HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG

MÁY ĐO HUYẾT ÁP TỰ ĐỘNG

INSTRUCTION MANUAL

AUTOMATIC BLOOD PRESSURE MONITOR

MODEL: MK-293

- Vui lòng đọc kỹ hướng dẫn sử dụng trước khi sử dụng máy đo huyết áp để đảm bảo vận hành máy một cách chính xác nhất. Sau khi đọc hướng dẫn sử dụng, hãy giữ lại sách hướng dẫn sử dụng để bạn có thể đọc và tham khảo bất cứ lúc nào.
- Please read this user manual thoroughly before using blood pressure monitor to ensure proper operation. After reading user manual, please keep it properly so that you can read and reference anytime.

MỤC LỤC / CONTENTS

Blood pressure measurement cautions 2
Một số lưu ý khi đo huyết áp 14
Product details 3
Chi tiết các bộ phận 15
How to use the cuff 4
Cách sử dụng vòng bít 16
Proper measuring posture 5
Hướng dẫn tư thế đo thích hợp 17
Operation instruction 6
Hướng dẫn sử dụng máy đo huyết áp 18
Blood pressure monitor setting 8
Thiết lập máy đo huyết áp 20
Troubleshoot problems 11
Thiết lập máy đo huyết áp 23
Maintain and keeping methods 11
Phương pháp bảo trì và bảo quản 23
Product Specifications 12
Thông số kỹ thuật 24
Unit conversion table 13
Bảng chuyển đổi đơn vị huyết áp 25

EN

BLOOD PRESSURE MEASUREMENT CAUTIONS

1/. Have a deep breath and relaxation before measurement.
2/. Do it after urination and defecation.
3/. Do it in a correct posture.
4/. Do it in a fixed time.
5/. Do not do it in very cold and hot room.

Blood pressure changed due to many factors

Keep stable mood when users measure blood pressure at home, measured value might be lowerthan hospital. In orderto manage blood pressure conveniently, it is very vital for you to know the stable blood pressure value at home.

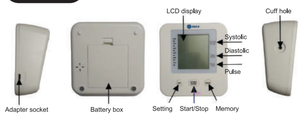
Even user measured blood pressure at home, the following situations might be result in blood pressure value changed:

1/. After having food one hour;
2/. After drinking coffee, black tea or wine;
3/. Talking with others during measurement;
4/. Nervous and unstable emotion;
5/. Belly has pressure during measurement;
6/. Moving body during measurement;
7/. Room temperature acute change;
8/. Measurement place and environment often change;
9/. Measurement in a moving vehicle;
10/. Measurement for a long time.

Do not judge totally by yourselves about the result of measurement, please keep doctor's suggestion.

PRODUCT DETAILS

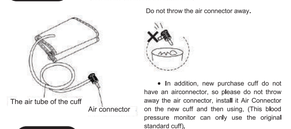
Host machine



Cuff

Applicable Arm Circumference Range: 22-32 cm
(The center portion of the upper arm)

Do not throw the air connector away.



- In addition, new purchase cuff do not have an airconnector, so please do not throw away the air connector, install it Air Connector on the new cuff and then using. (This blood pressure monitor can only use the original standard cuff).

Accessories

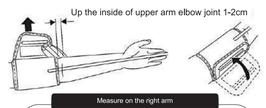
- Cuff and air tube;
- Warranty card;
- User manual.

HOW TO USE THE CUFF

In order to measure accurately, please wear the cuff in the rightway.
- Please bare arms or wear close thin clothingwhen measuring;
- Do not roll up your sleeves, please take off your coat or sweater before measuring.

1/. Put the cuff's air plug into the machine's air tubing connection, then put the left arm through the cuff.

2/. Pull outward the end of the cuff and fixed cuff position at the same time. Then fasten the cloth button of cuff, do not have a gap between the arm and the cuff.



Measure on the right arm

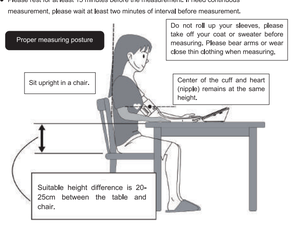
The cuff air tube is placed on the inside of the bod. Palms facing upward, it should be through the side of the little finger after the air tube straightening.

