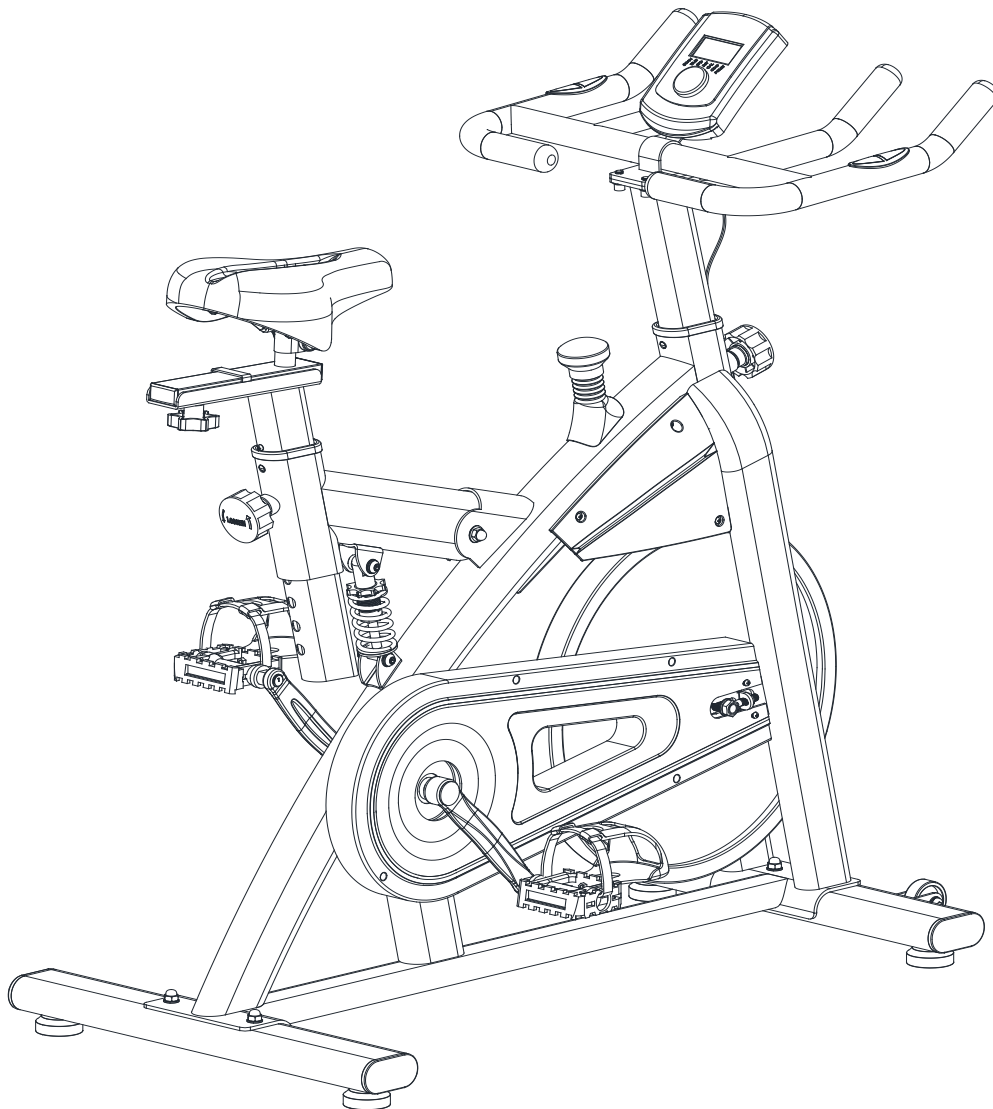




AGURI
XE ĐẠP TẬP **AGS-217**

HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG

**Cảnh báo:**

Hệ thống đo chỉ số trên xe đạp về cơ bản là chính xác. Tuy nhiên nên tham khảo và đo với bác sĩ nếu bạn muốn biết chỉ số chính xác tuyệt đối.

