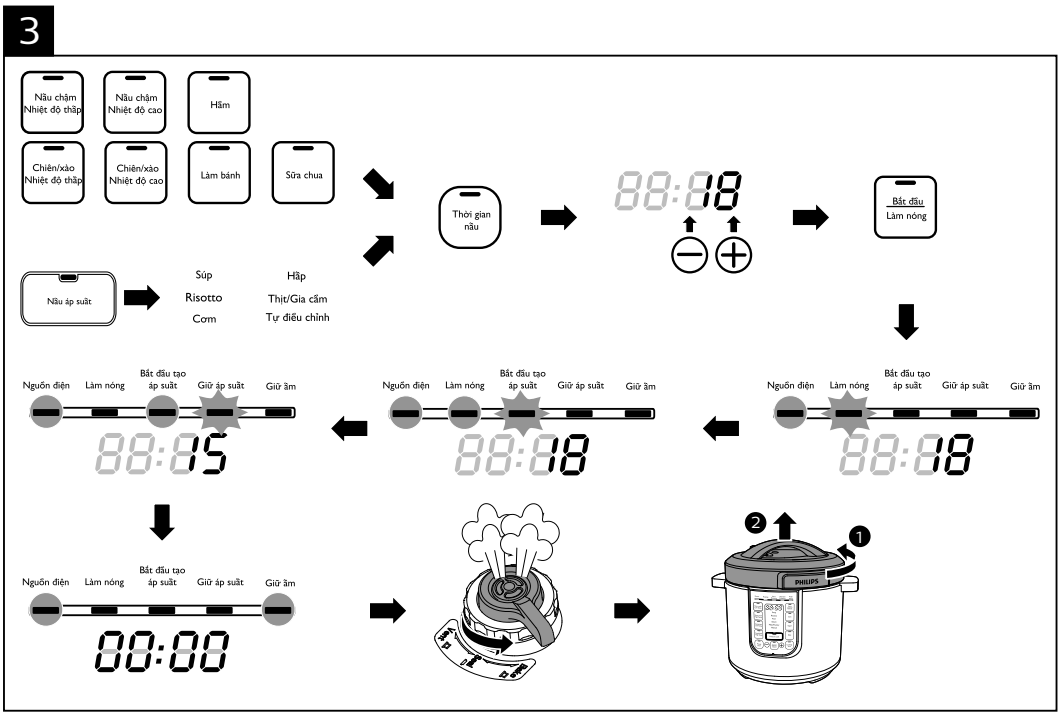
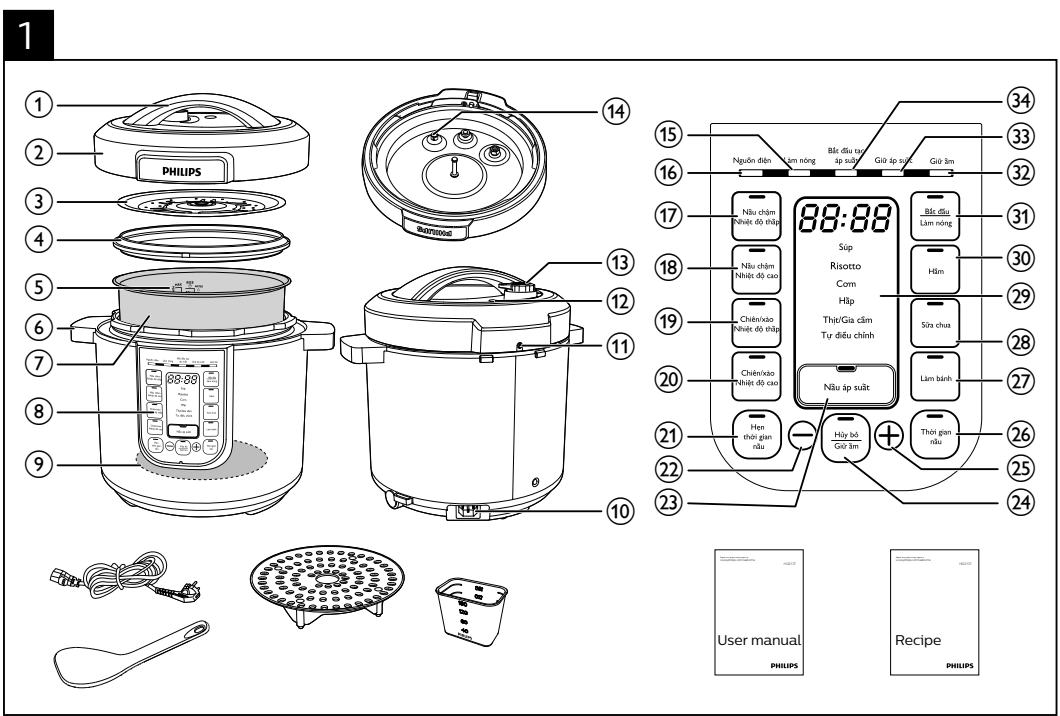


PHILIPS
HD2137



EN User manual
MY အသုံးပြုသူ လမ်းညွှန်စာတမ်း
MN Хэрэглэгчийн гарын авлага
VI Hướng dẫn sử dụng



© 2020 Koninklijke Philips N.V.
All rights reserved
HD2137_65_UM_V1_v1.0



English

1 Your All In One Cooker

Congratulations on your purchase, and welcome to Philips!
To fully benefit from the support that Philips offers, register your product at: www.philips.com/welcome.

2 Important

Safety

Read this user manual carefully before you use the appliance, and save it for future reference.

Danger

- The appliance must not be immersed.

Warning

- Check if the voltage indicated on the appliance corresponds to the local power voltage before you connect it.
- The appliance is intended to be used in household or similar applications such as:
 - staff kitchen areas in shops, offices, and other residential type environments;
 - farm houses;
 - by clients in hotels, motels and other residential type environments;
- bed and breakfast type environments.
- This appliance is not intended for use by persons (including children) with reduced physical, sensory or mental capabilities, or lack of experience and knowledge, unless they have been given supervision or instruction concerning use of the appliance by a person responsible for their safety.
- Children should be supervised to ensure

- that they do not play with the appliance.
- If the power cord set is damaged, it must be replaced by a cord set available from the manufacturer.
- The appliance is not intended to be operated by means of an external timer or a separate remote-control system.
- The ducts in the pressure regulator allowing the escape of steam should be checked regularly to ensure that they are not blocked.
- The container must not be opened until the pressure has decreased sufficiently.
- Cleaning and user maintenance shall not be made by children.
- Keep the appliance and its cord out of reach of children.
- WARNING: Always follow the instructions and use the appliance properly to avoid potential injury.
- WARNING: Make sure to avoid spillage on the power connector to avoid a potential hazard.
- According to the instructions prescribed in this user manual, use a soft damp cloth to clean the surfaces in contact with food and make sure to remove all the food residues stuck to the appliance.
- Use clean and soft cloth to clean the

- surfaces in contact with food.
- Only connect the appliance to a grounded power outlet. Always make sure that the plug is inserted firmly into the power outlet.
- Do not use the appliance if the plug, the power cord, the sealing ring, or the main body is damaged.
- Do not let the power cord hang over the edge of the table or worktop on which the appliance stands.
- Make sure the heating element and the inner pot are clean and dry before you put the plug in the power outlet.
- Do not plug in the appliance or turn the control knob with wet hands.
- Make sure the power socket is clean and dry before you plug in the appliance.
- Do not use the appliance if too much air or steam is leaking from under the top lid.
- When cooking soup or viscous liquid, do not release pressure by turning the pressure regulator to the steam vent position, otherwise liquid might spurt from under the pressure regulator valve.
- Wait until the pressure is naturally released and the floating valve has

- dropped to open the top lid.
- Caution**
 - CAUTION: Surface of the heating element is subject to residual heat after use.
 - Never use any accessories or parts from other manufacturers or that Philips does not specifically recommend. If you use such accessories or parts, your guarantee becomes invalid.
 - Do not expose the appliance to high temperatures, nor place it on a working or still hot stove or cooker.
 - Do not expose the appliance to direct sunlight.
 - Place the appliance on a stable, horizontal, and level surface.
 - Do not use the handle on the top lid to move the appliance, use the side handles instead.
 - When pressure is being released from the pressure regulator valve, hot steam or liquid will be ejected. Keep hands and face away from the steam vent.
 - Always put the inner pot in the appliance before you put the plug in the power outlet and switch it on.
 - Do not place the inner pot directly over an open fire to cook food.
 - Do not use the inner pot if it is deformed.

- Make sure that the sealing ring is clean and in good condition.
- The accessible surfaces may become hot when the appliance is operating. Take extra caution when touching the surfaces.
- Beware of hot steam coming out of the floating valve and pressure regulator valve during cooking or when you open the lid. Keep hands and face away from the appliance to avoid the steam.
- Do not lift and move the appliance while it is operating.
- Do not exceed the maximum water level indicated in the inner pot to prevent overflow.
- Do not place the cooking utensils inside the pot while cooking.
- Only use the cooking utensils provided. Avoid using sharp utensils.
- To avoid scratches, it is not recommended to cook ingredients with crustaceans and shellfish. Remove the hard shells before cooking.
- Do not place a magnetic substance on the lid. Do not use the appliance near a magnetic substance.
- Always let the appliance cool down to room temperature before you clean or move it.
- Always clean the appliance after use. Do

- not clean the appliance in dishwasher.
- Always unplug the appliance if not used for a longer period.
- If the appliance is used improperly or for professional or semi-professional purposes, or if it is not used according to the instructions in this safety leaflet, the guarantee becomes invalid and Philips refuses liability for any damage caused.
- Visit www.philips.com/support to download the user manual.

