

AGURI

CÔNG TY CỔ PHẦN NERO

- Add: Tầng 5, Số 10 đường Thiên Hiền, P. Mỹ Đình 1, Q. Nam Từ Liêm, Hà Nội
- Phone number: 0983. 365. 635
- Email: CSKH.aguri@gmail.com
- Website: aguri.vn

AGURI



AGURI 201

Exercise Bike

HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG

Cảnh báo:

- ❖ Tải trọng không nên vượt quá 150kg.
- ❖ Hệ thống đo chỉ số trên xe đạp về cơ bản là chính xác. Tuy nhiên nên tham khảo và đo với bác sĩ nếu bạn muốn biết chỉ số chính xác tuyệt đối.
- ❖ Đọc kỹ hướng dẫn sử dụng trước khi dùng, giữ quyển HDSD này là tài liệu tham khảo.

NỘI DUNG

THÔNG BÁO AN TOÀN QUAN TRỌNG	03
HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG	04
DANH SÁCH CẤU HÌNH CƠ BẢN	06
SƠ ĐỒ LINH KIỆN CHI TIẾT	07
HƯỚNG DẪN LẮP ĐẶT	08
BẢO TRÌ SẢN PHẨM	10
VẤN ĐỀ XỬ LÝ SỰ CỐ	10

THÔNG BÁO AN TOÀN QUAN TRỌNG

Lưu ý những cảnh báo sau trước khi lắp đặt và hoạt động xe đạp tập.

- Giữ trẻ em và vật nuôi tránh xa khỏi xe đạp tập. Đừng để trẻ nhỏ ở một mình trong phòng với xe đạp tập.
- Người khuyết tật không nên dùng xe đạp tập này mà không có sự giám sát của chuyên gia y tế hoặc bác sĩ.
- Nếu người dùng bị chóng mặt, buồn nôn, đau ngực hoặc bất kỳ triệu chứng bất thường nào khác, hãy ngừng tập luyện ngay lập tức.
- Trước khi bắt đầu tập luyện, loại bỏ tất cả các đối tượng trong bán kính 2 mét từ xe đạp tập, không đặt bất kỳ vật sắc nhọn nào xung quanh.
- Đặt xe đạp tập trên một bề mặt sạch sẽ, cách xa nước và hơi ẩm. Đặt thảm dưới xe đạp để giúp hoạt động ổn định và bảo vệ sàn.
- Chỉ sử dụng xe đạp với các mục đích được nêu trong sách HDSD này. Không dùng các linh phụ kiện khác mà không phải của nhà sản xuất cung cấp.
- Lắp ráp máy theo đúng HDSD.
- Kiểm tra tất cả các bu lông và các kết nối khác trước khi chạy lần đầu để đảm bảo an toàn.
- Kiểm tra thường xuyên thiết bị. Đặc biệt chú ý đến các bộ phận dễ bị hao mòn nhất, tức là các điểm kết nối và bánh xe. Các thành phần bị lỗi nên được thay thế ngay lập tức. Mức độ an toàn của thiết bị này chỉ có thể được duy trì bằng cách làm như vậy. Vui lòng không sử dụng xe đạp tập cho đến khi nó được sửa chữa tốt.
- Không được vận hành xe đạp tập nếu nó hoạt động không đúng.
- Xe đạp tập này chỉ dùng để tập luyện cho 1 người trong một thời điểm.
- Không sử dụng vật làm sạch có tính mài mòn để làm sạch xe đạp, lau mồ hôi khỏi xe ngay sau khi kết thúc tập luyện.
- Luôn mặc quần áo tập luyện phù hợp khi tập. Giày chạy hoặc aerobic cũng được yêu cầu.
- Trước khi tập với xe, vui lòng khởi động và kéo dãn trước.
- Máy được trang bị núm, có thể điều chỉnh mức độ kháng lực.
- Thiết bị này đã được thử nghiệm và chứng nhận EN957 theo H.C, đánh giá và chỉ dành cho sử dụng trong nhà.
- Sản phẩm này không phù hợp cho tập vật lý trị liệu.
- Cẩn thận khi di chuyển sản phẩm này để tránh làm đau bạn. Tham khảo ý kiến bác sĩ trước khi tập luyện. Điều này đặc biệt quan trọng đối với những người trên 35 tuổi hoặc những người có vấn đề về sức khỏe từ trước.

HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG

- Điều chỉnh mắt ổn định toàn bộ xe đạp.

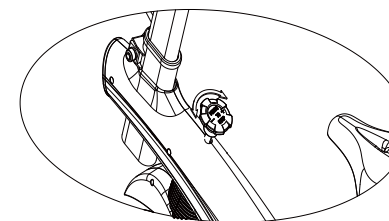
Bộ ổn định trước và Bộ ổn định phía sau được trang bị 4 bàn chân (46 #), có thể điều chỉnh bằng 4 núm này để xác nhận rằng toàn bộ xe đạp đã ổn định trước khi sử dụng.