Đọc kỹ hướng dẫn sử dụng trước khi dùng, giữ quyền HDSD này là tài liệu tham khảo.

NỘI DUNG

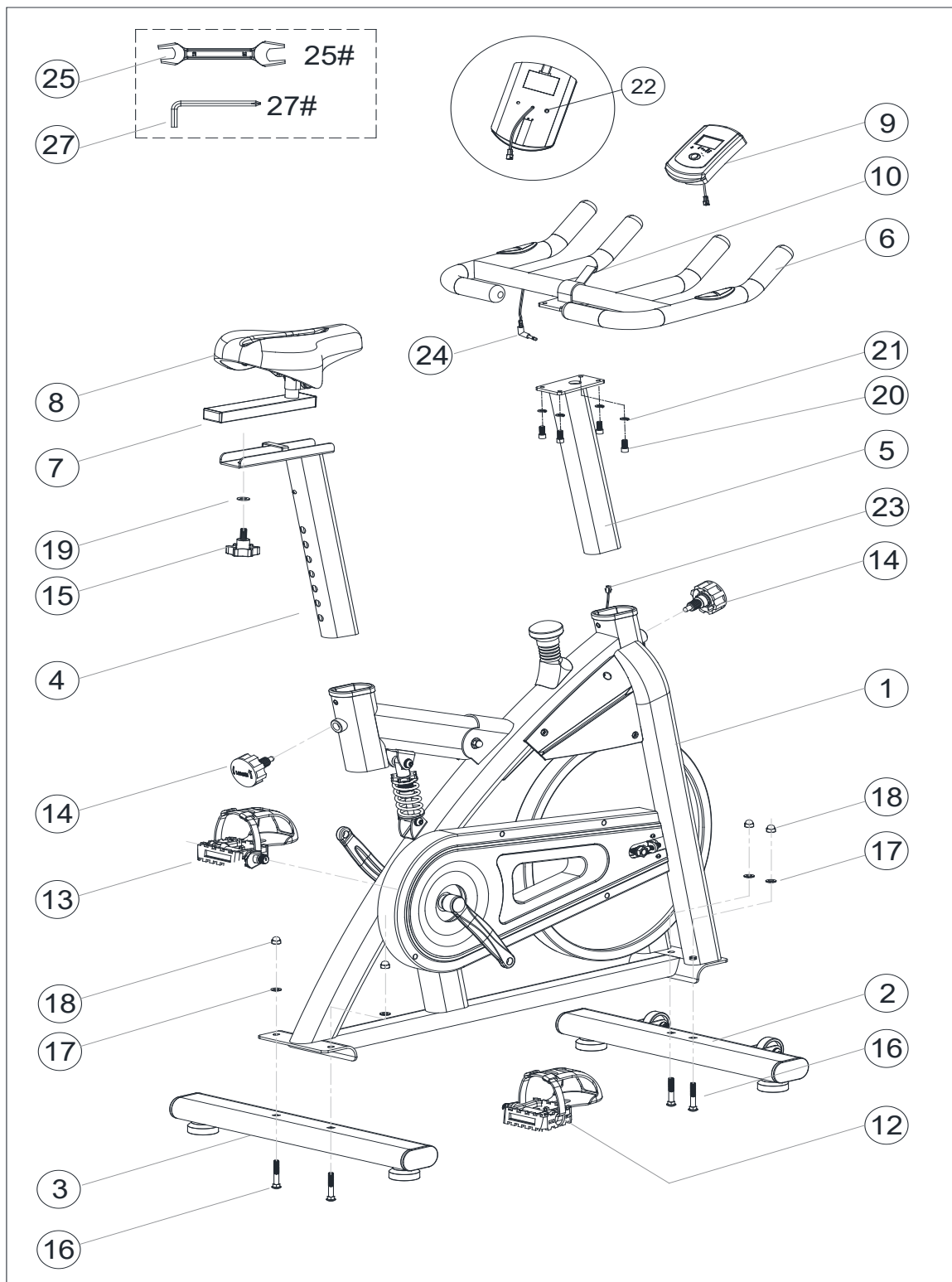
1. THÔNG BÁO AN TOÀN QUAN TRỌNG	4
2. DANH MỤC CÁC BỘ PHẬN	5
3. HƯỚNG DẪN LẮP ĐẶT	7
4. HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG ĐỒNG HỒ	10
5. HƯỚNG DẪN BẢO DƯỠNG BẢO TRÌ	11