Electromagnetic fields (EMF)

This Philips appliance complies with all applicable standards and regulations regarding exposure to electromagnetic fields.

3 What's in the box (fig. 1)

Main unit
Rice/Soup ladle
Steaming plate
Recipe booklet

Power cord
Measuring cup
User manual

4 Overview (fig. 1)

Product overview

① Lid handle	⑧ Control Panel
② Top lid	⑨ Heating element
③ Detachable inner lid	⑩ Power socket
④ Sealing ring	⑪ Locking pin
⑤ Water level indications	⑫ Floating valve
⑥ Side handle	⑬ Pressure regulator valve
⑦ Inner pot	⑭ Safety valve

Controls overview

⑮ Heating indicator	⑳ Increase button
⑯ Power indicator	㉑ Cooking time button
⑰ Slow cook button (low temperature)	㉒ Bake button
⑱ Slow cook button (high temperature)	㉓ Yogurt button
㉔ Sauté/sear button (low temperature)	㉕ Display screen
㉖ Sauté/sear button (high temperature)	㉗ Stew button
㉘ Preset timer button	㉙ Start/Reheat button
㉚ Decrease button	㉛ Keep warm indicator
㉜ Pressure cook button	㉝ Maintain pressure indicator
㉞ Cancel/Warm button	㉟ Start pressure indicator

Functions overview

Pressure cooking functions		
Cooking function	Default pressure keeping time (minute)	Pressure keeping time regulating range (minute)
Soup	20	20-59
Risotto	14	Not adjustable
Rice	14	Not adjustable
Steam	10	5-59
Meat/Poultry	15	12-59
Manual	2	2-59
Normal cooking functions		
Cooking function	Default cooking time	Cooking time regulating range
Slow cook (low temperature)	6 hours	2 - 12 hours
Slow cook (high temperature)	6 hours	2 - 12 hours
Sauté/sear (low temperature)	2 minutes	2 minutes - 2 hours
Sauté/sear (high temperature)	2 minutes	2 minutes - 2 hours
Stew	1 hour	20 minutes - 10 hours
Yogurt	8 hours	6 - 12 hours
Bake	45 minutes	10 - 59 minutes
Reheat	25 minutes	8 - 25 minutes

5 Using the All In One Cooker

Before first use

- Remove all packaging materials from the appliance.
- Take out all the accessories from the inner pot.
- Clean the parts of the All In One Cooker thoroughly before using it for the first time (see chapter "Cleaning and Maintenance").

Note

- Make sure all parts are completely dry before you start using the All In One Cooker.

Preparations before cooking (fig. 2)

Before using the All In One Cooker to cook food, follow below preparation steps:

- Hold the lid handle and turn it anti-clockwise until the top lid cannot move any more, then lift up the top lid.
- Take out the inner pot from the All In One Cooker and put the pre-washed food in the inner pot.

- Wipe the outside of the inner pot dry, then put it back into the All In One Cooker.
- Place the top lid onto the All In One Cooker and turn it clockwise. You will hear a "click" sound when the top lid is properly locked.

Note

- Make sure the sealing ring is properly assembled around the edge of the detachable inner lid.
- Make sure the pressure regulator valve and floating valve are clean and not blocked.
- Make sure the outside of the inner pot is dry and clean, and that there is no foreign residue on the heating element.
- Make sure the inner pot is in proper contact with the heating element.

Cooking food (fig. 3)

Note

- Do not fill the inner pot with less than 1/3 or more than 2/3 full of food and liquid.
- For food that expands during cooking, do not fill the inner pot with more than 1/2 full of food and liquid.
- For rice cooking, follow the water level indications on the inside of the inner pot. You can adjust the water level for different types of rice and according to your own preference. Do not exceed the maximum quantities indicated on the inside of the inner pot.
- Make sure the floating valve on the top lid drops down before cooking.
- After the cooking process is started, you can press **Cancel/Warm** to deactivate the current work, and the appliance goes to standby mode.

Pressure cooking

- Follow the steps in "Preparations before cooking".
- Turn the pressure regulator to **seal**.
- Put the plug in the power socket.
 - The power indicator starts flashing.
- Press **Pressure cook** to choose one of the pressure cooking functions – **Soup, Risotto, Rice, Steam, Meat/Poultry or Manual**.
 - The default pressure keeping time is displayed on the screen.

Note

- The pressure keeping time is not adjustable for **Risotto and Rice**.

- To set a different pressure keeping time, press **Cooking time**.
- Press **+** or **-** to set the pressure keeping time.
- Press **Start/Reheat** to start the cooking process.
- When the All In One Cooker reaches the working pressure:
 - ➔ **Maintain Pressure** lights up;
- When the pressure keeping time has elapsed, the All In One Cooker automatically switches to keep warm mode.
 - ➔ The keep warm indicator (**Keep warm**) lights up.
- Turn the pressure regulator to **vent**.
 - ➔ The All In One Cooker starts releasing pressure.
 - ➔ The floating valve drops down when the pressure is released sufficiently.
- Hold the top lid handle and turn the lid anti-clockwise until it cannot move any more, then lift it up.

Note

- When cooking soup or viscous liquid, do not release pressure by turning the pressure regulator to **vent**, otherwise liquid might spurt from the pressure regulator valve. Wait until the pressure is naturally released and the floating valve has dropped down to open the top lid.
- The pressure keeping timer will start counting down when the working pressure is reached.
- After the cooking is finished and the pressure is released, you can press the cancel button (**Warm/Cancel**) and unplug the All In One Cooker to turn off the keep warm function or when not in use.

Normal cooking

Note

- For normal cooking, you can cook food without adding water in the inner pot. In this case, make sure to turn the pressure regulator to **bake**.
- Make sure to keep the top lid open for the entire time when you cook food in the **Sauté/sear** mode.
- To choose the **Reheat** function, press **Start/Reheat** when the appliance is in standby mode.

To cook food with normal pressure, press the cooking buttons and choose **Slow cook, Sauté/sear, Stew, Yogurt or Bake**.

- Follow the steps in "Preparations before cooking".
- Turn the pressure regulator to **bake or seal**.
 - For **Slow cook, Stew and Yogurt**, turn the pressure regulator to **seal**.
 - For **Bake**, turn the pressure regulator to **bake**.
- Put the plug in the power socket.
 - The power indicator (**Power**) starts flashing.
- Press the desired cooking function button to choose a cooking mode.
- To set a different cooking time, press **Cooking time**.
 - ➔ The cooking time flashes on the screen.
- Press **+** or **-** to set the cooking time.
- Press **Start/Reheat** to start the cooking process.
- When the cooking time has elapsed, the All In One Cooker automatically switches to keep warm or standby mode.
- Turn the pressure regulator to **vent**.
- Hold the top lid handle and turn the lid anti-clockwise until it cannot move any more, then lift it up.

Baking recipe

Apple cake with hazelnuts

Ingredients:

- 190g margarine
- 190g flour
- 200g sugar
- 3/4 tsp baking powder
- Cinnamon
- 100g almond meal

- 2 medium eggs
- 80ml of maple syrup
- 2 medium apples, peeled, cored and cut into eights.

- Mix the margarine with sugar, add the eggs and mix thoroughly. Add the flour, baking powder and almond meal, mix until the mixture is creamy. Fold with maple syrups.

- Grease the base and slides of the inner pot, add the mixture and smooth the top of mixture to create level finish. Place the apples on top, pushing them slightly into the mixture. Sprinkle with cinnamon.

- Press **Bake**, set cooking time for 50 minutes and press **Start/Reheat**. Close the lid.

Preset time for delayed cooking (fig. 4)

You can preset the delayed cooking time for different cooking functions. The preset timer is available up to 24 hours.

- After the cooking function is selected, press **Preset timer**.
 - ➔ The hour unit starts flashing on the display.
- Press **+** or **-** to set the hour unit.
- After the hour unit is set, press **Preset timer** again.
 - ➔ The minute unit starts flashing on the display.
- Press **+** or **-** to set the minute button.
- Press **Preset timer** to confirm the preset time.
- Press **Start/Reheat** to start the cooking process.
- When the preset time has elapsed, the All In One Cooker starts working automatically.

Note

- The preset function is not available in the following modes: **Sauté/sear** (both low and high temperatures), **Reheat, Manual and Warm**.

Assembling and disassembling the pressure regulator

Warning

- Do not disassemble the pressure regulator during cooking. Always unplug the All In One Cooker and wait until the pressure has been released sufficiently to do so.