- Điều chỉnh độ cao tay cầm, ghế ngồi.

Chiều cao của tay cầm và ghế ngồi có thể được điều chỉnh bằng cách nâng hoặc hạ bằng khóa 24 #. Chiều cao không nên được điều chỉnh quá cao. Nếu nó quá cao, nó sẽ ảnh hưởng đến sự an toàn của bạn. Sau khi điều chỉnh theo chiều cao chính xác, sửa lại khóa điều chỉnh và siết chặt.

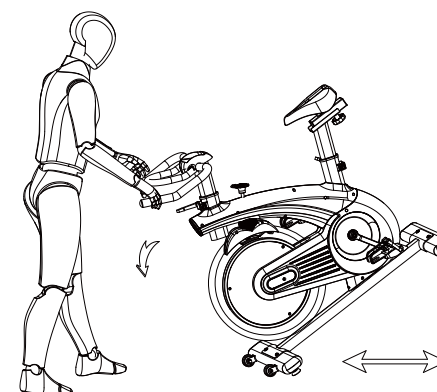
- Điều chỉnh kháng lực.

Núm điều khiển 42 # quay theo hướng +, -, thay đổi lực cản của bàn đạp. Nếu kháng lực lớn, sẽ khó tập thể dục. Ngược lại, nếu kháng lực nhỏ, nó sẽ dễ dàng để tập. Nhấn núm xuống để đạt được chức năng phanh đột ngột. Người dùng nên điều chỉnh kháng lực theo điều kiện vật lý và yêu cầu của mình để đạt được mục đích tập thể dục. Yếu tố quan trọng nhất ở đây là bạn đã bỏ ra bao nhiêu công sức. Bạn càng làm việc chăm chỉ, bạn càng đốt cháy nhiều calo. Nếu bạn luyện tập bằng cách cải thiện khả năng thích ứng của mình, nó cũng hiệu quả không kém, nhưng mục tiêu thì khác.



- Di chuyển xe đạp

Cầm khung và giữ bằng cả hai tay và dùng lực hướng xuống để nâng máy lên sau đó di chuyển theo hướng mong muốn.



ĐỒNG HỒ TẬP LUYỆN:

Cấu hình:

- ✧ Thời gian.....00:00-99:59
- ✧ Tốc độ.....0.0-99.9KM/H hoặc ML/H
- ✧ Khoảng cách.....0.00-999.9KM hoặc ML
- ✧ Công tơ mét (nếu có).....0-9999KM hoặc ML
- ✧ Nhịp tim (nếu có).....40-240BPM
- ✧ Calo.....0.0-9999KCAL

Phím chức năng: Phím MODE

1. On/Off tự động.

Hệ thống được bật khi bấm nút hoặc nhận được bất kì tín hiệu nào từ cảm biến tốc độ.

Hệ thống sẽ tự động tắt khi cảm biến không còn nhận được tín hiệu hoặc không bấm nút trong vòng 4 phút.

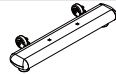
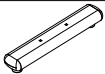
2. Chức năng cài lại

Các thông số sẽ được cài lại khi bạn bấm phím MODE trong 3 giây.

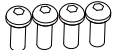
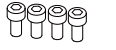
3. Các thông số hiển thị khi bấm MODE

- ✧ Thời gian: Bấm Mode cho đến khi chuyển đến cửa sổ thời gian.
- ✧ Tốc độ: Bấm Mode cho đến khi chuyển đến cửa sổ tốc độ.
- ✧ Quãng đường: Bấm Mode cho đến khi chuyển đến cửa sổ quãng đường.
- ✧ Công tơ mét: Bấm Mode cho đến khi chuyển đến cửa sổ tổng quãng đường đã đi.
- ✧ Nhịp tim: Bấm Mode cho đến khi chuyển đến cửa sổ nhịp tim.
- ✧ Calo: Bấm Mode cho đến khi chuyển đến cửa sổ Calo.