THÔNG BÁO AN TOÀN QUAN TRỌNG

Lưu ý những cảnh báo sau trước khi lắp đặt và hoạt động xe đạp tập.

1. Giữ trẻ nhỏ và vật nuôi tránh xa khỏi xe đạp tập. Đừng để trẻ nhỏ ở một mình trong phòng với xe đạp tập.
2. Người khuyết tật không nên dùng xe đạp tập này mà không có sự giám sát của chuyên gia y tế hoặc bác sĩ.
3. Nếu người dùng bị chóng mặt, buồn nôn, đau ngực hoặc bất kỳ triệu chứng bất thường nào khác, hãy ngừng tập luyện ngay lập tức.
4. Trước khi bắt đầu tập luyện, loại bỏ tất cả các đối tượng trong bán kính 2 mét từ xe đạp tập, không đặt bất kỳ vật sắc nhọn nào xung quanh.
5. Đặt xe đạp tập trên một bề mặt sạch sẽ, cách xa nước và hơi ẩm. Đặt thảm dưới xe đạp để giúp hoạt động ổn định và bảo vệ sàn.
6. Chỉ sử dụng xe đạp với các mục đích được nêu trong sách HDSD này. Không dùng các linh phụ kiện khác mà không phải của nhà sản xuất cung cấp.
7. Lắp ráp máy theo đúng HDSD.
8. Kiểm tra tất cả các bu lông và các kết nối khác trước khi dùng lần đầu để đảm bảo an toàn.
9. Không được vận hành xe đạp tập nếu nó hoạt động không đúng.
10. Xe đạp tập này chỉ dùng để tập luyện cho 1 người trong một thời điểm.
11. Không sử dụng vật làm sạch có tính mài mòn để làm sạch xe đạp, lau mồ hôi khỏi xe ngay sau khi kết thúc tập luyện.
12. Luôn mặc quần áo tập luyện phù hợp khi tập.
13. Trước khi tập với xe, vui lòng khởi động và kéo dãn trước.
14. Xe được trang bị núm, có thể điều chỉnh mức độ kháng lực.