- To disassemble the pressure regulator:
 - Turn the lower screw anticlockwise until it becomes loose.
 - Pull it up and take out the pressure regulator.
 - To assemble the pressure regulator:
 - Assemble the lower screw back to the regulator.
 - Make sure the regulator points at the sealed position (➔) and put it back to the steam valve.
 - Turn the screw clockwise until it is fastened.

6 Cleaning and Maintenance

Note

- Unplug the All In One Cooker before starting to clean it.
- Wait until the All In One Cooker has cooled down sufficiently before cleaning it.

10 Troubleshooting

If your All In One Cooker does not function properly or if the cooking quality is insufficient, consult the table below. If you are unable to solve the problem, contact a Philips service center or the Consumer Care Center in your country.

Problem	Cause	Solution
I have difficulties opening the lid after cooking.	Need to release the pressure.	 Set the pressure regulator valve to "Vent". And wait until the floating valve has dropped.
	Floating valve stuck in up position.	Set the pressure regulator valve to "Vent". And wait until the floating valve has dropped.
I have difficulties closing the top lid.	The sealing ring is not well assembled.	Make sure the sealing ring is well assembled around the inside of the top lid.
	The floating valve stuck in up position.	The floating valve blocks the locking pin. Push down the floating valve so that it does not block the locking pin.
Leaking from under lid.	Sealing ring missing.	 Put sealing ring in place correctly on inner lid.
	Food or debris under sealing ring. Lid not correctly closed.	Remove the sealing ring, clean and replace. Open and reclose the lid, checking for correct closing.
	The pressure level inside of the appliance is abnormal.	In this case the safety valve will be releasing steam. Take the appliance to your Philips dealer or a service center authorized by Philips.
Leaking from floating valve	Sealing ring broken.	Replace the sealing ring.
	Food or debris under sealing ring.	Remove the sealing ring, clean and replace.
Floating valve does not rise up after the appliance starts pressurizing.	Food&water are below minimum level.	Add food/water. Make sure there is enough food and water in the inner pot.
	Leaking from lid or pressure regulator valve.	Take the appliance to a Philips service dealer.
E3 displays on the screen.	The temperature inside the inner pot is too high.	Wait until it falls down to room temperature.
E1, E2, or E4 displays on the screen.	The All In One Cooker has malfunction.	Take the appliance to a Philips service center.

Монгол
1　Таны бүгд нэг дор чанагч
Хуадаан авалт хийсэнд тань байрлалаа. Philips-д тавтай моринно уу! Philips-ийн санал болгож буй тусламж үйлчилгээний ашиг тусыг бүрэн хүртэхийн тулд бүтээгдэхүүнээ дараах хаягаар бүртгүүлнэ үү. www.philips.com/welcome.
2　Чухал
Аюулгүй байдал

Гэр ахуйн хэрэгслийг ашиглахын өмнө энэ хэрэглэгчийн гарын авлагыг сайтар уншиж, дараа ашиглах үүднээс хадгана уу.

Аюул

- Гэр ахуйн цахилгаан хэрэгслийг усанд дүрж болохгүй.

Анхааруулга

- Үүнийг холбохын өмнө тухайн гэр ахуйн цахилгаан хэрэгсэл дээр заасан хүчдэл тухайн орон нутгийн цахилгаан хүчдэлтэй таарч байгаа эсэхийг шалгана уу.
- Энэ гэр ахуйн цахилгаан хэрэгсэл нь гэр ахуйн зорилгоор болон түүнтэй төстэй хэрэглээнд ашиглахаар зориулагдсан болно, тухайлбал:
 - дэлгүүр, оффис болон бусад ажлын орчин дахь ажилчдын гал тогооны өрөөнд;
 - фермийн байшин;
 - зочид буудал, дэн буудал болон бусад орон сууцны орчин дахь үйлчлүүлэгчдэд;
 - Өглөөний цайтай буудал маягийн орчин.

- Энэ гэр ахуйн хэрэгслийг бие мах бодын, мэдрэхүйн болон оюуны чадамж багатай хүмүүс (хүүхдүүдэд хамаатай) ашиглах зориулалтгүй бөгөөд тэдний аюулгүй байдалд хариуцлага хүлээх хэн нэгэн тус цахилгаан хэрэгслийг ашиглахтай холбогдуулан заавар өгч, хараа хяналттайгаар ашиглаагүй л бол хориглоно.
- Хүүхдүүдийг тус гэр ахуйн цахилгаан хэрэгслээр тоглуулахгүй байх үүднээс хянах нь зүйтэй.
- Хэрэв цахилгааны залгуур эвдэрсэн бол үүнийг зөвхөн үйлдвэрлэгчээс нийлүүлдэг тэжээлийн залгуураар солих ёстой.

- Гадаад цаг тохируулах механизм бүхий эсвэл тусдаа алсын удирдлагын системтэй залгуурын тусламжтай тус гэр ахуйн цахилгаан хэрэгслийг мэдрэгч, дотор савны гадна тал цэвэр, хуурай байгаа эсэхийг шалгаарай.
- Даралт зохицуулагчийн хоолой нь уур гаргах зориулалттай тул бөглөрөхгүй байлгах үүднээс тогтмол шалгаж байх.
- Даралт хангалттай буурах хүртэл савыг нээх ёсгүй.
- Цэвэрлэгээ болон хэрэглэгчийн засварын үйл ажиллагааг хүүхдүүд хийж болохгүй.
- Гэр ахуйн цахилгаан хэрэгсэл болон түүний залгуурыг хүүхдээс хол байлга.
- АНХААРУУЛГА: Болзошгүй гэмтлээс зайлсхийхийн тулд үргэлж зааврыг дагаж, гэр ахуйн цахилгаан хэрэгслийг зохих ёсоор ашиглаарай.
- АНХААРУУЛГА: Боломжит аюулаас зайлсхийж, цахилгаан тэжээлийн холбогч дээр юм асгахгүй байхыг анхаарна уу.
- Энэхүү хэрэглэгчийн гарын авлагад заасан зааврын дагуу хоол хүнсэнд хүрсэн гадаргууг зөөлөн чийгтэй алчуур ашиглан цэвэрлэж, гэр ахуйн цахилгаан хэрэгсэлд наалдсан хоолны бүх үлдэгдлийг арилгасан эсэхийг шалгаж байх.
- Хоолтой хүрэлцдэг гадаргууг цэвэрлэхдээ цэвэр, зөөлөн даавуу ашиглаарай.
- Гэр ахуйн цахилгаан хэрэгслийг зөвхөн газардуулсан цахилгаан тэжээлийн оролтод холбож байх. Цахилгаан тэжээлийн оролт руу залгуурыг бүрэн оруулсан эсэхийг үргэлж шалгаж байх.
- Залгуур, тэжээлийн залгуур, дотор сав, жийргэвч эсвэл эх бие нь гэмтсэн бол гэр ахуйн цахилгаан хэрэгслийг гэр ахуйн цахилгаан хэрэгслийг ашиглахтай холбогдуулан заавар өгч, хараа хяналттайгаар ашиглаагүй л бол хориглоно.
- Хүүхдүүдийг тус гэр ахуйн цахилгаан хэрэгслээр тоглуулахгүй байх үүднээс хянах нь зүйтэй.
- Хэрэв цахилгааны залгуур эвдэрсэн бол үүнийг зөвхөн үйлдвэрлэгчээс нийлүүлдэг тэжээлийн залгуураар солих ёстой.

- Гадаад цаг тохируулах механизм бүхий эсвэл

- Даралт зохицуулагчийн хоолой нь уур гаргах зориулалттай тул бөглөрөхгүй байлгах үүднээс тогтмол шалгаж байх.
- Даралт хангалттай буурах хүртэл савыг нээх ёсгүй.
- Цэвэрлэгээ болон хэрэглэгчийн засварын үйл ажиллагааг хүүхдүүд хийж болохгүй.
- Гэр ахуйн цахилгаан хэрэгсэл болон түүний залгуурыг хүүхдээс хол байлга.
- АНХААРУУЛГА: Болзошгүй гэмтлээс зайлсхийхийн тулд үргэлж зааврыг дагаж, гэр ахуйн цахилгаан хэрэгслийг зохих ёсоор ашиглаарай.
- АНХААРУУЛГА: Боломжит аюулаас зайлсхийж, цахилгаан тэжээлийн холбогч дээр юм асгахгүй байхыг анхаарна уу.
- Энэхүү хэрэглэгчийн гарын авлагад заасан зааврын дагуу хоол хүнсэнд хүрсэн гадаргууг зөөлөн чийгтэй алчуур ашиглан цэвэрлэж, гэр ахуйн цахилгаан хэрэгсэлд наалдсан хоолны бүх үлдэгдлийг арилгасан эсэхийг шалгаж байх.
- Хоолтой хүрэлцдэг гадаргууг цэвэрлэхдээ цэвэр, зөөлөн даавуу ашиглаарай.
- Гэр ахуйн цахилгаан хэрэгслийг зөвхөн газардуулсан цахилгаан тэжээлийн оролтод холбож байх. Цахилгаан тэжээлийн оролт руу залгуурыг бүрэн оруулсан эсэхийг үргэлж шалгаж байх.
- Залгуур, тэжээлийн залгуур, дотор сав, жийргэвч эсвэл эх бие нь гэмтсэн бол гэр ахуйн цахилгаан хэрэгслийг гэр ахуйн цахилгаан хэрэгслийг ашиглахтай холбогдуулан заавар өгч, хараа хяналттайгаар ашиглаагүй л бол хориглоно.
- Хүүхдүүдийг тус гэр ахуйн цахилгаан хэрэгслээр тоглуулахгүй байх үүднээс хянах нь зүйтэй.
- Хэрэв цахилгааны залгуур эвдэрсэн бол үүнийг зөвхөн үйлдвэрлэгчээс нийлүүлдэг тэжээлийн залгуураар солих ёстой.

