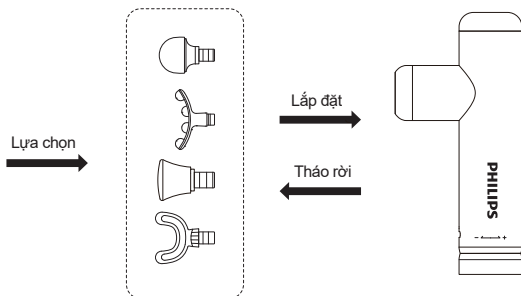
4 Hướng dẫn sử dụng

Lưu ý trước khi sử dụng

- Kiểm tra xem thiết bị và các phụ kiện có đầy đủ không.
- Tháo bỏ các đồ trang sức và phụ kiện khác để tránh ảnh hưởng đến vùng massage.
- Lắp đầu massage đúng vị trí.

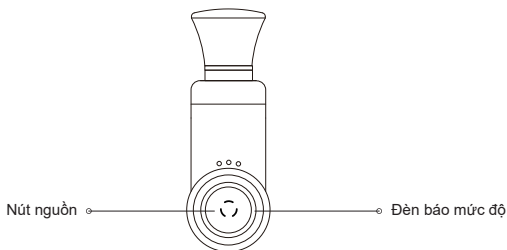
Cách lắp đặt:

Tùy theo nhu cầu massage, chọn đầu massage phù hợp và cắm vào lỗ tròn ở phía trước súng massage. Xoay theo chiều kim đồng hồ (khoảng 90 độ) cho đến khi lắp chắc chắn.



Thao tác sử dụng

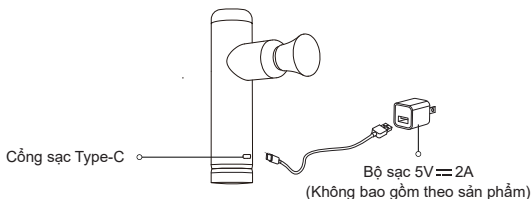
1. **Bật nguồn:** Nhấn và giữ nút nguồn trong 1 giây để khởi động thiết bị. Thiết bị sẽ bắt đầu ở mức 1 và đèn báo sáng theo mức tương ứng.
2. **Điều chỉnh mức độ:** Xoay đầu xoay điều chỉnh mức theo chiều kim đồng hồ hoặc ngược chiều kim đồng hồ để chuyển đổi mức độ: mức 1 (đèn báo màu xanh lá), mức 2 (đèn báo màu xanh dương), mức 3 (đèn báo màu xanh lam nhạt), mức 4 (đèn báo màu tím), mức 5 (đèn báo màu đỏ), tổng cộng có 5 mức độ.
3. **Tắt nguồn:** Trong khi thiết bị đang hoạt động, nhấn và giữ nút nguồn trong 1 giây để tắt. Đèn báo sẽ tắt theo.
4. **Tự động tắt sau 10 phút:** Thiết bị được cài đặt sẵn để tự động tắt sau 10 phút sử dụng. Nếu cần dừng giữa chừng, nhấn và giữ nút nguồn trong 1 giây để tắt thiết bị.



(Phía dưới của thiết bị)

Hướng dẫn sạc pin

1. Sử dụng bộ sạc 5V $\equiv$ 2A để sạc.
2. Không sử dụng thiết bị khi đang sạc.
3. Khi đang sạc, đèn báo sẽ sáng; khi đèn báo chuyển sang màu xanh lá ổn định, thiết bị đã được sạc đầy.
4. Có thể sạc thiết bị bất cứ lúc nào, không phụ thuộc vào mức pin còn lại.
5. Khi pin còn dưới 10%, đèn báo sẽ nhấp nháy màu đỏ — vui lòng sạc kịp thời.
Thời gian sạc đầy khoảng 3–4 giờ.