DANH SÁCH CÁC BỘ PHẬN

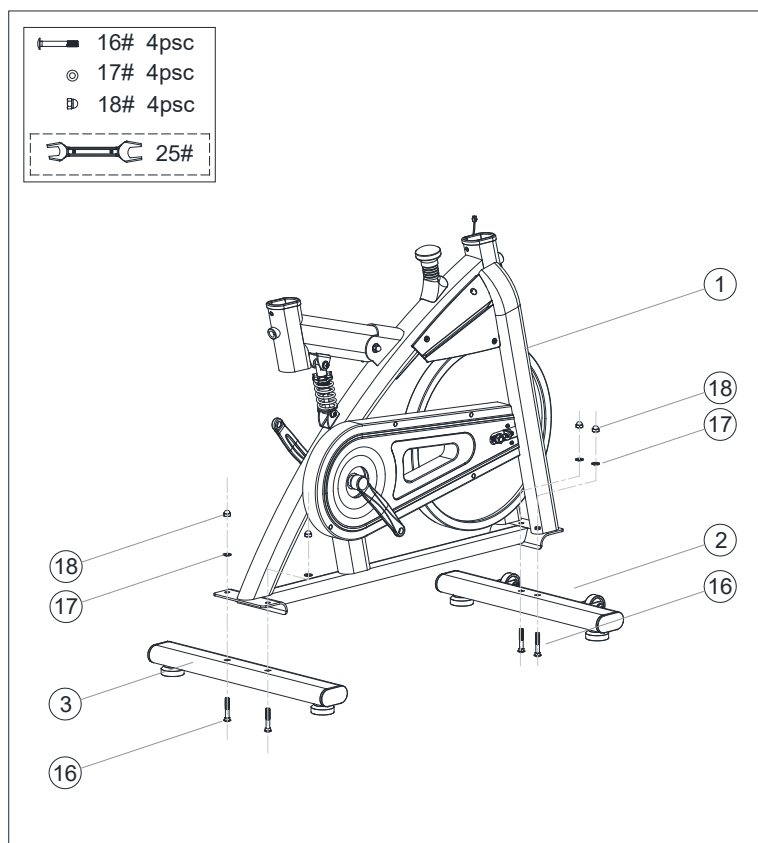


Đánh số	Tên bộ phận	Đặc điểm/Kí hiệu	Số lượng
1	Khung chính		1
2	Chân đế trước		1
3	Chân đế sau		1
4	Trụ đỡ yên		1
5	Trụ đỡ ghi đông		1
6	Tay cầm (Ghi đông)		1
7	Ray điều chỉnh yên		1
8	Yên xe		1
9	Đồng hồ đo		1
10	Giá đỡ đồng hồ		1
11			
12	Bàn đạp phải	R	1
13	Bàn đạp trái	L	1
14	Núm xoay chốt	M16	2
15	Núm xoay chốt	M10	1
16	Bu lông	M8X53	4
17	Long đen phẳng	Ø8.5	4
18	Đai ốc	M8	4
19	Long đen phẳng	Ø10.5	1
20	Bu lông	M8X16	4
21	Long đen vênh	Ø8.5	4
22	Cổng đo nhịp tim		1
23	Dây tín hiệu A		1
24	Dây tín hiệu B		1
25	Cờ lê	13-15	1
26	Ốp thân		1
27	Lục giác	6mm	1
28	Giảm xóc		1

HƯỚNG DẪN LẮP ĐẶT

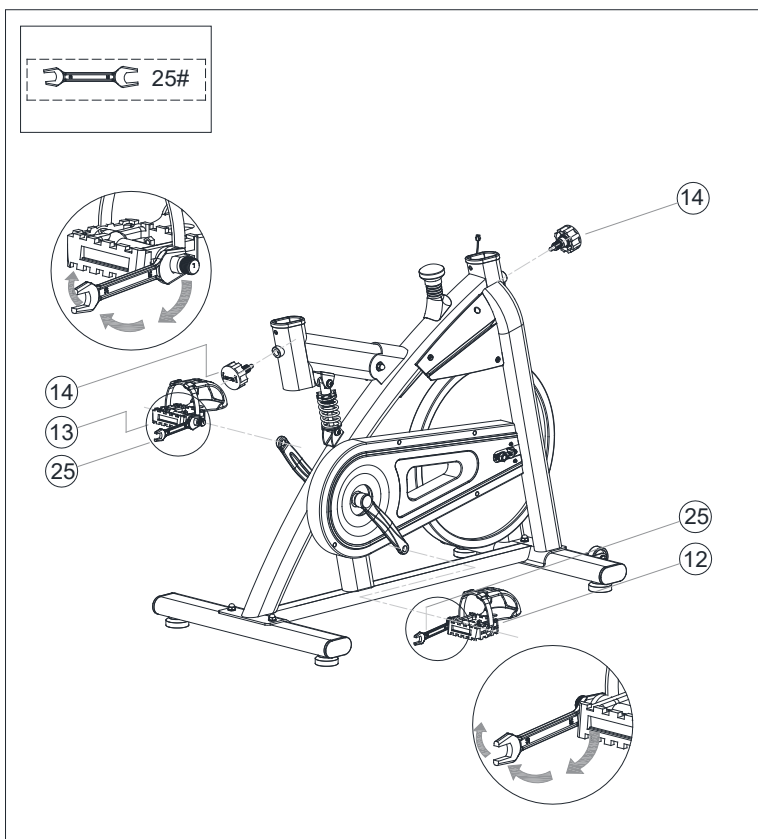
Bước 1:

Lắp chân đế trước (2) và chân đế sau (3) lên khung chính (1), sau đó cố định bằng bu lông (16) và long đen (17), đai ốc (18) - Dùng cờ lê (25) để vặn chặt



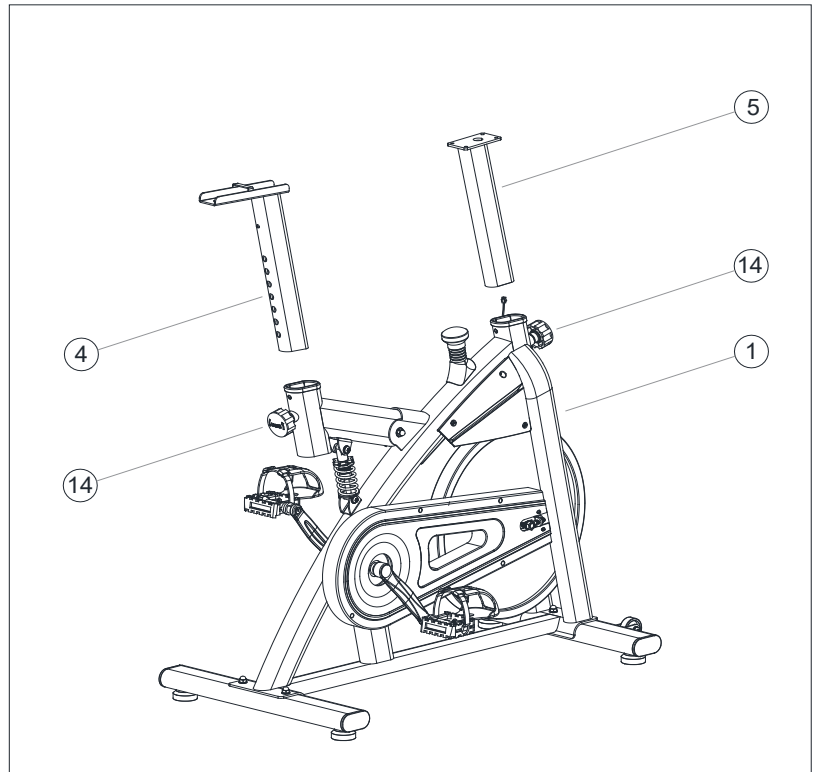
Bước 2:

Lắp bàn đạp phải (12) vào khung chính (1), dùng cờ lê (25) để vặn chặt (theo chiều kim đồng hồ)
Lắp bàn đạp trái (13) vào khung chính (1), dùng cờ lê (25) để vặn chặt (theo ngược chiều kim đồng hồ)