- Гадаад цаг тохируулах механизм бүхий эсвэл

- Нойтон гартай гэр ахуйн цахилгаан хэрэгслийг шалгаж эсвэл удирдлагын бариулыг эргүүлж болохгүй.
- Гэр ахуйн цахилгаан хэрэгслийг залгахаасаа өмнө тэжээлийн оролт цэвэр, хуурай байгаа эсэхийг шалгаарай.
- Тагийн завсраар хэт их агаар эсвэл уур алдаж байх үед гэр ахуйн цахилгаан хэрэгслийг бүү ашиглаарай.
- Шөл эсвэл өтгөн шингэнтэй хоол хийхдээ даралт зохицуулагчийг уурын хий гаргах байрлал руу эргүүлж даралтын хийг гаргаж болохгүй бөгөөд, эс бөгөөс шингэн нь даралт зохицуулах хавхлагаас гарч ирэх болно. Дээд тагийг нээхийн тулд даралтын хийг өөрөө гарч, хөвөгч хавхлага унах хүртэл хүлээнэ үү.
- Сэрэмжлүүлэг
 - САНУУЛГА: Ашигласны дараа үлдэгдэл дулаан нь халаагч элементийн гадаргууд байрлана.
 - Philips тусгайлан зөвлөөгүй л бол аливаа туслах хэрэгсэл болон бусад үйлдвэрлэгчдийн эд ангийг ашиглаж огт болохгүй.
- Хэрэв та ийм дагалдах хэрэгсэл, эд анги ашигладаг бол таны баталгаа хүчингүй болно.
- Гэр ахуйн цахилгаан хэрэгслийг өндөр температурт байлгах, ажиллаж байгаа эсвэл халуун хэвээр байгаа зуух эсвэл пилетик дээр тавьж болохгүй.
- Гэр ахуйн цахилгаан хэрэгслийг нарны шууд тусгалд байлгаж болохгүй.
- Төхөөрөмжийг тогтвортой, хэвтээ, тэгш гадаргуу дээр байрлуулна уу.
- Төхөөрөмжийг зөөхдөө дээд таг дээрх бариулыг бүү ашигла, оронд нь хажуугийн бариулыг ашиглана уу.
- Даралт зохицуулах хавхлагаас даралтын хийг гаргах үед халуун уур эсвэл шингэн гарах болно. Гар болон нүүрээ уурын хийнээс хол байлгах.
- Цахилгаан тэжээлийн оролт руу залгуурыг холбож асаахаасаа өмнө

- гэр ахуйн цахилгаан хэрэгсэлд дотор савыг үргэлж хийж байх.
- Дотор савыг ил гал дээр шууд байрлуулж хоол хийж болохгүй.
- Дотор сав гажсан байвал бүү ашиглаарай.
- Жийргэвч цэвэр, зүгээр байгаа эсэхийг шалгаарай.
- Гэр ахуйн цахилгаан хэрэгсэл ажиллаж байх үед ил гадаргуу нь халж болзошгүй. Гадаргууд хүрэхдээ маш болгоомжтой байгаарай.
- Хоол хийх эсвэл тагийг нээх үед хөвөгч хавхлага, даралт зохицуулах хавхлагаас гарах халуун уураас болгоомжилно уу. Уураас зайлсхийж гар болон нүүрээ гэр ахуйн цахилгаан хэрэгслээс хол байлгана уу.
- Гэр ахуйн цахилгаан хэрэгсэл ажиллаж байх үед төхөөрөмжийг өргөж, хөдөлгөж болохгүй.
- Халихаас урьдчилан сэргийлэхийн тулд дотор саванд заасан усны дээд түвшинг хэтрүүлж болохгүй.
- Хоол хийхдээ хоолны хэрэгслийг дотор нь хийж болохгүй.
- Зөвхөн зориулалтын хоолны хэрэгслийг ашиглана уу. Хурц хэрэгсэл ашиглахаас зайлсхийж, хавч болон хясаатай хоол хийхийг зөвлөдөггүй. Хоол хийхээс өмнө хатуу хуягийг аваарай.
- Соронзтой зүйлийг таг дээр бүү байрлуул. Төхөөрөмжийг соронзтой зүйлийн дэргэд бүү ашиглаарай.
- Цэвэрлэх эсвэл зөөхөөс өмнө төхөөрөмжийг үргэлж тасалгааны температурт хөргөнө үү.
- Ашигласны дараа тус гэр ахуйн цахилгаан хэрэгслийг үргэлж цэвэрлээрэй. Гэр ахуйн цахилгаан хэрэгслийг аяга угаагч машинд цэвэрлэж болохгүй.
- Удаан хугацаанд ашиглахгүй бол гэр ахуйн цахилгаан хэрэгслийн залгуурыг үргэлж салгаарай.
- Хэрэв гэр ахуйн цахилгаан хэрэгслийг буруу эсвэл мэргэжлийн болон хагас

- мэргэжлийн зорилгоор ашиглах, эсвэл энэхүү аюулгүй ажиллагааны зурагт хуудсанд заасны дагуу ашиглаагүй бол баталгаа нь хүчингүй болж, учирсан аливаа хохиролд Philips хариуцлага хүлээхгүй болно.
- Гарын авлагыг татаж авахын тулд www.philips.com/support хаягаар зочилно уу.

Цахилгаан соронзон орон (EMF)

Энэ Philips-ийн цахилгаан хэрэгсэл нь цахилгаан соронзон оронд, өртөх магадлалтай холбогдуулан зохих бүх стандарт, дүрэм журмыг мөрддөг.

3　Хайрцагт юу дагалдах вэ (зур. 1)

Үндсэн хэрэгсэл Будаа ба шөлтэй хоолны шанага Тэжээлийн утас Хэмжигч арга User manual Жорын товхимол

4　Ерөнхий мэдээлэл (зур. 1)

Бүтээгдэхүүний ерөнхий мэдээлэл

①	Тагийн бариул	⑥	Удирдлагын самбар
②	Tag	⑦	Халаагч элемент
③	Салгадаг дотор таг	⑧	Тэжээлийн оролт
④	Жийргэвч	⑨	Түгжих шор
⑤	Усны түвшний заалт	⑩	Хөвөгч хавхлага
⑥	Халуугийн бариул	⑪	Даралт зохицуулах хавхлага
⑦	Дотор сав	⑫	Аюулгүйн хавхлага

Удирдлагын ерөнхий мэдээлэл

⑭	Халууны заалт	⑮	Нэмэгдүүлэх товч
⑯	Тэжээлийн заалт	⑰	Хоол хийх хугацааны товч
⑱	Удаан чанах товч (бага температур)	⑳	Жингнэх товч
㉑	Удаан болгох товч (өндөр температур)	㉒	Тараг хийх товч
㉓	Saute/шалаз шарах товч (нам температур)	㉔	Дэлгэц
㉕	Saute/шалаз шарах товч (өндөр температур)	㉖	Шалаз чанах товч
㉗	Цаг урьдчилан тохируулах товч	㉘	Эхэлэх/Дахин халаах товч
㉙	Буюруулах товч	㉚	Халуун барих заалт
㉛	Битүү чанах товч	㉜	Даралт барих заалт
㉝	Цуцлах/Халуун барих товчуур	㉞	Эхлэх даралтын заалт

Функцийн ерөнхий мэдээлэл

Битүү чанах функц		
Хоол хийх функц	Үндсэн даралт хадгалах хугацаа (минут)	Даралт хадгалах хугацаа тохируулах хязгар (минут)
Шөл	20	20-59
Ризотто	14	Тохируулах боломжгүй
Будаа	14	Тохируулах боломжгүй
Жингнэх	10	5-59
Мах/Тахианы мах	15	12-59
Гар аргаар	2	2-59

Хоол хийх функц	Энгийн хоол хийх функц		
Хоол хийх функц	Хоол хийх өгөгдмөл хугацаа	Хоол хийх хугацааг тохируулах хязгар	
Удаан болгох (бага температур)	6 цаг	2 - 12 цаг	
Удаан болгох (өндөр температур)	6 цаг	2 - 12 цаг	
Saute/шалаз шарах (бага температур)	2 минут	2 минут - 2 цаг	
Saute/шалаз шарах (өндөр температур)	2 минут	2 минут - 2 цаг	
Шалаз чанах	1 цаг	20 минут - 10 цаг	
Тараг	8 цаг	6 - 12 цаг	
Жингнэх	45 минут	10 - 59 минут	
Дахин халаах	25 минут	8 - 25 минут	

5　Бүгд нэг дор чанагчийг ашиглах нь

Анх ашиглахын өмнө

- Төхөөрөмжөөс бүх баглаа боолдын материалыг гаргана уу.
- Бүх дагалдах хэрэгслийг дотор савнаас гаргаж авна уу.
- Бүгд нэг дор чанагчийг эхний удаа ашиглах эхлэхээс өмнө хэсгүүдийг нь сайтар цэвэрлэнэ үү (Цэвэрлэгээ болон засварын үйлчилгээг бүхийг харна уу).