5 Mô tả đèn báo

Màu sắc	Trạng thái	Mức độ
Xanh lá	Sáng liên tục	Mức 1
Xanh dương	Sáng liên tục	Mức 2
Xanh lam nhạt	Sáng liên tục	Mức 3
Tím	Sáng liên tục	Mức 4
Đỏ	Sáng liên tục	Mức 5
Đỏ	Nhấp nháy	Mức pin hiện tại: 10%

Khi thiết bị đang sạc, đèn báo pin sẽ hiển thị mức năng lượng hiện tại của thiết bị bằng các màu sắc khác nhau:

Màu sắc	Trạng thái	Mức độ
Đỏ	Nhấp nháy chậm	Mức pin hiện tại <60%
Đỏ	Nhấp nháy chậm	Mức pin hiện tại từ 60%-99%
Đỏ	Sáng liên tục	Mức pin hiện tại 100%

6 Bảo trì sản phẩm

Phương pháp làm sạch

1. Vệ sinh bề mặt thiết bị bằng khăn hơi ẩm, sau đó lau khô bằng khăn mềm.
2. Bảo quản thiết bị ở nơi khô ráo, thoáng mát, không có khí ăn mòn.
3. Khi cất giữ hoặc mang theo khi di chuyển, đặt thiết bị vào túi đựng đi kèm.

- ❗ Nếu không dùng máy trong thời gian dài, hãy làm sạch và cất kỹ. Nên sạc pin mỗi tháng một lần.
- ❗ Khi bảo dưỡng, luôn rút dây sạc ra, không được rút khi tay còn ướt.
- ❗ Máy có thể mang đi bằng ô tô, tàu hỏa, tàu thủy hoặc máy bay. Khi vận chuyển, hãy cố định máy chắc chắn để tránh bị va đập, lật hoặc rơi. Đặt máy đứng thẳng và tránh để bị ướt mưa.

Xử lý pin đúng cách

Pin lithium-ion được sử dụng trong sản phẩm này là một nguồn tài nguyên quý có thể tái chế. Khi sản phẩm không còn được sử dụng, hãy tháo pin lithium-ion ra và giao cho cơ quan chuyên trách xử lý và tái chế pin sạc.

Các bước tháo pin:

1. Sử dụng tua vít để nạy vòng cố định.
2. Tháo ba vít trên vòng cố định.
3. Lần lượt tháo vòng cố định, nút bấm và bằng mạch.
4. Cắt dây pin và tháo pin ra.

- ⊘ Người dùng không được tự ý thay pin.
- ❗ Pin phải được tháo ra khỏi thiết bị trước khi thải bỏ thiết bị.
- ❗ Thiết bị phải được tắt nguồn trước khi tháo pin.
- ❗ Pin phải được xử lý một cách an toàn.

7 Hướng xử lý lỗi

Chương này liệt kê những vấn đề thường gặp nhất về sản phẩm. Nếu bạn không tìm thấy hướng xử lý cho vấn đề mình gặp phải, vui lòng liên hệ bộ phận chăm sóc khách hàng hoặc trung tâm bảo hành ủy quyền gần nhất.

Lỗi	Hướng xử lý
Đầu massage bị tuột ra hoặc rơi ra	Kiểm tra xem đầu massage đã được lắp đúng vị trí hay chưa.
Không khởi động được	Kiểm tra xem pin có đủ hay không (nếu thiết bị không được sử dụng trong thời gian dài, hãy sạc ít nhất 4 giờ).
Không sạc được	Kiểm tra xem đầu sạc và nguồn điện có phù hợp với yêu cầu của sản phẩm và đã được cắm đúng vị trí chưa.
	Kiểm tra điện áp và dòng điện của bộ sạc.
Dừng đột ngột sau khi hoạt động liên tục 10 phút	Sản phẩm sẽ tự động tắt sau khi hoạt động 10 phút — đây là tính năng tự động ngắt.
Đầu massage ngừng hoạt động khi bị chặn	Hiện tượng này là do chức năng bảo vệ khi thiết bị hoạt động bất thường. Thiết bị sẽ chuyển từ trạng thái hoạt động sang chờ. Nhấn nút nguồn một lần để khởi động lại — đây là hiện tượng bình thường.
Việc sử dụng sản phẩm đúng cách có thể giúp kéo dài hiệu quả tuổi thọ của thiết bị. Khuyến nghị: 1. Không ném hoặc làm rơi thiết bị trong quá trình sử dụng. 2. Không sử dụng thiết bị liên tục quá 30 phút. 3. Tránh môi trường ẩm ướt khi sử dụng hoặc bảo quản thiết bị. 4. Nếu không sử dụng sản phẩm trong thời gian dài, vui lòng sạc pin mỗi tháng một lần.	