Please note the elbow not to touch to the air tube.

PROPER MEASURING POSTURE

- Go to the toilet and relaxed yourself in advance before measuring;
- Please measure blood pressure at a suitable temperature room;
- Please rest for at least 15 minutes before the measurement. If need continuous measurement, please wait at least two minutes of interval before measurement.

Proper measuring posture



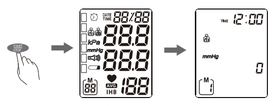
Incorrect posture
- Bend over (Lean forward);
- Sitting cross-legged;
- Bend over on the sofa or desk.

OPERATING INSTRUCTION

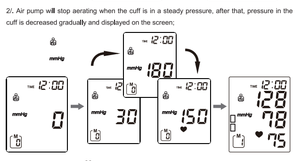
- Blood pressure measurement

Before measuring, you must wear a cuff on the upper arm,

1/. Press the "Start/Stop" button, screen will full display. After that, the machine's pressure will return to zero automatically, and the cuff is began to aerated by the air pump, screen will display the changes of barometric pressure in the cuff.



2/. Air pump will stop aerating when the cuff is in a steady pressure, after that, pressure in the cuff is decreased gradually and displayed on the screen;



3/. The screen will show " ♥ " symbol and start flashing when the pulse is detected.
4/. Systolic and diastolic blood pressure and pulse rate will be displayed on the screen when the measurement is completed;
5/. The screen will continue to display the measurement result, until you press the "Start/Stop" button to turn off the machine. Or the machine will shut down automatically after 150 seconds if there isn't any operation.

- Interrupt of Measurement

Please press the "Start/Stop" button at any time if something happened (For example, measuring people feel discomfort) and need to interrupt the measurement. The machine will reduce the pressure in the cuff immediately and automatically.

Reference table for blood pressure warning

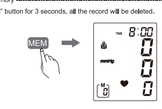
Range of blood pressure value	Systolic (mmHg)	Diastolic (mmHg)
Hypotention	<90	<60
Optimal blood pressure	90-119	60-79
Normal blood pressure	120-129	80-84
Normal high blood value	130-139	85-89
Mild hypertention	140-159	90-99
Moderate hypertention	160-179	100-109
Severe hypertention	≥180	≥110

- Reading memory

1/. When the machine in off status, you press the "MEM" button, the first display is the average value of the latest 3 measured value.
2/. Press the "MEM" button again, it will display th record of the previous time.

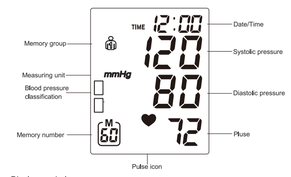
- Deleting memory

Press the "MEM" button for 3 seconds, all the record will be deleted.



BLOOD PRESSURE MONITOR SETTING

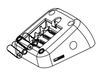
LCD display



Display symbol

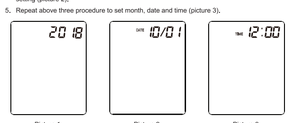
	Storing or reading memory symbol
	Low battery symbol
	Pulse symbol
	Memory group 1
	Memory group 2
AVG	Average of the latest 3 readings
E1	Inflating error
E2	The Pressure is more than 300 mmHg when inflate manually
EE	Measuring error

Inserting and replacing batteries
1/. Remove the battery compartment lid according to the arrow direction.
2/. Insert 4 pcs AAA alkaline battery with correct polarity, then put on the battery cover.



!!! Attention
1. Replace the batteries when indicating low battery symbol or no display after switching on machine.
2. Please make sure adapter unconnected when replacing the batteries and battery polarity is correct. Never use new and old batteries at the same time.
3. Remove batteries from device when not in operation for more than 3 months.
4. Don't use adapter and batteries simultaneously.
5. Battery life will change with the ambient temperature, shorter in cold situation.
6. Please dispose batteries according to local environmental protection law.
7. Batteries are dangerous article, don't dump them into regular trash.