☞ Жинч Бүгд нэг дор чанагчийг ашиглаж эхлэхээсээ өмнө бүх хэсэг нь бүхэлдээ хуурай байгаа эсэхийг шалгаарай.
--

Хоол хийхийн өмнөх бэлтгэл (зур. 2)

Бүгд нэг дор чанагчийг ашиглах хоол хийхийн өмнө дотор бэлтгэл хийхгүйг дагана уу.

- Тагийн бариулыг бариад, цагийн зүүний эсрэг, дээд, таг нь дахин хөдөлмөгүй болтол эргүүлээд, дараа нь дээд тагийг дээш өргөнө үү.
- Бүгд нэг дор чанагчаас дотор савыг гаргаад, дотор саванд урьдчилж угаасан хүнсний хийнэ үү.
- Дотор савны гадна талыг хуурай болтол нь арчаад Бүгд нэг дор чанагчид буцааж тавина уу.
- Бүгд нэг дор чанагч дээр дээд тагийг байрлуулаад, цагийн зүүний дагуу эргүүлнэ үү. Та дээд тагийг зөв түгжих үед "цаг" хийх дууг сонсох болно.

☞ Жинч - Жийргэвчийг салгадаг дотор тагийн ирмэгийн ойролцоо зөв угсарсан эсхийг шалгаарай. - Даралт зохицуулах хавхлага болон хөвөгч хавхлага нь цэвэр, халхалдаагүй байгаа эсэхийг шалгаарай. - Дотор савны гадна талыг хуурай, цэвэр байгаа эсэх болон халаагч элементийн дээр гадны үлдэгдэл байхгүй эсэхийг шалгаарай. - Дотор сав нь халаагч элементтэй зөв нийлсэн эсхийг шалгана уу.

☞ Жинч - Дотор савыг 1/3-с бага эсвэл 2/3-с их хэмжээний хоол хүнс, шингэнээр дүүргэж болохгүй. - Хоол хийх явцад томордог хүнсний хувьд дотор савыг 1/2-с их хэмжээний хоол хүнс, шингэнээр дүүргэж болохгүй. - Цагаан будаа аглахаад, дотор савны усны түвшин тодорхойлогчийг мөрдөнө үү. Та өөр өөр төрийн будааны усны түвшнийг өөрийн хүсснээр тохируулах боломжтой. Дотор саванд заасан хэмжээнээс хэтрүүлж болохгүй. - Хоол хийхийн өмнө дээд тагийн хөвөгч хавхлага унасан эсэхийг шалгаарай. - Хоол хийж эхэлсний дараа та одоогийн ажиллагааг идэвхгүй болгохын тулд Эхэлэх/Дахин халаах дээр дарж болох бөгөөд, ингэснээр гэр ахуйн цахилгаан хэрэгсэл хүлээх горимд орно.
--

Битүү чанах

- "Хоол хийхийн өмнөх бэлтгэл" дэх алхмуудыг дагана уу.
- Даралт зохицуулагч **тусгаарлах** байрлал руу эргүүлнэ үү.
- Залгуурыг тэжээлийн оролтод холбоно уу.
 - Тэжээлийн заалт анвичиж эхэлнэ.
- Шөл, Ризотто, Будаа, Уур, Мах/Тахианы мах** эсвэл **Гар аргаар** дарж битүү чанах функцийг анх нэгийг сонгохын тулд **Битүү чанах** дээр дарна уу.
 - Үндсэн даралт хадгалах хугацаа нь дэлгэц дээр гарч ирнэ.

☞ Жинч Даралт хадгалах хугацааг Ризотто болон Будаа горимд тохируулах боломжгүй.
--

- Даралт хадгалах хугацааг өөрөөр тохируулахын тулд **Хоол хийх хугацаа** дээр дарна уу.
- Минутын товчийг тохируулахын тулд + эсвэл — дарна уу.
- Хоол хийх эхэлхийн тулд **Эхэлэх/Дахин халаах** дээр дарна уу.
- Бүгд нэг дор чанагч нь ажлын даралтад хүрэх үед:
 - Даралт барих** заалтын гэрэл аснэ.
- Даралт хадгалах хугацаа дууссайд, Бүгд нэг дор чанагч нь автоматаар халуун барих горимд шилжинэ.
- Халуун барих заалтын (**Халуун барих**) гэрэл аснэ.
- Даралт зохицуулагчийг гадагшуулах** байрлал руу эргүүлнэ үү.
 - Бүгд нэг дор чанагч нь даралтын хийг гаргаж эхэлнэ.
 - Хөвөгч хавхлага нь даралтын хийг хангалттай гаргасны дараа доош унана.
- Дээд тагийн бариулыг бариад, тагийг цагийн зүүний эсрэг дахин хөдөлмөгүй болтол эргүүлээд, дараа нь үүнийг дээш өргөнө үү.

☞ Жинч - Шөл эсвэл өтгөн шингэнтэй хоол хийхдээ даралт зохицуулагчийг гадагшуулах байрлал руу эргүүлж даралтын хийг гаргаж болохгүй, эс бөгөөс шингэн нь даралт зохицуулах хавхлагаас гарч ирэх болно. Дээд тагийг нээхийн тулд даралтын хийг өөрөө гарч, хөвөгч хавхлага доош унах хүртэл хүлээнэ үү. - Даралт хадгалах хугацааг ажлын даралтад хүрэх үеэс тоолж эхлэх болно. - Хоол хийж дуусан даралтын хий гарсны дараа та цуцлах товчийг (Дуулах/Цуцлах) дарж, халуун барих функцийг эсвэл ашиглаагүй үед унтраахын тулд Бүгд нэг дор чанагчийн залгуурыг нь салгана уу.

☞ Энгийн хоол хийх - Энгийн хоол хийх горимыг сонгосон бол та дотор саванд ус нэмэхгүйгээр хоол хийх боломжтой. Энэ тохиолдолд, даралтын зохицуулагчийг жингнэх рүү эргүүлсэн эсхийг шалгаарай. - Та дараах горимд, хоол хийх үедээ үргэлж дээд тагийг онгорхой байлгах ёстойг анхаарна уу. Saute/шалаз шарах горим. Дахин халаах функцийг сонгохын тулд дарна уу Гэр ахуйн цахилгаан хэрэгсэл хүлээх горимд байгаа үед эсэх/Дахин халаах.

 Жирийн даралтад, хоол хийхийн тулд хоол хийх товчийг дараад **Удаан болгох, Saute/шалаз шарах, Шалаз чанах, Тараг** эсвэл **Жингнэх** горимыг сонгоно уу.

- "Хоол хийхийн өмнөх бэлтгэл" дэх алхмуудыг дагана уу.
- Даралт зохицуулагчийг **жингнэх** эсвэл **тусгаарлах** байрлал руу эргүүлнэ үү.
 - Удаан болгох, Шалаз чанах** болон **Тараг** зэрэг функцийг сонгох бол даралт зохицуулагч **тусгаарлах** байрлал руу эргүүлнэ үү.
 - Жингнэх** горим бол даралт зохицуулагчийг**жингнэх** рүү эргүүлнэ үү.
- Залгуурыг тэжээлийн оролтод холбоно уу.
 - Тэжээлийн заалт (**Тэжээл**) анвичиж эхэлнэ.
- Хоол хийх горимыг сонгохын тулд хуссан хоолоо хийх функцийн товчийг дарна уу.
- Хоол хийх хугацааг өөрөөр тохируулахын тулд **Хоол хийх хугацаа** дээр дарна уу.
 - Хоол хийх хугацаа нь дэлгэц дээр анвична.
- Минутын товчийг тохируулахын тулд + эсвэл — дарна уу.
- Хоол хийх эхэлхийн тулд **Эхэлэх/Дахин халаах** дээр дарна уу.
- Хоол хийж хугацаа дууссайд, Бүгд нэг дор чанагч нь автоматаар халуун барих эсвэл хүлээх горимд шилжинэ.
- Даралт зохицуулагчийг **гадагшуулах** байрлал руу эргүүлнэ үү.
- Дээд тагийн бариулыг бариад, тагийг цагийн зүүний эсрэг дахин хөдөлмөгүй болтол эргүүлээд, дараа нь үүнийг дээш өргөнө үү.

Жингнэх жор

Самартай алимны бялуу

Орч найрагч:

- 190гр маргарин
- 190гр гуриг
- 200гр эмсэн чихэр
- 3/4 цайны халбага хөвсгийгөгч
- Шанцэй
- 100гр буйсийн гурил
- дунд зэргийн хэмжээтэй 2 өнөг
- 80мл агч модны сироп
- дунд зэргийн хэмжээтэй, хальсыг нь арилгаж, голыг нь авсан 2 алмныг найм хувааж хөрчинэ үү.

