

**BEFIT**



**BeFit BeU B3**  
**Hướng dẫn sử dụng**

## Thiết lập

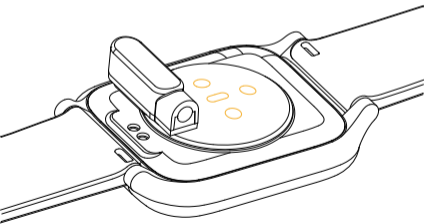
Quét mã QR bên dưới để tải xuống và cài đặt APP.



Quét mã để tải xuống ứng dụng di động

## Sạc Pin và kích hoạt đồng hồ

Lần đầu sử dụng cần sạc Pin để kích hoạt đồng hồ; Sử dụng bộ sạc từ tính được trang bị để gắn vào các điểm tiếp xúc bằng kim loại ở mặt sau của đồng hồ, đầu còn lại kết nối với đầu sạc USB hoặc giao diện USB máy tính



# Kết nối đồng hồ

Mở ứng dụng di động để đặt thông tin cá nhân



Chuyển sang trang "Thiết bị" và nhấp vào "Liên kết thiết bị"



Nhấp vào thiết bị của bạn trong danh sách quét thiết bị



Kết nối thành công

Trong giao diện giới thiệu - cài đặt đồng hồ có phần địa chỉ MAC, bạn có thể truy cập địa chỉ này thông qua địa chỉ này để kết nối với thiết bị

Sau khi kết nối thành công, mỗi lần mở App, đồng hồ sẽ tự động kết nối với điện thoại di động. Sau đó, làm mới trang dữ liệu để đồng bộ hóa dữ liệu



# Xem hướng dẫn vận hành



# Giới thiệu về các chức năng của đồng hồ

SLEEP



08 H 30 M

## Ngủ

Đồng hồ có thể ghi lại và hiển thị tổng thời gian ngủ đêm qua bao gồm thời gian của giấc ngủ sâu và giấc ngủ nhẹ.

Phân tích chi tiết và dữ liệu có thể được ghi nhận trong ứng dụng trên điện thoại

MEASURE HR



80 BPM

## Nhịp tim

Đồng hồ có thể ghi và hiển thị giá trị nhịp tim 24h trong suốt cả ngày. Bấm vào giao diện nhịp tim để đo giá trị nhịp tim hiện tại.

Phân tích chi tiết và dữ liệu có thể được ghi nhận trong ứng dụng trên điện thoại

# Giới thiệu về các chức năng của đồng hồ

## STEPS



20000 STEPS

## Thông tin thể thao

Đồng hồ có thể ghi lại và hiển thị số bước được thực hiện mỗi ngày, lượng calo bị đốt cháy và thông tin về quãng đường đi được.

Phân tích chi tiết và dữ liệu có thể được ghi nhận trong ứng dụng trên điện thoại

## TRAINING



00:30:00

🔥 2000

❤️ 80



START TRAINING

## Tập luyện

8 chế độ thể thao để bạn lựa chọn: Đi bộ, chạy bộ, đạp xe, bóng rổ, đá bóng, cầu lông, nhảy dây, bơi. Phân tích chi tiết và dữ liệu có thể được ghi nhận trong ứng dụng trên điện thoại

# Giới thiệu về các chức năng của đồng hồ

MEASURE BP



126/80 mmHg

## Huyết áp

Nhấn vào giao diện huyết áp để đo huyết áp hiện tại.

Phân tích chi tiết và dữ liệu có thể được ghi nhận trong ứng dụng trên điện thoại

SP02



98%

## Kiểm tra SP02

Nhấn vào giao diện SP02 để đo giá trị SP02 hiện tại.

Phân tích chi tiết và dữ liệu có thể được ghi nhận trong ứng dụng trên điện thoại

# Giới thiệu về các chức năng của đồng hồ

WEATHER



30°C

20°~30°

06/22

22°C - 30°C



## Thông tin thời tiết

Trang thời tiết sẽ hiển thị thời tiết hiện tại, và tình trạng của ngày mai.

Thông tin thời tiết cần được kết nối với điện thoại có thể lấy thông tin, nếu bị ngắt kết nối trong thời gian dài, thông tin sẽ không được cập nhật



LIU KE

EAT TOGETHER TONIGHT AND WAIT FOR YOU! I HAVEN'T SEEN YOU IN SUCH A LONG TIME.

09/01 08:00 AM

## Hiển thị tin nhắn

Đồng hồ có thể nhận thông báo hiển thị trên đồng hồ và cài đặt trên App

Trang tin nhắn trên đồng hồ có thể lưu trữ 5 tin nhắn gần nhất

# Giới thiệu về các chức năng của đồng hồ

## SHUTTER



CLICK TO TAKE  
PHOTOS

## Điều khiển máy ảnh

Khi được kết nối với điện thoại, đồng hồ có thể hoạt động như một điều khiển camera điện thoại từ xa. Sau khi mở mục camera trên App, nhấn vào nút "Chụp" trên đồng hồ

## MOONLIGHT



## Điều khiển âm nhạc

Sau khi kết nối điện thoại, đồng hồ có thể điều mở - tắt - chuyển nhạc.