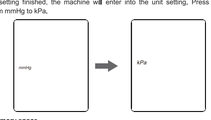
Year, month, date, time setting
1. When the machine in off state, press the "SET" button to enter the setting interface.
2. Press the "SET" button for 3 seconds, the years will appear and flash (picture1).
3. Press the "MEM" button to adjust the year, the figure will be added for every press, circulate from 00 to 99.
4. Press the "SET" button to confirm when appear the right year, then enter to month and date setting (picture 2).
5. Repeat above three procedure to set month, date and time (picture 3).



Picture 1 Picture 2 Picture 3

Measuring unit setting (mmHg & kPa unit conversion)

After time setting finished, the machine will enter into the unit setting, Press the "MEM" to change from mmHg to kPa.



Setting memory space

When the machine in off state, press the "SET" button to enter the setting interface , then press the "SET" button again to choose memory 👤 or 👤.

TROUBLESHOOT PROBLEM

If there are following abnormal phenomenon, you may refer to the corresponding solutions:

Abnormality	Reason	Solution
Press the "Start/Stop" button, but the machine do not display	Low battery	Replace new batteries
	Check if the batteries are installed with the correct polarity	Reinstall the batteries
Screen display 'E1', abnormal inflating	Check if the Cuff tube connector is firmly fixed	Reinsert the tube connector
	Check if the cuff fixed well	Refix the cuff
LCD shows measuring error "EE" or abnormal high (low) blood pressure value	Speak or move during measurement.	Keep quiet and take a measurement again.
	Automatic rapid deflation	Keep quiet and take a measurement again.

If abnormal phenomenon still cannot be solved, please contact the manufacturer or consult the distributor. Please do not disassemble or repair if not knowing the reasons well.

MAINTAIN AND KEEPING METHODS

Always clean blood pressure monitor. If blood pressure monitor has dirty, please wipe it with a soft and dry cloth. If the blood pressure monitor is particularly dirty, you can use water or neutral detergent stained cloth wrung sufficiently, then with a dry cloth. When necessary, use cotton wool dipped in rubbing alcohol and gently wipe (exceptformer nameplates) for disinfection.

Note: Prevent water and other liquids to enterthe interior of blood pressure monitor.

Keeping precautions
1/. Do not use thinner, gasoline, volatile oil to wipe.
2/. Do not wash or wet wristband.
3/. Do not keep in the following cases:
Wet places or places have water.
Places have high temperature and humidity, no ventilation, sunlight, dusty, salty air;
Places will produce tilt, vibration, shock;
Chemical storage sites and places produce corrosive gases.
4/. When you don't use for a longtime (3 months or more), please remove the batteries.
Note: If you do not comply with the above considerations and other proper use, our company does not assume responsibility for quality.

PRODUCT SPECIFICATIONS

Product name	Automatic Blood Pressure Monitor
Model	MK-293
Measurement	Arm type
Test Method	Oscilloscope Test Method
Measurement Range	Pressure: 0-280mmHg (0-37.3kPa) Pulse: 40-199 beats/min
Accuracy	Pressure: Within ±3mmHg (±0.4kPa) Pulse Rate: Within ±5% of reading
Inflation	Automatic inflation by pumping
Deflation	Automatic rapid deflation
Pressure Detection	Capacitive Pressure Sensor
Storage Capacity	It can store 2*99 times measured value
Power Supply	4 pieces AAA battery/Adapter DC 5V ±10%
OperatingTemperature And Humidity	+5°C - +40°C 15%RH-80%RH
Storage Temperature And Humidity	-20°C - +55°C 10%RH-93%RH
OperatingAtmospheric Pressure	700hPa - 1060hPa
Transportation And Storage	500hPa – 1060hPa
Measurable Circumference Of Wrist	220 mm – 320 mm
External Dimensions	108mm(L)*100mm(W)*52mm(H)
Accessories	Cuff, air tube, user manual, warranty card

Note: Please understand that specifications may be changed without prior notice.