- Маргарин болон эмсэн чихрийг хольж, өндөг нэмээд сайтар хутгана уу. Гуриг, хөвсгийгөгч, буйсийн гурил зэргийг нэмж шөгийг шиг өтгөртөө нь хутгана уу. Агч модны сироп түрхэнэ үү.
- Дотор савны суурь болон хажуу ханыг тосолж, хольцыг нэмээд дээд эхсийг нь тэгшлэхийн тулд жигд, тараан уу. Алимна хольц руу бага зэрэг түүлэх маягаар ороо дээр нь тавина уу. Шанцэй шана уу.
- Жингнэх** дээр дарж, хоол хийх хугацааг 50 минут болгож тохируулнаад **Эхэлэх/Дахин халаах** дээр дарна уу. Тагийг хаана уу.

☞ Жинч Цаг урьдчилан тохируулах функц нь дараах горимд боломжгүй: Saute/шалаз шарах (нам болон өндөр температур), Дахин халаах, Гар аргаар болон Халуун барих.

Даралт зохицуулагчийг угсрах ба салгах

▲ Анхааруулга Хоол хийх үеэр даралт зохицуулагчийг салгаж болохгүй. Бүгд нэг дор чанагчийн даралтын хийг хангалттай гарахыг хүлээгээд, үргэлж залгуурыг нь салгаарай.

- Даралт зохицуулагчийг салгахын тулд:
 - Доод эргийг сурах хүртэл цагийн зүүний эсрэг эргүүлнэ үү.
 - Үүнийг дээш өргөөд, даралт зохицуулагчийг гаргана уу.
 - Даралт зохицуулагчийг угсрахын тулд:
 - Доод эргийг зохицуулагчид буцаж угсарна уу.
 - Зохицу

ညွှန်ကြားမှုမပါရှိဘဲ အသုံးပြုရန် ရည်ရွယ်မထားပါ။

- စက်ပစ္စည်းကို ကလေးငယ်များက မကစားစေရန် စောင့်ကြည့်ရမည်။
- မီးကြိုးစုံသည် ပျက်စီးနေပါက ထုတ်လုပ်သူထံမှ ရရှိသော မီးကြိုးစုံဖြင့် အစားထိုးရမည်။
- ဤစက်ပစ္စည်းကို ပြင်ပအချိန်မှတ်စက် သို့မဟုတ် သီးခြားအဝေးထိန်းခလုတ်စ နစ်ဖြင့် အသုံးပြုရန် ရည်ရွယ်ထုတ်လုပ်ထားခြင်း မဟုတ်ပါ။
- ရေငွေထွက်စေသော ဖိအားညှိကိရိယာမှ အကာများကို ပိတ်ဆို့မနေစေရန် ပုံမှန်စစ်ဆေးသင့်သည်။
- ဖိအားမှာ လုံလောက်စွာ ကျဆင်းပြီးမှသာ အဖုံးကို ဖွင့်ရမည်။
- သန့်ရှင်းရေးနှင့် အသုံးပြုဆိုင်ရာ ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းရေးကို ကလေးသူငယ်များက လုပ်ဆောင်ခြင်းမပြုရပါ။
- စက်ပစ္စည်းနှင့် ၎င်း၏ဝါယာကြိုးကို ကလေးများ မမီသည့်နေရာတွင် ထားပါ။
- သတိပေးချက်- ဖြစ်နိုင်သော ဒဏ်ရာရရှိမှုများကို ရှောင်ကြဉ်ရန် ညွှန်ကြားချက်များကို အမြဲလိုက်နာပြီး စက်ပစ္စည်းကို သေချာစွာအသုံးပြုပါ။
- သတိပေးချက်- ဖြစ်နိုင်သော အန္တရာယ်များကို ရှောင်ကြဉ်ရန် ပါဝါခေါင်းပေါ်တွင် ဖိတ်စင်ခြင်းမျိုး

မဖြစ်ပါစေနှင့်။

- ဤအသုံးပြုသူ လမ်းညွှန်တွင် ရှင်းလင်းထားသော ညွှန်ကြားချက်များအရ အစားအသောက်နှင့် ထိတွေ့သော မျက်နှာပြင်များကို သန့်စင်ရန် နူးညံ့စိုစွတ်သော အဝတ်ကို အသုံးပြုပြီး စက်ပစ္စည်းတွင် ကပ်ညီနေသော အစားသောက်အကျန်များ အားလုံးကို သေချာစွာဖယ်ရှားပါ။
- အစားအစာများနှင့် ထိစပ်လျက်ရှိသည့် မျက်နှာပြင်များကို သန့်ရှင်းရန်အတွက် သန့်ရှင်းပြီး နူးညံ့သည့် အဝတ်စကို အသုံးပြုပါ။
- စက်ပစ္စည်းကို မြေစိုက်ကြိုး ချထားသော (grounded) ပလပ်ပေါက်တွင်သာ ချိတ်ဆက်အသုံးပြုပါ။
- ပလပ်ကို ပလပ်ပေါက်အတွင်းသေချာစွာ ထည့်သွင်းအသုံးပြုပါ။
- အကယ်၍ ပလပ်၊ မီးကြိုး၊ အတွင်းအိုး၊ လေပိတ်ကွင်း သို့မဟုတ် ပင်မကိုယ်ထည်သည် ပျက်စီးနေပါက မသုံးရပါ။
- ပါဝါကြိုးကို စက်ပစ္စည်းထားရှိသော စားပွဲ သို့မဟုတ် စားသောက်ပွဲပြင်ရာထိပ်၏ အစွန်းမှ တွဲလောင်းကျမနေစေပါနှင့်။
- ပလပ်မထိုးမီ အပူပေးပစ္စည်းနှင့် အတွင်းအိုး ပြင်ပမှာ သန့်ရှင်းခြောက်သွေ့နေကြောင်းသေချာပါစေ။
- စက်ပစ္စည်းကို ရေစိုနေသောလက်ဖြင့် ပလပ်မထိုးပါနှင့် သို့မဟုတ် ခလုတ်များ မနှိပ်ပါနှင့်။

- စက်ပစ္စည်းကို ပလပ်မထိုးခင် ပလပ်ပေါက်မှာ သန့်ရှင်းခြောက်သွေ့နေရမည်။
- ထိပ်အဖုံးအောက်မှ လေ သို့မဟုတ် ရေနွေးငွေ့များ အလွန်ထွက်နေလျှင် စက်ပစ္စည်းကို အသုံးမပြုပါနှင့်။
- စွပ်ပြုတ် သို့မဟုတ် ပျစ်သောအရည်များချက်ပြုတ်ရာတွင် ဖိအားညှိကိရိယာကို အသုံးမပြုပါနှင့်။
- စွပ်ပြုတ် သို့မဟုတ် ပျစ်သောအရည်များချက်ပြုတ်ရာတွင် ဖိအားညှိကိရိယာကို အသုံးမပြုပါနှင့်။
- ရေငွေ့ထုတ်ရန် လှည့်ခြင်းဖြင့် ဖိအားကို မလွှတ်ပါနှင့်၊ သို့မဟုတ်ပါက အရည်များ လေဖိအားသည် လေဖိအားသည် သဘာဝအတိုင်း လွှတ်ထွက်သွားပြီးနောက် လေပေါ် ဝဲဘား ပြန်ကျကာ ချိတ်ဆက်အသုံးပြုပါ။
- ပလပ်ကို ပွင့်လာစေသည်အထိစောင့်ပါ။

သတိပြုရန်

- သတိ- အပူပေးပစ္စည်းမျက်နှာပြင် သည် အသုံးပြုပြီးနောက် အပူရှိန်ကျန်နေတတ်ပါသည်။
- အခြားထုတ်လုပ်သူများထံမှ တွဲဖက်ပစ္စည်းများ သို့မဟုတ် Philips က သီးခြားအကြံမပြုသည့် အစိတ်အပိုင်းများကို အသုံးမပြုပါနှင့်။
- အဆိုပါပစ္စည်းများကို သုံးမည်ဆိုပါက သင့်အာမခံအကျုံးဝင်တော့မည် မဟုတ်ပါ။
- စက်ပစ္စည်းကို မြင့်မားသောအပူချိန်တွင်မထားပါနှင့်၊
- အသုံးပြုနေသော သို့မဟုတ် အသုံးပြုနေသော သို့မဟုတ် မှီခိုပါနှင့်။

ပူနေသေးသော မီးဖိုသို့မဟုတ် ချက်ပြုတ်သည့်နေရာတွင် မထားပါနှင့်။

- စက်ပစ္စည်းကို နေရောင်နှင့် တိုက်ရိုက်မထိပါနှင့်။
- စက်ပစ္စည်းကို တည့်မတ် ပြင်ညီပြီး ချောမွေ့သော မျက်နှာပြင်တွင် ထားပါ။
- စက်ပစ္စည်းကို ရွှေပြောင်းရန် ထိပ်အဖုံးမှ လက်ကိုင်ကို မသုံးဲဘေးလက်ကိုင်များကို အသုံးပြုပါ။
- ဖိအားညှိဘားမှ ဖိအားလွှတ်သောအခါ ရေငွေ့အပူ သို့မဟုတ် အရည်များ ထုတ်ပါမည်။
- ရေငွေ့ထွက်ပေါက်နှင့် မျက်နှာ၊ လက်တို့ကို ဝေးဝေးထားပါ။