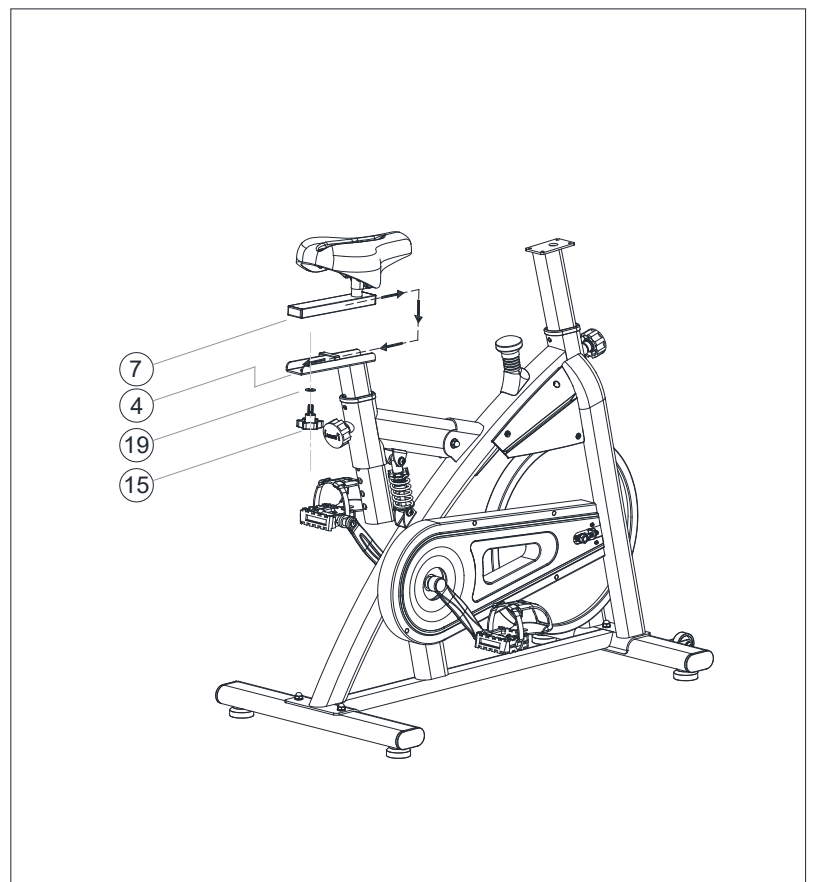


Bước 3:

Lắp trụ đỡ yên (4) vào khung chính (1), cố định vị trí mong muốn bằng núm xoay chốt (14)
Tương tự, lắp trụ đỡ ghi đông (5) vào khung chính (1), cố định vị trí mong muốn bằng núm xoay chốt (14)