# Giới thiệu về các chức năng của đồng hồ

## SETTING



MENU VIEW



BRIGHTNESS



SHOCK: OFF

## Các chức năng khác

Các chức năng khác của đồng hồ bao gồm đồng hồ bấm giờ, đồng hồ báo thức, đồng hồ hẹn giờ, điều chỉnh độ sáng, công tắc rung, chế độ rạp chiếu phim, khôi phục cài đặt gốc, tắt hoạt động, ....

## STOPCLOCK

00:08.00



LAP3 00:08.00

LAP2 00:05.45

LAP1 00:03.30

## Đồng hồ bấm giờ

Nhấp vào biểu tượng đồng hồ bấm giờ để vào chức năng đồng hồ bấm giờ.

# Giới thiệu về các chức năng của đồng hồ

## ALARM

AM 08:00

S M T W T F S



AM 10:00

S M T W T F S



PM 20:00



## Đồng hồ báo thức

Có thể cài đặt báo thức thông qua App, và tốt đa được thiết lập 3 báo thức.

Sau khi thiết lập báo thức, đồng hồ sẽ hiển thị trang báo thức và rung

## THEATER



THEATER MODE:  
TURN OFF VIBRATION  
AND TURN DOWN  
BRIGHTNESS

## Chế độ rạp chiếu phim

Khi bật chế độ rạp chiếu phim, chế độ rung của đồng hồ sẽ tắt và giảm độ sáng màn hình.

Có thể thao tác được trong trung tâm điều khiển của đồng hồ.



# Giới thiệu về các chức năng của đồng hồ



WALK AROUND!

## Nhắc nhở ít vận động

Sau 1 giờ không hoạt động, thiết bị sẽ rung để nhắc nhở bạn di chuyển

Lưu ý: Bạn có thể bật / tắt chức năng này trong APP.



DRINK WATER

## Nhắc nhở uống nước

Đồng hồ thông minh sẽ nhắc bạn "đã đến giờ uống nước" vào giờ giờ đặt lịch.

Lưu ý: Bạn có thể đặt chức năng này trong APP

# Câu hỏi thường gặp và câu trả lời

## 1. Tại sao giá trị huyết áp lại khác với máy đo huyết áp?

Độ lệch của các giá trị đo được của đồng hồ và huyết áp kế do nhiều yếu tố quyết định. Vị trí đo của đồng hồ là trong động mạch cánh tay và vị trí đo của đồng hồ nằm trong hai nhánh động mạch chính, trong điều kiện bình thường, hai nơi đo này sẽ đưa ra kết quả chênh lệch từ 3 đến 40. Nếu bạn sử dụng đồng hồ và máy huyết áp kế để đo cùng một lúc do máu chảy theo hướng ly tâm và ảnh hưởng của băng giữ thẳng khuỷu tay nên khi đo huyết áp kế dẫn đến phần giữa và phần dưới phải chịu áp lực, và tạm thời máu không thể lưu thông thuận lợi đến các động mạch phía dưới sẽ dẫn đến tình trạng chênh lệch nhiều hơn và ảnh hưởng kết quả

## **2. Tại sao tôi không thể đeo đồng hồ tắm nước nóng?**

Nhiệt độ của nước tắm tương đối cao sẽ sinh ra nhiều hơi nước và hơi nước ở dạng khí. Hơi nước dễ dàng xâm nhập từ khe hở của vỏ đồng hồ, khi nhiệt độ giảm xuống sẽ ngưng tụ thành những giọt nước, rất dễ gây chập mạch bên trong đồng hồ, ngắn mạch, làm hỏng bảng mạch đồng hồ, và sau đó làm hỏng đồng hồ

## **3 Tại sao đồng hồ của tôi không thể nhận thông báo đẩy?**

Cài đặt điện thoại Android:

1. Xác nhận rằng công tắc đẩy tin nhắn đã được bật trong ứng dụng di động
2. Xác nhận rằng tin nhắn có thể được hiển thị bình thường trên thanh thông báo của điện thoại di động và thông báo đẩy tin nhắn trên đồng hồ được thông qua Hiển thị bằng cách đọc tin nhắn trên thanh thông báo của điện thoại di động; nếu không có tin nhắn trong thanh thông báo của điện thoại di động thông báo trên đồng

hồ sẽ không được hiển thị.

(Bạn cần tìm cài đặt thông báo trong cài đặt điện thoại, bật WeChat, QQ, cuộc gọi điện thoại, tin nhắn văn bản, và bật liên kết nhận tin nhắn)

3. Mở cài đặt trợ năng của ứng dụng khách vòng đeo tay

(Tìm chức năng trợ năng trong cài đặt điện thoại và mở cài đặt trợ năng của ứng dụng vòng đeo tay)

Cài đặt iPhone:

1. Xác nhận rằng công tắc hiển thị tin nhắn đã được bật trong ứng dụng di động

2. Xác nhận rằng thông báo có thể được hiển thị bình thường trên thanh thông báo của điện thoại di động

(Bạn cần tìm cài đặt thông báo trong cài đặt điện thoại, bật WeChat, QQ, cuộc gọi điện thoại, tin nhắn văn bản, và bật liên kết nhận tin nhắn)