- ပလပ်ပေါက်တွင် ပလပ်မတပ်ခင်နှင့် မဖွင့်ခင် စက်ပစ္စည်းအတွင်းအိုးကို နေရာအရင်ချပါ။
- အစားသောက်များချက်ပြုတ်ရန် အတွင်းအိုးကို မီးပေါ်တိုက်ရိုက်တင်ခြင်းမပြုပါနှင့်။
- အတွင်းအိုး ပုံပျက်နေလျှင် မသုံးပါနှင့်။
- လေပိတ်ကွင်းသည် သန့်ရှင်းပြီး ကောင်းမွန်သော အနေအထားတွင် ရှိစေပါ။
- စက်ပစ္စည်းလုပ်ဆောင်နေချိန်တွင် မျက်နှာပြင်များသည် ပူလာမည်ဖြစ်သည်။
- မျက်နှာပြင်များကို ထိသောအခါ သတိပိုမိုထားရှိပါ။
- လေပေါ် ဝဲဘားနှင့် ဖိအားညှိဘားမှ ချက်ပြုတ်နေစဉ် သို့မဟုတ် အဖုံးဖွင့်ချိန်ထွက်လာသော ရေနွေးငွေ့များကို သတိထားပါ။
- ရေနွေးငွေ့ကိုရှောင်ရန် မျက်နှာနှင့် လက်များကို

စက်ပစ္စည်းနှင့် ဝေးဝေးထားပါ။

- အသုံးပြုနေစဉ် စက်ပစ္စည်းကို မခြင်း၊ ရွှေ့ခြင်းမပြုလုပ်ပါနှင့်။
- အပြင်သို့ လျှံကျခြင်းကို ကာကွယ်ရန် အတွင်းအိုး၌ ညွှန်ပြထားသော ရေပမာဏထက်မကျော်လွန်ပါစေနှင့်။
- ချက်ပြုတ်နေစဉ်တွင် အိုးတွင်းသို့ မီးဖိုချောင်သုံးပစ္စည်းများ မထည့်ပါနှင့်။
- ပေးထားသော မီးဖိုးချောင်သုံးပစ္စည်းများကိုသာ အသုံးပြုပါ။ ချွန်ထက်သော မီးဖိုချောင်သုံး ပစ္စည်းများကို သုံးခြင်းရှောင်ကြဉ်ပါ။
- ခြစ်မိခြင်းများရှောင်ရန် ပုစွန်များ အခွံများငါးများပါဝင်သည့် ချက်ပြုတ်ခြင်းမျိုး မလုပ်သင့်ပါ။ မချက်ခင် အခွံမာများကို ဖယ်ရှားပါ။
- အဖုံးပေါ်တွင် သံလိုက်ပစ္စည်းများ မထားပါနှင့်။
- သံလိုက်ပစ္စည်းများအနီး စက်ပစ္စည်းကို မသုံးပါနှင့်။
- မသန့်ရှင်းမီ သို့မဟုတ် မရွှေ့မီ စက်ပစ္စည်းကို အအေးခံပါ။
- အသုံးပြုပြီးပါက သန့်ရှင်းရေး အမြဲလုပ်ပါ။
- ပန်းကန်ဆေးစက်တွင် စက်ပစ္စည်းကို မဆေးကျောပါနှင့်။
- အချိန်ကြာမြင့်စွာ အသုံးမပြုပါက စက်ပစ္စည်းကို အမြဲပလပ်ဖြုတ်ထားပါ။
- စက်ပစ္စည်းကို မမှန်ကန်စွာ သို့မဟုတ် ကျွမ်းကျင်တတ်မြောက်စေရန်အတွက် သို့မဟုတ် ဝါသနာအရ အသုံးပြုပါက

သို့မဟုတ် ဘေးကင်းလုံခြုံရေးလက်စွဲနှင့်အညီ အသုံးမပြုပါက အာမခံပျက်ပြယ်သွားပြီး ဖြစ်ပေါ်လာသော ပျက်စီးမှုအတွက် Philips က တာဝန်ခံမည်မဟုတ်ပါ။

- အသုံးပြုသူလက်စွဲစာအုပ်ကို ဒေါင်းလုဒ်ရယူရန် www.philips.com/support သို့ သွားရောက်ပါ။

ဗဟိုအာရှတိုက်ရှိ ဗဟိုအာရှတိုက်၏ မြေပုံ

လျှပ်စစ်သံလိုက်စက်ကွင်းများ (EMF)

ဤ Philips စက်ပစ္စည်းသည် သံလိုက်စက်ကွင်းနှင့် ထိတွေ့ခြင်းဆိုင်ရာ တည်ဆဲမီချိန်စံညွှန်းများ၊ စည်းမျဉ်းစည်းကမ်းများအားလုံးကို လိုက်နာထားပါသည်။

3 ဘူ့ထဲမှာ ဘာတွေပါသလဲ (ပုံ- 1)

ပင်မယူနစ် ထမင်းနှင့် စွပ်ပြုတ်ခပ်စွန်း ရေနွေးငွေ့ ပေါင်းစုံပြီး ဟင်းချက်ပြုတ်နည်း စာအုပ်ငယ်

4 အကျဉ်းချုပ်ဖော်ပြချက် (ပုံ- 1)

၁) အမိုးလက်ကိုင်	၆) ထိန်းချုပ်ခုံ
၂) ထိပ်အဖုံး	၇) အပူပေးပစ္စည်း
၃) မြုတ်ယူရန်ခံသော အတွင်းပိုင်းအဖုံး	၈) ပလပ်ပေါက်
၄) ကျပ်သည့်ကွင်း	၉) ပိတ်သော ပိန်
၅) ရေအချိုးမျက်နှာပြင် ဖော်ပြချက်များ	၁၀) လေပေါ် ဝဲဘား
၆) ဘေးလက်ကိုင်	၁၁) မိအားညှိဘား
၇) အတွင်းအိုး	၁၂) ဘောက်င်းရေဘား

ဗဟိုအာရှတိုက်ရှိ ဗဟိုအာရှတိုက်၏ မြေပုံ

၁၁) အပူပေးညွှန်ပြချက်	၁၆) တိုးမြှင့်ခလုတ်
၁၂) ပါဝါ ညွှန်ပြချက်	၁၇) ချက်ပြုတ်ချိန် သတ်မှတ်ခလုတ်
၁၃) အနေချက်ပြုတ် ခလုတ် (အပူချိန်အနိမ့်ဖြင့်)	၁၈) မှုန်ပုတ် ခလုတ်
အနေချက်ပြုတ်သည့် ခလုတ် (အပူချိန် အများဖြင့်)	၁၉) ဒိန်ချဉ်ခလုတ်
မီးပြင်းဆီကြော့/မီးပြင်း တိုက် ခလုတ် (အပူချိန်အနည်းဖြင့်)	၂၀) ပြသမှုမျက်နှာပြင်
မီးပြင်းဆီကြော့/မီးပြင်း တိုက် ခလုတ် (အပူချိန်အများဖြင့်)	၂၁) ပြုတ်ချက်ခလုတ်
အချိန် ကြိုသတ်မှတ်သည့် ခလုတ်	၂၂) စတင်/ပြန်လည်အနွှေ့ပေးခလုတ်
၂၃) လျှော့ချခလုတ်	၂၄) ပူနွေးမှုထိန်းသိမ်းရေး ညွှန်ပြချက်
၂၅) မိအားသုံးချက်ပြုတ်ရေး ခလုတ်	၂၆) မိအားထိန်းသိမ်းရေး ညွှန်ပြချက်
၂၇) ပယ်ဖျက်/ပူနွေးမှု ခလုတ်	၂၈) မိအားပေးမှုစတင်သည့် ညွှန်ပြချက်