DANH MỤC LINH KIỆN

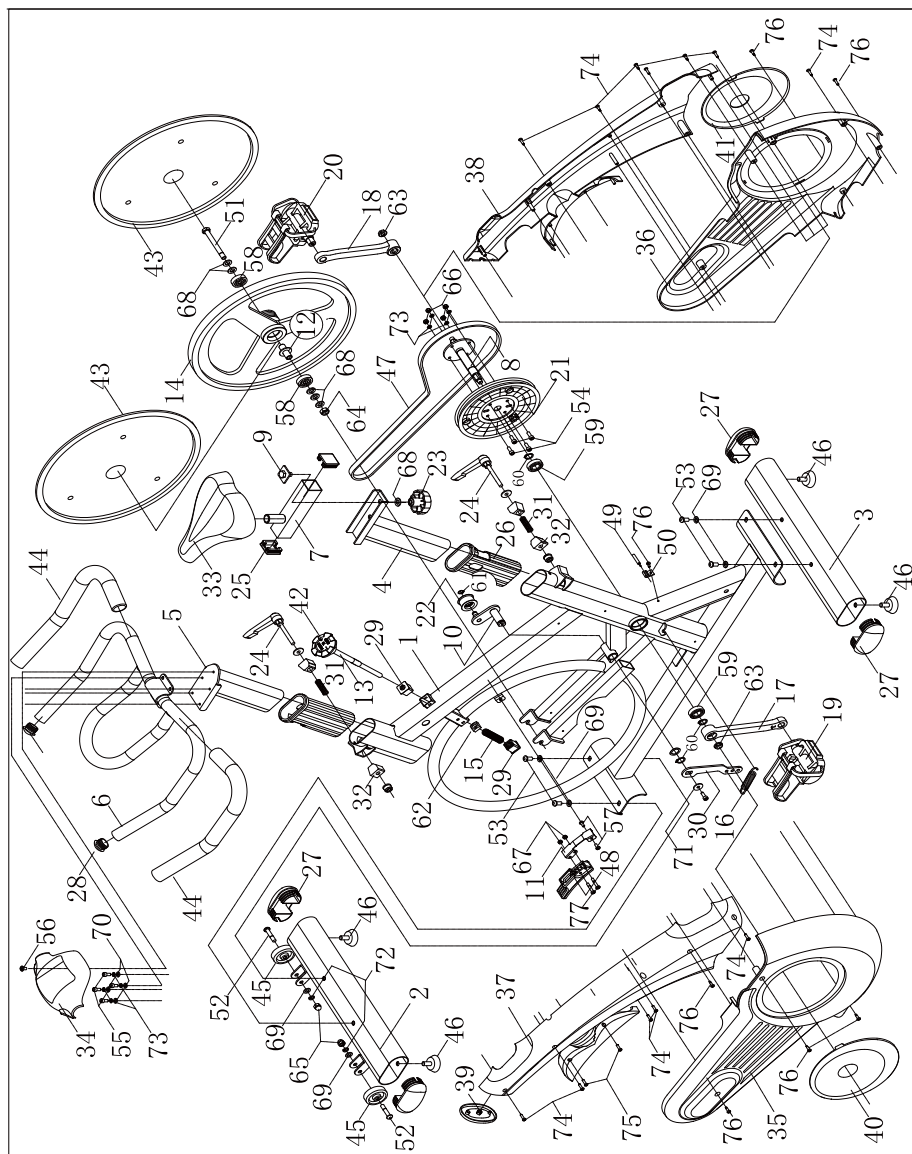
1	1# Khung chính		5	20#R Bàn đạp phải	
2	2# Bộ ổn định trước		6	5# Trục điều khiển tay cầm	
3	3#Bộ ổn định sau		7	6# Tay cầm	
4	19#L Bàn đạp trái		8	34# Nắp tay cầm	

Bộ lắp đặt

	53# Đinh ốc - M8×16/4 chiếc
	55# Đinh ốc - M6×12 Bolts/4
	69# Long đen phẳng - 9×16 /4
	70# Long đen phẳng -6.6×26/4
	73# Vòng đệm lò xo/4 chiếc

Bộ lục	
Cờ lê	
Sách HDSD	
Thẻ bảo hành	
Certification	

SƠ ĐỒ CHI TIẾT LINH KIỆN



HƯỚNG DẪN LẮP ĐẶT

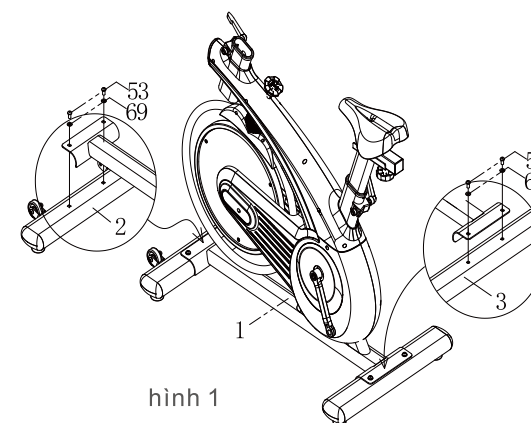
Bước 1:

Đảm bảo bạn có đủ không gian để lắp đặt xe đạp tập.

Kiểm tra tất cả các bộ phận xem đã đầy đủ như trong danh sách chưa.

Bước 2: Cố định khung vào các thanh để ổn định.