Nếu sản phẩm không dùng trong thời gian dài, cần kiểm tra hoạt động trước khi dùng lại		
Kiểm tra định kỳ	Có xảy ra bất kỳ vấn đề nào sau đây không?	Nếu gặp phải bất kỳ vấn đề nào nêu trên, hãy ngừng sử dụng ngay để tránh sự cố. Ngắt nguồn điện và gửi thiết bị đến trung tâm bảo hành của chúng tôi để được kiểm tra và xử lý.
	• Cáp sạc hoặc cổng sạc bị nóng. • Cáp sạc bị trầy xước sâu, biến dạng hoặc có mùi khét. • Thiết bị không hoạt động bình thường sau khi nhấn nút điều khiển. • Có các dấu hiệu bất thường hoặc lỗi khác.	

Lưu ý:

Nếu không thể khắc phục các lỗi hoặc sản phẩm vẫn không hoạt động ổn định, vui lòng liên hệ trung tâm bảo hành. Không tự ý tháo rời hoặc sửa chữa sản phẩm.

8 Thông số kỹ thuật

Tên sản phẩm	Máy Massage Thể Thao Mini Philips
Mã sản phẩm	PPM7308
Điện áp hoạt động	7.4V---
Công suất hoạt động	15W
Điện áp sạc	5V---
Dòng điện sạc	2A
Dung lượng pin	1500mAh
Kích thước	76x35x133mm
Cân nặng	Khoảng 286g

9 Bảo trì sản phẩm

Chính sách bảo hành

Nếu bạn cần thông tin hoặc có bất kỳ câu hỏi nào, vui lòng truy cập www.philips.com/support hoặc liên hệ với Trung tâm bảo hành / Bộ phận chăm sóc khách hàng của bạn để được hỗ trợ. Nếu không có Trung tâm bảo hành / Bộ phận chăm sóc khách hàng tại quốc gia / khu vực của bạn, vui lòng liên hệ với nhà phân phối địa phương.

Trong vòng hai năm kể từ ngày mua, bạn sẽ nhận được dịch vụ bảo hành miễn phí cho bất kỳ hư hỏng nào do lỗi sản xuất, hoặc hư hỏng các bộ phận khi sử dụng bình thường được xác nhận bởi nhân viên bảo hành của chúng tôi.

Dịch vụ bảo hành không bao gồm các vật tư tiêu hao thay thế thường xuyên, thiết bị phụ trợ, chi phí vận chuyển và dịch vụ tại nhà. Vui lòng xuất trình hóa đơn mua hàng cho nhân viên dịch vụ khi bảo hành.

Việt Nam

Chăm sóc Khách hàng: +84-909800829

Email: Philips.massager.VN@orrohome.vn

Không áp dụng bảo hành miễn phí trong các trường hợp sau:

1. Sản phẩm bị hư hỏng do sử dụng sai cách như: kết nối nguồn điện không đúng, sử dụng phụ kiện không phù hợp, lắp đặt sai cách, không tuân thủ hướng dẫn sử dụng, sử dụng sai mục đích hoặc bất cẩn; sản phẩm bị hư hỏng trong quá trình vận chuyển hoặc tai nạn khác; tự ý sửa chữa, thay đổi mà không có sự cho phép của công ty; các thiệt hại do thiên tai, điện áp bất thường hoặc các yếu tố bất khả kháng khác.
2. Sản phẩm bị hư hỏng do sử dụng ngoài phạm vi hộ gia đình (như mục đích công nghiệp hoặc thương mại).
3. Sản phẩm bị hao mòn do sử dụng thông thường mà không ảnh hưởng đến chức năng sử dụng.

Phiếu bảo hành này là cam kết dịch vụ bảo hành miễn phí trong phạm vi thời gian và điều kiện quy định, không ảnh hưởng đến quyền lợi hợp pháp khác của người tiêu dùng.

Phiếu bảo hành

Mã sản phẩm		Tên người dùng	
Đơn vị phân phối		Số điện thoại	
Ngày mua hàng		Số serial	
Trung tâm kỹ thuật đặc biệt		Địa chỉ người dùng	
Hạng mục bảo hành	Ngày	Nhân viên kỹ thuật	

10 Danh sách đóng gói

Thân máy chính	1x	Hướng dẫn nhanh	1x
Đầu massage	4x	Hướng dẫn sử dụng	1x
Dây sạc	1x	Túi đựng	1x