

HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG

MÁY ĐIỆN GIẢI NƯỚC ION KIỀM PANASONIC TK-AB50

CHÚ Ý

+ Uống nước tăng dần theo độ pH như sau:

- Tuần 1 : Nước Lọc (Purify)
- Tuần 2 : Nước ion kiềm (Alkaline 1)
- Tuần 3,4 : Nước ion kiềm (Alkaline 2,3)

+ Buổi sáng khi khởi động, xả **nước ion axit pH 5.5 (Acidic)** khoảng 10 giây trước khi sử dụng.

+ Chỉ số chất lượng nước đầu ra của máy điện giải sẽ phụ thuộc vào chất lượng và áp lực nước đầu vào (nước thủy cục).

HƯỚNG DẪN LÀM SẠCH VÀ SƠ CHẾ THỰC PHẨM

Bước 1: Dùng **nước ion kiềm pH 9.5 (Alkaline 3)** hoặc **nước lọc (Purify)** để rửa sạch bụi bẩn, đất cát bám trên thực phẩm.

Bước 2: Ngâm rau, quả và các loại hạt trong **nước ion kiềm mạnh pH 10.5 (Strong Alkaline)** khoảng 15-20 phút để rửa sạch chất bảo quản, thuốc trừ sâu. Gạo thì ngâm khoảng 5-7 phút.

- Đối với rau ăn sống, trước khi ngâm trong nước **Strong Alkaline** thì ngâm trong **nước ion axit mạnh (Sanitized water)** khoảng 45 giây để khử khuẩn.

- Đối với thịt, cá, gia cầm nếu cần rã đông thì dùng **nước ion axit pH 5.5**.

Bước 3: Dùng **nước ion kiềm pH 9.5 (Alkaline 3)** hoặc **nước lọc (Purify)** để rửa lại lần cuối.