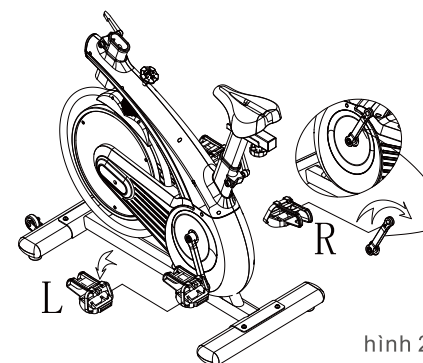
Lắp thanh để ổn định phía trước (2) và sau (3) vào khung chính (4) với 4 đinh ốc M8*16 (53) và 4 long đen phẳng 9*16 (69) như hình 1



hình 1

Bước 3: Lắp bàn đạp.

Bàn đạp được đánh dấu “L” và “R”. Lắp bàn đạp “L” với trục quay bên trái, bàn đạp “R” với trục quay bên phải như hình 2.

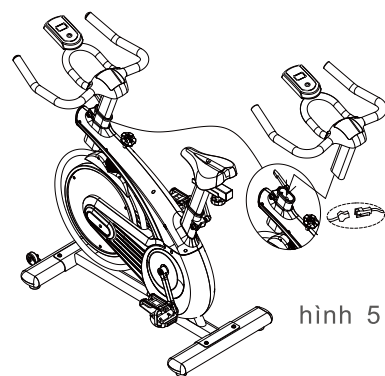
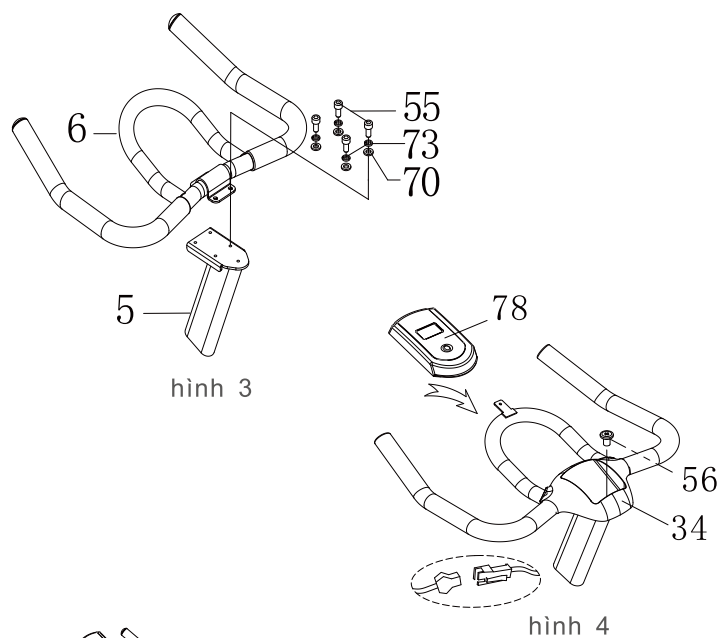


hình 2

Bước 4: Lắp tay cầm.

Gắn tay cầm (6) và trục điều chỉnh độ cao (5) với đỉnh ốc M6*12 (55), 4 vòng đệm lò xo (73) và 4 long đen phẳng (70). Tham khảo hình 3. Dùng đỉnh ốc M6*10 (56) để nắp ốp tay cầm (34) ở giữa của phần tay cầm. Tham khảo hình 4. Sau đó đặt đồng hồ điện tử (78) lên miếng thép phía trước của tay cầm, kết nối 3 bộ dây tín hiệu.

LƯU Ý: Bạn nên cố định chặt tay cầm

**BẢO TRÌ****1. Vệ sinh.**

Vì sức khỏe và sự an toàn của bạn, hãy đảm bảo làm sạch xe đạp tập thường xuyên. Hãy lau sạch mồ hôi và bụi bằng khăn sạch sau khi sử dụng.

2. Bảo trì bảo dưỡng xe đạp tập.

Tránh ánh nắng trực tiếp. Vui lòng kiểm tra kỹ các đỉnh ốc, kiểm tra chúng mỗi tuần, hãy chắc chắn chúng được vặn chặt. Giữ xe đạp của bạn xa trẻ em và đặt nó trong môi trường sạch và khô.

XỬ LÝ VẤN ĐỀ PHÁT SINH

Khi máy được sử dụng trong một khoảng thời gian, sẽ có sự không nhất quán giữa bàn đạp và chuyển động bánh xe quán tính. Có khả năng vành đai trượt. Nếu nó được xác nhận rằng vành đai là trơn trượt, vui lòng mở nắp (40) và (41) và điều chỉnh lại dây đai truyền lực. Trong quá trình sử dụng, nếu có dầu dính trên vành bánh xe, sẽ làm giảm tác động của miếng phanh lên bánh xe. Vui lòng vệ sinh sạch.

Miếng phanh cũng có thể bị mòn sau quá trình sử dụng, vui lòng kiểm tra và thay thế nếu cần thiết.