UNIT CONVERSION TABLE

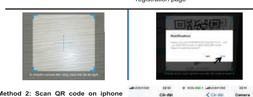
kPa	mmHg	kPa	mmHg	kPa	mmHg	kPa	mmHg
0,5	4	10,5	79	20,5	154	30,5	229
1,0	8	11,0	83	21,0	158	31,0	233
1,5	11	11,5	86	21,5	161	31,5	236
2,0	15	12,0	90	22,0	165	32,0	240
2,5	19	12,5	94	22,5	169	32,5	244
3,0	23	13,0	98	23,0	173	33,0	248
3,5	26	13,5	101	23,5	176	33,5	251
4,0	30	14,0	105	24,0	180	34,0	255
4,5	34	14,5	109	24,5	184	34,5	259
5,0	38	15,0	113	25,0	188	35,0	263
5,5	41	15,5	116	25,5	191	35,5	266
6,0	45	16,0	120	26,0	195	36,0	270
6,5	49	16,5	124	26,5	199	36,5	274
7,0	53	17,0	128	27,0	203	37,0	278
7,5	56	17,5	131	27,5	206	37,5	281
8,0	64	18,5	139	28,5	214	38,5	289
9,0	68	19,0	143	29,0	218	39,0	293
9,5	71	19,5	146	29,5	221	39,5	296
10,0	75	20,0	150	30,0	225	40,0	300

1kPa = 7,5mmHg Note: The value has been corrected by ounding.

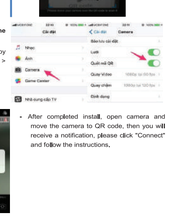
INSTRUCTION OF SCANNING QR CODE

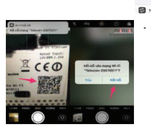
Method 1: Scaning QR code by Zalo (Vietnam app)
- Open Zalo.
- Click (+) and select Scan QR code

- Move the camera to QR code
- Click " Yes " to redirect to the warranty registration page



Method 2: Scan QR code on iphone with iOS11.
- Activate scanning QR code by camera: Go to Settings > Camera > Scan QR Code).





- After completed install, open camera and move the camera to QR code, then you will receive a notification, please click "Connect" and follow the instructions.

Method 3: Scan QR code on Android with Google Assistant
Instructions for using Google Assistant on Android.

Hold the Home button to open the Google Assistant application and follow the illustration	After clicking on the icon above the application to open the camera, move it to QR code and click on the link in the image	Click the "Start" and follow the instructions

TERMS AND CONDITIONS OF PRODUCT RETURN

CONDITIONS OF RETURN - RENEWAL
I. Regulations on return
Customers need to check the status of the goods and can exchange/return the goods in the following cases:
- The goods are not of the correct type or model in the ordered order or as on the website at the time of order.
- Not enough quantity, not enough sets as in the order.
- The product is not working.

Customers are responsible for submitting relevant documents proving the above deficiencies to complete the return/exchange of goods.
II Regulations on the time to notify and return products
- **Time of return notice:** within 7 days after receiving the product in case the product lacks accessories, gifts, or broken.
- **Product delivery time:** within 14 days after receiving the product.
- **Product return location:** Customers can bring products directly to our office/store or by mail.

In case you have comments/complaints related to product quality, please contact our hotline.
III. Conditions of return - renewal
The product is intact, not scratched, scratched, distorted, broken, cracked, impacted, flammable, moldy, or chemical.
- The product has not been open for repair by the user or by a third party.
- Products with full documents: delivery note, warranty card, VAT invoice (if any), manual, catalog ...)
- Goods are confirmed to have technical defects checked by the company's technician.
- Product intact box (no distortion, no tearing box, packaging, foam...) full of original accessories, full promotional gifts (if any).
- If lost accessories or promotions or cases are scratched, fees will be charged depending on the case of the product.