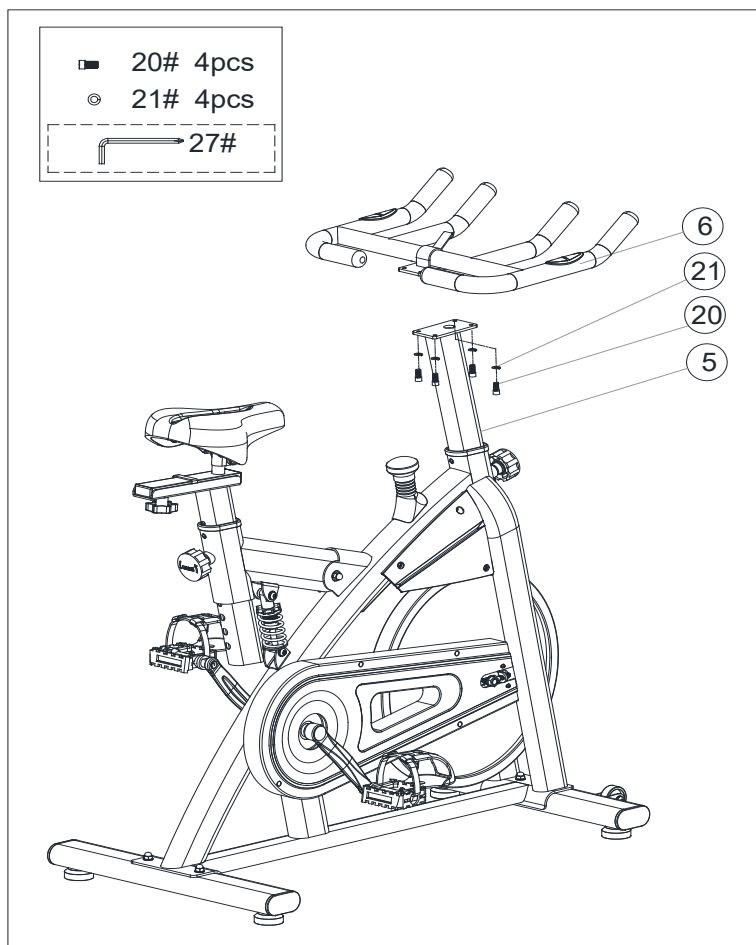
**Bước 4:**

Lắp ray đỡ yên (7) và trụ đỡ yên (4), sau đó cố định bằng long đen phẳng (19) và núm xoay chốt (15)

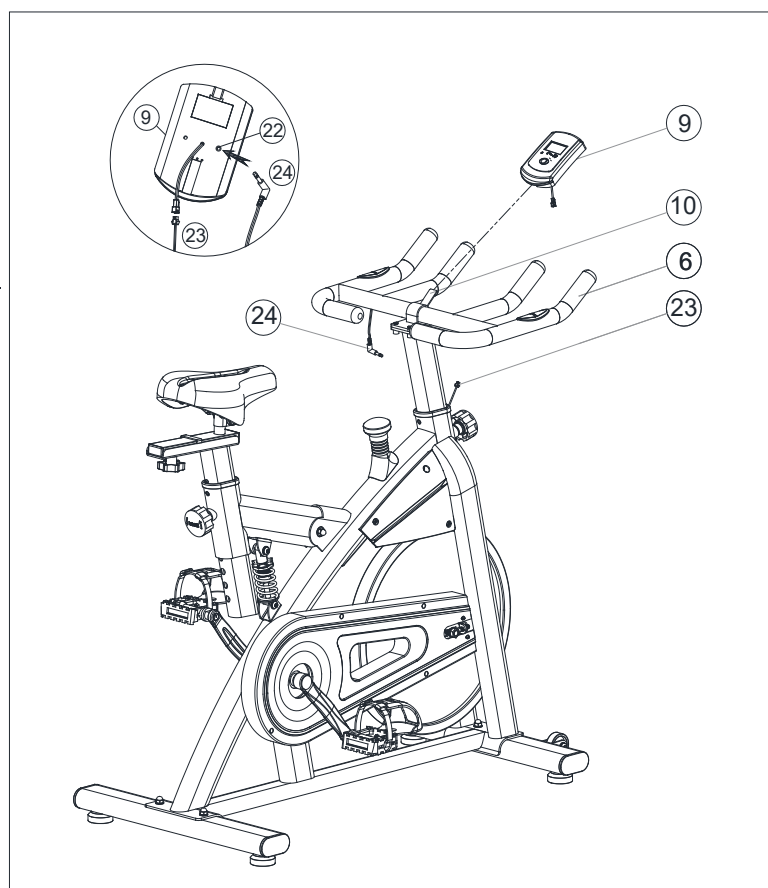


Bước 5:

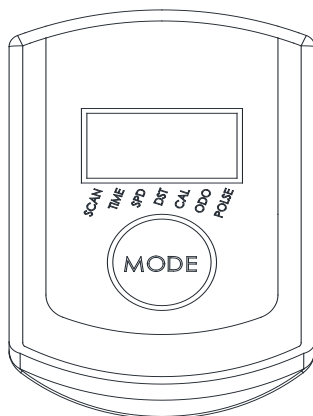
Lắp tay cầm (6) vào trụ đỡ ghi đông (5), cố định với long đen vênh (21), bu lông (20), vặn chặt bằng lục giác (25).

**Bước 6:**

Lắp đồng hồ đo (9) vào giá đỡ đồng hồ (10) như hình vẽ
Kết nối dây tín hiệu A (23) với dây tín hiệu phía sau đồng hồ (9).
Sau đó cắm dây tín hiệu B (24) vào cổng đo nhịp tim (22) ở phía sau đồng hồ (9).



HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG ĐỒNG HỒ ĐO



Dải đo

TIME (TMR) – Thời gian:	00:00 – 99:59
SPEED (SPD) – Vận tốc:	0.0 – 999.9
DISTANCE (DIST) – Quãng đường	0.0 – 999.9
CALORIES (CAL) – Calo	0.0 – 9999
ODOMETER (ODO) – Tổng quãng đường tích lũy	0 - 9999
PULSE (PUL) – Nhịp tim	40 – 240

Các phím chức năng:

MODE: Bấm phím này để chọn và giữ hiển thị thông số mà bạn muốn xem

RESET: Bấm phím này để đưa các thông số về 0

Quy trình vận hành:

1. AUTO ON/OFF

- Màn hình sẽ bật lên khi bất kì phím nào được bấm, hoặc khi cảm biến tốc độ nhận được tín hiệu
- Màn hình sẽ tự động tắt khi không ghi nhận tốc độ hoặc không bấm nút nào trong vòng 4 phút

2. RESET

Các giá trị sẽ bị đưa về 0 trong trường hợp thay pin hoặc bấm phím RESET trong 3 giây

3. MODE

Bấm phím này để chọn hiển thị các thông số (cửa sổ) mong muốn:

- Cửa sổ TIME (Thời gian): Bấm phím MODE đến khi hiển thị thông số cửa sổ TIME. Tổng thời gian đang tập sẽ được hiển thị
- Cửa sổ SPEED (Tốc độ): Bấm phím MODE đến khi hiển thị thông số cửa sổ SPEED. Tốc độ hiện tại sẽ được hiển thị
- Cửa sổ DISTANCE (Quãng đường): Bấm phím MODE đến khi hiển thị thông số cửa

số DISTANCE. Tổng quãng đường đang tập sẽ được hiển thị

- Cửa sổ CALORIES (Calo): Bấm phím MODE đến khi hiển thị thông số cửa sổ CALORIES. Tổng calo đang tiêu thụ sẽ được hiển thị

- Cửa sổ ODOMETER (Tổng quãng đường tích lũy): Bấm phím MODE đến khi hiển thị thông số cửa sổ ODOMETER. Tổng quãng đường tích lũy sẽ được hiển thị

- Cửa sổ PULSE (nhịp tim): Bấm phím MODE đến khi hiển thị thông số cửa sổ PULSE. Nhịp tim/phút hiện tại sẽ được hiển thị. Nắm hai lòng bàn tay vào cảm biến nhịp tim đặt hai bên, đợi khoảng 30 giây để đo được thông số chính xác

- Cửa sổ SCAN (quét): Hiển thị luân phiên các cửa sổ mỗi 4 giây

HƯỚNG DẪN BẢO DƯỠNG BẢO TRÌ

1. Nhẹ nhàng lau bụi cho xe đạp bằng khăn vải. Tránh sử dụng các chất tẩy rửa mạnh khi

làm sạch xe. Lau mồ hôi sau khi luyện tập.

2. Tránh ánh nắng trực tiếp, nếu không đồng hồ điện tử có thể bị hỏng. Vui lòng kiểm tra tất cả các bu lông được lắp trên xe đạp hàng tuần và đảm bảo chúng được vặn chặt.

3. Giữ xe đạp trong một môi trường sạch sẽ và khô ráo và để xe đạp quay xa tầm tay trẻ nhỏ.

AGURI

CÔNG TY CỔ PHẦN NERO

Trụ sở: Tầng 5 số 10 đường Thiên Hiền, P. Mỹ Đình 1, Q. Nam Từ Liêm, Hà Nội

Chi nhánh: Số 554 Lê Trọng Tấn, P. Tây Thạnh, Q. Tân Phú, Hồ Chí Minh

Hotline: 0983. 365. 635

Email: cskh@nero.com.vn

Website: aguri.vn