Note: Our company does not accept returns in the following cases.
- You want to change the category for your liking, but the product really does not have any defects.
- You do not operate properly, causing damage to the goods.
- You do not comply with the regulations as required to enjoy the warranty (for example, do not present the warranty card, the company's vouchers when exchanging).
- You self-inflict external conditions such as packaging tear, scratches, scratches, breakage.
- The goods have been checked, agreed to buy by you, but then you asked to return the goods due to the wrong form (scratches, distortions, yellowing, broken ...).
- Please check the goods and sign the receipt of the status with the Delivery Officer immediately upon receiving the goods. When detecting one of the above cases, you can discuss directly with the Delivery Officer or immediately respond to the customer receiving the customer order.

CONDITIONS FOR HOME SUPPORT
I. Free case
1. Massage chair products are supported for free at home nationwide
2. If the product is newly received and defective because the manufacturer is bulky, the warranty department will let the technician handle it at home for free in Hanoi and Ho Chi Minh City.
3. New products received defective parts, the warranty department will send free parts compensation to customers.

II. Charge case
1. Error caused by the user
2. Home installation service

Travel and accommodation costs, if any + labor costs 250,000 vnd/ half a day – 500,000/day.
WARRANTY CONDITIONS
I. Warranty conditions:
- Purchase invoice or electronic warranty registration is required
- All products must be intact and free from modified erasers.
- Damage to the product due to manufacturer error.
- For innovative non-electric products within 7 days of purchase, if there is a manufacturer fault
- For electrical products, 18-month warranty is free of charge if there is a manufacturer's fault
- For health care products such as scales, blood pressure monitors, blood glucose meters, oil-free fryers with 24-month warranty

II. Warranty refusal cases:
1. Product is out of warranty or without warranty card of the Company.
2. The product is not physically intact, dropped, collided, exploded, and traces of user repairing voluntarily.
3. Products are damaged by natural disasters, lightning, floods, fires, computer viruses, insects, animals, oxidized humid environment, sand and soil, due to improper transportation.
4. Misuse of power source or improperly
5. No warranty accessories such as gifts, accessories, and accessories come with the product depending on the product.
6. Products, components, accessories that are easily scratched, peeling, ... such as fryer, stainless steel pot, rice cooker, ...
7. For high pressure washers, components, accessories such as spray gun, spray body, hose, connector ... will not be covered under warranty.

* **Attention:** Customers must pay shipping cost if any.
III. Warranty period
- Time to receive warranty: from 8H to 17H from Monday to Saturday (except Sunday and holidays, New Year).
- Hotline: 1900.1738

IV. Warranty refund period
- All products of the Company provide free warranty when customers bring to the Company to ensure that there are full warranty cards of the machine still within the warranty period as prescribed.
- Time to resolve warranty from 5-7 days from the date of receipt except Sunday, holidays and depending on the case of damage.
1. In the case of minor equipment failure, the return time is between 5 and 7 working days from the date of warranty receipt.
2. In case the device is severely defective, it is necessary to wait for the parts to be replaced, the return time of the device should not exceed 4 weeks (28 days) from the date of receipt of warranty.

CUSTOMER SERVICE CENTER
South: 12/9 Tay Quarter, Highway 13, Vinh Phu, Thuan An, Binh Duong Province,
North: Xam Thi Village, Hong Van Commune, Thuong Tin District, Hanoi
Hotline: 1900 1738
Website: www.KachiVietnam.com

VN

MỘT SỐ LƯU Ý KHI ĐO HUYẾT ÁP

1/. Hít thở sâu và thư giãn trước khi đo huyết áp.
2/. Đo huyết áp sau khi đi tiểu và đại tiện.
3/. Áp dụng đúng tư thế khi đo.
4/. Đo vào một khoảng thời gian cố định.
5/. Không được đo huyết áp ở nơi quá lạnh hoặc quá nóng.

Huyết áp bị thay đổi do nhiều yếu tố

Cần phải giữ tâm trạng ổn định khi người dùng đo huyết áp tại nhà, kết quả đo có thể thấp hơn khi đo tại bệnh viện. Để kiểm soát huyết áp, điều quan trọng là bạn cần phải nắm rõ các chỉ số huyết áp ổn định khi đo ở nhà.

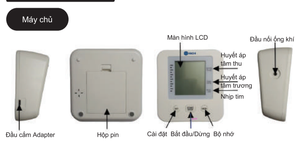
Ngay cả khi người dùng đo huyết áp tại nhà, các tình huống sau đây đều có thể dẫn đến việc thay đổi kết quả đo huyết áp:

1/. Một tiếng sau khi ăn;
2/. Sau khi uống cà phê, trà đen hoặc rượu;
3/. Nói chuyện trong khi đo;
4/. Tâm trạng lo lắng và không ổn định;
5/. Ngồi gập bụng khi đo;
6/. Di chuyển trong quá trình đo;
7/. Nhiệt độ phòng thay đổi;
8/. Nơi đo lường và môi trường thường thay đổi;
9/. Đo huyết áp trên một phương tiện đang di chuyển;
10/. Đo huyết áp trong một thời gian dài.

Không được tự phán đoán kết quả đo, hãy tham khảo ý kiến của bác sĩ nếu có dấu hiệu bất thường.

CHI TIẾT CÁC BỘ PHẬN

Máy chủ



Vòng bít

Chu vi bắp tay: 22-32 cm
(Vị trí trung tâm của phần cánh tay)

Không được vứt bỏ phần đầu nối với máy đo.

- Ngoài ra, vòng bít mua mới sẽ không có đầu nối, vì vậy vui lòng không vứt nó đi, giữ lại để lắp vào vòng bít mới và sử dụng. (Máy đo huyết áp này chỉ có thể sử dụng vòng bít tiêu chuẩn được đi kèm).

Phụ kiện
- Vòng bít và ống khí;
- Phiếu bảo hành;
- Hướng dẫn sử dụng.

CÁCH SỬ DỤNG VÒNG BÍT

Để đo được các chỉ số huyết áp chính xác, xin vui lòng đeo vòng bít đúng cách.
- Vui lòng để tay trần hoặc mặc quần áo mỏng khi đo;
- Không xắn tay áo, vui lòng cởi áo khoác hoặc áo len trước khi đo.

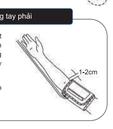
1/. Gắn đầu nối ống khí của vòng bít vào máy đo, sau đó luồn tay trái qua vòng bít, đến vị trí giữa bắp tay;

2/. Siết chặt vừa phải vòng bít, sao cho không có khoảng cách giữa vòng bít và phần bắp tay.

Đo huyết áp bằng tay phải

Ống khí của vòng bít được đặt ở mặt phía bên trong của cánh tay, lòng bàn tay hướng lên trên, và kéo thẳng ống khí. Vị trí của vòng bít trên bắp tay cách 1-2cm so với khuỷu tay.

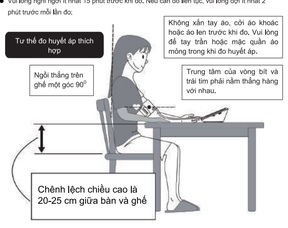
Lưu ý: Không để khuỷu tay chạm vào ống khí.



HƯỚNG DẪN TƯ THẾ ĐO THÍCH HỢP

- Đi vệ sinh và thư giãn trước khi đo;
- Vui lòng đo huyết áp ở nơi có nhiệt độ thích hợp;
- Vui lòng nghỉ ngơi ít nhất 15 phút trước khi đo. Nếu cần đo liên tục, vui lòng đợi ít nhất 2 phút trước mỗi lần đo;

Tư thế đo huyết áp thích hợp



Tư thế đo không chính xác
- Lưng cúi xuống (nghiêng về phía trước);
- Ngồi bắt chéo chân;
- Ngồi cúi người xuống trên ghế sofa hoặc bàn.

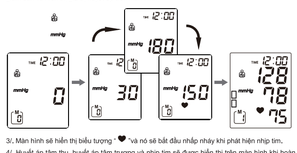
HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG MÁY ĐO HUYẾT ÁP

- Đo huyết áp

Trước khi tiến hành đo, bạn phải đeo vòng bít vào phần bắp tay trên của tay trái.

1/. Nhấn nút "START / STOP", màn hình sẽ hiển thị đầy đủ. Sau đó, các thông số huyết áp của máy sẽ tự động trở về 0 và vòng bít bắt đầu được sục khí bằng máy bơm, màn hình sẽ hiển thị những thay đổi của áp suất trong vòng bít.

2/. Máy bơm khí sẽ ngừng sục khí khi vòng bít ở áp suất ổn định, sau đó, áp suất trong vòng bít giảm dần và hiển thị giá trị huyết áp trên màn hình;



3/. Màn hình sẽ hiển thị biểu tượng " ♥ "và nó sẽ bắt đầu nhấp nháy khi phát hiện nhịp tim.
4/. Huyết áp tâm thu, huyết áp tâm trương và nhịp tim sẽ được hiển thị trên màn hình khi hoàn thành kết quả đo;
5/. Màn hình sẽ tiếp tục hiển thị kết quả đo, trừ khi bạn nhấn nút "START / STOP" để tắt máy. Máy sẽ tự động tắt sau 150 giây nếu không có bạn không có bất kì thao tác nào lên máy.

- Tạm dừng đo

Vui lòng nhấn nút "START / STOP" ngay khi có chuyện bất thường xảy ra (ví dụ: người dùng cảm thấy khó chịu) và cần phải tạm dừng quá trình đo huyết áp. Máy sẽ giảm áp suất của vòng bít ngay lập tức và tự động

Bảng cảnh báo mức độ huyết áp tham khảo

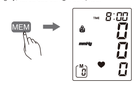
Phạm vi giá trị huyết áp	Tâm thu (mmHg)	Tâm trương (mmHg)
Huyết áp thấp	<90	<60
Huyết áp tối ưu	90 119	60 79
Huyết áp bình thường	120 129	80 84
Huyết áp tiền cao áp	130 139	85 89
Huyết áp cao mức độ nhẹ	140 159	90 99
Huyết áp cao tầm trung	160-179	100-109
Huyết áp cao mức độ nặng	≥180	≥110

- Đọc bộ nhớ

1/. Khi máy ở trạng thái tắt, bạn nhấn nút "MEM", màn hình hiển thị dấu tên là giá trị trung bình của 3 giá trị đo gần nhất.
2/. Nhấn nút "MEM" một lần nữa, nó sẽ hiển thị bản ghi thứ của lần trước

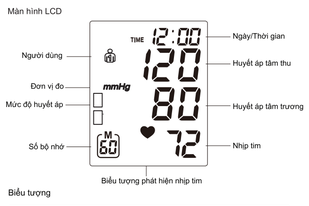
- Xóa bộ nhớ

Nhấn nút "MEM" trong 3 giây, tất cả các bản ghi sẽ bị xóa.



THIẾT LẬP MÁY ĐO HUYẾT ÁP

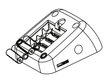
Màn hình LCD



Biểu tượng

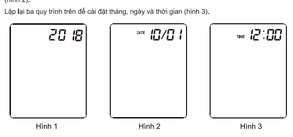
	Lưu trữ hoặc đọc bộ nhớ
	Pin yếu
	Phát hiện nhịp tim
	Người dùng 1
	Người dùng 2
AVG	Giá trị trung bình của 3 lần đo gần nhất
E1	Lỗi sục khí
E2	Huyết áp lớn hơn 300 mmHg
EE	Lỗi đo lường

Lắp đặt và thay thế pin
1/. Tháo nắp ngăn chứa pin theo hướng mũi tên.
2/. Lắp 4 viên pin kiềm AAA vào đúng cực, sau đó lắp nắp pin.



!!! Thận trọng
1. Thay pin khi có biểu tượng pin yếu hoặc không hiển thị sau khi bật máy.
2. Hãy đảm bảo rằng adapter không được kết nối khi thay thế pin và cực tính của pin là chính xác. Không được sử dụng pin mới và cũ cùng một lúc.
3. Tháo pin khỏi thiết bị khi không hoạt động hơn 3 tháng.
4. Không sử dụng đồng thời adapter và pin.
5. Tuổi thọ pin sẽ thay đổi theo nhiệt độ môi trường, ngắn hơn trong điều kiện lạnh.
6. Vui lòng thải bỏ pin theo luật bảo vệ môi trường.
7. Pin là vật nguy hiểm, vui lòng không xử lý pn bằng cách bỏ chúng vào thùng rác thông thường.

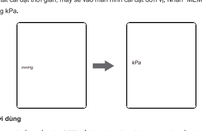
Cài đặt năm, tháng, ngày và thời gian
1. Khi máy ở trạng thái tắt, nhấn nút "SET" để vào giao diện cài đặt.
2. Nhấn nút "SET" trong 3 giây, số năm sẽ xuất hiện và nhấp nháy (hình 1).
3. Nhấn nút "MEM" để điều chỉnh năm, con số sẽ tăng lên vào mỗi lần nhấn, tuần hoàn từ 00 đến 99.
4. Nhấn nút "SET" để xác nhận khi đã xuất hiện đúng năm, sau đó vào cài đặt tháng và ngày (hình 2).
5. Lặp lại ba quy trình trên để cài đặt tháng, ngày và thời gian (hình 3).



Hình 1 Hình 2 Hình 3

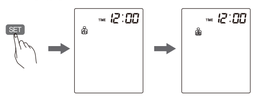
Cài đặt đơn vị đo (chuyển đổi giữa mmHg & kPa)

Sau khi hoàn tất cài đặt thời gian, máy sẽ vào màn hình cài đặt đơn vị, Nhấn "MEM" để thay đổi từ mmHg sang kPa.



Cài đặt người dùng

Khi máy ở trạng thái tắt, nhấn nút "SET" để vào giao diện cài đặt, sau đó nhấn lại nút "SET" để chọn bộ người 👤 hoặc 👤 .



XỬ LÝ SỰ CỐ

Nếu có hiện tượng bất thường sau, bạn có thể tham khảo các giải pháp tương ứng:

Hiện tượng	Nguyên nhân	Giải pháp
Nhấn nút "Start / Stop", nhưng máy không hiển thị	Pin yếu	Thay pin mới
	Kiểm tra xem pin đã được lắp đúng cực chưa	Lắp lại pin
Màn hình hiển thị 'E1', vòng bít phồng bất thường	Kiểm tra xem đầu nối ống khí của vòng bít đã được cố định chắc chắn chưa	Lắp lại đầu nối
Màn hình LCD hiển thị lỗi đo "EE" hoặc giá trị huyết áp cao (thấp) bất thường	Kiểm tra xem vòng bít đã cố định chưa	Đeo lại vòng bít
	Nói hoặc di chuyển trong khi đo.	Giữ im lặng và tiến hành đo lại.

Nếu vẫn không khắc phục được hiện tượng bất thường, vui lòng liên hệ nhà sản xuất hoặc nhà phân phối. Vui lòng không tự ý tháo rời hoặc sửa chữa nếu không biết rõ lý do.

PHƯƠNG PHÁP VỆ SINH VÀ BẢO QUẢN

Luôn vệ sinh máy đo huyết áp. Nếu máy đo huyết áp bị bẩn, vui lòng lau bằng khăn mềm và khô. Trong trường hợp máy đo huyết áp rất bẩn, bạn có thể sử dụng nước hoặc chất tẩy rửa trung tính, để lau sạch, sau đó lau lại bằng khăn khô. Khi cần thiết, sử dụng bông gòn nhúng vào cồn và lau nhẹ (trừ màn hình) để khử trùng.

Lưu ý: Không để nước và các chất lỏng khác ngấm vào bên trong máy đo huyết áp.
Phương pháp bảo quản
1/. Không sử dụng chất pha loãng, xăng, dầu dễ bay hơi để lau.
2/. Không giặt hoặc làm ướt vòng bít.
3/. Không bảo quản ở những nơi sau:
- Nơi ẩm ướt hoặc nơi có nước;
- Nơi có nhiệt độ và độ ẩm cao, không thông gió, ánh nắng, không khí bụi, mặn;
- Bề mặt nghiêng, rung, sốc;
-