မိအားသုံးချက်ပြုတ်ခြင်း လုပ်ဆောင်ချက်များ		
ချက်ပြုတ်ခြင်း လုပ်ဆောင်ချက်	မူလမိအားထိချိန် (မိနစ်)	မိအားထိခံချိန် ထိန်းညှိအဆင့် (မိနစ်)
စွပ်ပြုတ်	20	20 -59
ရီဆော့တိုထမင်း (Risotto)	14	ချိန်ညှိမရပါ
ထမင်း	14	ချိန်ညှိမရပါ
ရေနွေးငွေ့	10	5 -59
အသား/ကြက် ဘဲသား	15	12 -59
လက်စွဲစာအုပ်	2	2 -59
သာမန်ချက်ပြုတ်ခြင်း လုပ်ဆောင်ချက်		
ချက်ပြုတ်ခြင်း လုပ်ဆောင်ချက်	မူလင်ချက်ပြုတ်ချိန်	ချက်ပြုတ်ချိန် ချိန်ညှိအဆင့်
အနေချက်ပြုတ်ခြင်း (အပူချိန်အနိမ့်ဖြင့်)	6 နာရီ	2 နာရီမှ 12 နာရီ
အနေချက်ပြုတ်ခြင်း (အပူချိန်အမြင့်ဖြင့်)	6 နာရီ	2 နာရီမှ 12 နာရီ
မီးပြင်းဆီကျော်/မီးပြင်းတိုက် (အပူချိန်အနိမ့်ဖြင့်)	2 မိနစ်	2 မိနစ်မှ 2 နာရီ
မီးပြင်းဆီကျော်/မီးပြင်းတိုက် (အပူချိန်အမြင့်ဖြင့်)	2 မိနစ်	2 မိနစ်မှ 2 နာရီ
ပြုတ်ချက်	1 နာရီ	20 မိနစ် - 10 နာရီ
ဒိန်ချဉ်	8 နာရီ	6 နာရီမှ 12 နာရီ
မီးဖုတ်ခြင်း	45 မိနစ်	10 မိနစ်မှ 59 မိနစ်
ပြန်လည်အနွှေ့ပေးခြင်း	25 မိနစ်	8 မိနစ်မှ 25 မိနစ်

5 စွယ်စုံသုံးအိုးကို အသုံးပြုခြင်း

စတင်အသုံးမပြုမီ

- စက်ပစ္စည်းမှ ထုတ်ရှိပစ္စည်းအားလုံး ဖယ်ရှားပါ။
- အတွင်းအိုးကို စွယ်စုံသုံးအိုးမှ ထုတ်ယူပါ။
- ပထမဆုံးအကြိမ်အမြဲစီ အသုံးမပြုမီ စွယ်စုံသုံးအိုး၏ အစိတ်အပိုင်းများအားလုံးကို သန့်ရှင်းရေးပြုလုပ်ပါ ('သန့်ရှင်းရေးနှင့် ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းရေး' အခန်းကို ကြည့်ရှုပါ။

မှတ်ချက်

- စွယ်စုံသုံးအိုးကို စတင်အသုံးမပြုမီ အစိတ်အပိုင်းအားလုံး လုံးဝ ခြောက်သွေ့နေပါစေ။

ဗဟိုအာရှတိုက်ရှိ ဗဟိုအာရှတိုက်၏ မြေပုံ

ချက်ပြုတ်ခြင်းမပြုလုပ်မီ ပြင်ဆင်မှုများ (ပုံ- 2)

အစားအစာချက်ပြုတ်ရန်အတွက် စွယ်စုံသုံးအိုးကို စတင်အသုံးမပြုမီ အောက်ပါ ပြင်ဆင်မှုအဆင့်များကို လိုက်နာပါ-

- အဖုံးလက်ကိုင်ကို ကိုင်ပြီး နာရီပြောင်းပြန်လားရာအတိုင်း ထိပ်အဖုံး မရွေ့တော့သည်အထိလှည့်ပါ။ ပြီးနောက် ထိပ်အဖုံးကို မ ပါ။
- အတွင်းအိုးကို စွယ်စုံသုံးအိုးမှ ထုတ်ယူပြီး ကြိုတင်ဆေးကြောထားသော အစားအသောက်များကို အတွင်းအိုးထဲသို့ ထည့်ပါ။
- အတွင်းအိုး၏ အပြင်ဘက်ကို အဝတ်ဖြင့် သုတ်ပြီး အတွင်းအိုးကို စွယ်စုံသုံးအိုးအတွင်းသို့ ပြန်ထည့်ပါ။
- ထိပ်အဖုံးကို စွယ်စုံသုံးအိုးပေါ်တင်ပြီး နာရီလက်တံလားရာအတိုင်းလှည့်ပါ။ ထိပ်အဖုံးသေချာ လော့ကျသွားလျှင် 'ကလစ်' ဟူသော အသံကြားရပါမည်။

မှတ်ချက်

- လေပိတ်ကွင်းကို မြုတ်ယူရန်ခံသော အတွင်းပိုင်းအဖုံး၏ အစွန်ပတ်လည်၌ သေချာစွာ တပ်ဆင်ပါ။
- မိအားညှိဘားနှင့် လေပေါ် ဝဲဘားမှာ သန့်ရှင်းပြီး ပိတ်ဆို့ခြင်း မရှိစေရပါ။
- အတွင်းအိုးပြင်ပမှာ ခြောက်သွေ့သန့်ရှင်းနေပြီး အပူပေးပစ္စည်း သို့မဟုတ် သံလိုက်ခလုတ်ပေါ်တွင် ပြင်ပမှ အကြွင်းအကျန်ပစ္စည်းများ ကျန်ရှိမနေရပါ။
- အတွင်းအိုးသည် အပူပေးပစ္စည်းနှင့် သေချာ ထိတွေ့နေပါစေ။

 မှတ်ချက်
--

မိအားပေးချက်ပြုတ်ခြင်း

- "ချက်ပြုတ်ခြင်းမပြုမီ ပြင်ဆင်မှုများ" အတွင်းရှိ အဆင့်များကို လိုက်နာပါ။
- မိအားညှိဘားကို အလုံပိတ်အနေအထားသို့ သတ်မှတ်ပါ။
- ပလပ်ပေါက်အတွင်း ပလပ်ထိုးပါ။
 - ပါဝါညွှန်ပြချက်သည် စတင်မီးလင်းလာသည်။
- မိအားပေးချက်ပြုတ်ခြင်း ကို မိပြီး မိအားပေးချက်ပြုတ်ခြင်းလုပ်ဆောင်ချက်များအနက်တစ်ခုကို ရွေ့ပါ - စွပ်ပြုတ်၊ ရီဆော့တိုထမင်း၊ ထမင်း၊ ပေါင်းခြင်း၊ အသား/ကြက်ဘဲသား သို့မဟုတ် ကိုယ်တိုင်ချက်ပြုတ်ခြင်း။
 - မူလ မိအားပေးချိန်ကို မျက်နှာပြင်ပွင့် ပြထားသည်။

မှတ်ချက်

- မိအားထိန်းချိန်ကို ရီဆော့တိုထမင်း နှင့် ထမင်းအတွက် ချိန်ညှိမရပါ။

- မတည့်သည့် မိအားထိန်းချိန်ကို သတ်မှတ်ရန် ချက်ပြုတ်ချိန်ကို နှိပ်ပါ။
- နှိပ်ပါ + သို့မဟုတ် — မိအားထိန်းချိန်ကို သတ်မှတ်ရန်ဖြစ်သည်။
- ချက်ပြုတ်ခြင်းလုပ်ငန်းစဉ်ကို စတင်ရန် စတင်/ပြန်လည်အနွှေ့ပေး ကို နှိပ်ပါ။
- စွယ်စုံသုံးအိုးသည် လုပ်ငန်းလုပ်ဆောင်သည့် မိအားသို့ ရောက်ရှိသည့်အခါ-
 - မိအားထိန်းသိမ်းရေး အလင်းရောင် ထွက်လာသည်။
- မိအားထိန်းချိန် ကုန်သွားလျှင် စွယ်စုံသုံးအိုးသည် ပူနွေးမှုကို ထိန်းသိမ်းသော အနေအထားသို့ အလိုအလျောက်ပြောင်းသွားမည်။
 - ပူနွေးမှုထိန်းသိမ်းရေး ညွှန်ပြချက် (ပူနွေးမှုထိန်းသိမ်းရေး) သည် မီးလင်းလာသည်။
- မိအားညှိဘားကို ရေငွေ့ထုတ်ရန်အနေအထားသို့ သတ်မှတ်ပါ။
 - စွယ်စုံသုံးအိုးသည် မိအား ထုတ်လွှတ်ခြင်းကို စတင်မည်။
 - မိအားကို အလိုအလောက် ထုတ်လွှတ်လိုက်သည့်အခါ လေပေါ် ဝဲဘားသည် အောက်သို့ကျသွားသည်။

ဗဟိုအာရှတိုက်ရှိ ဗဟိုအာရှတိုက်၏ မြေပုံ

- စွပ်ပြုတ် သို့မဟုတ် ပူစ်သောအရည်များချက်ပြုတ်ရာတွင် မိအားညှိဘားကို ရေငွေ့ထုတ်ရန်အနေအထားသို့ လှည့်ခြင်းဖြင့် မိအားကို မလွှတ်ပါနှင့်၊ သို့မဟုတ်ပါက အရည်များသည် မိအားညှိဘားမှ မိတ်စင်ထွက်လာနိုင်သည်။ မိအားသည် သဘာဝအတိုင်း လွတ်ထွက်သွားပြီးနောက် လေပေါ် ဝဲဘား အောက်သို့ချိကျကာ ထိပ်ဖုံးကို ပွင့်လာစေသည်အထိစောင့်ပါ။
- မိအားထိန်းချိန်မှတ်သားရန်စံသည် အလုပ်လုပ်နိုင်သော မိအားသို့ ရောက်သည်နှင့် စတင်ရေတွက်မည် ဖြစ်သည်။
- ချက်ပြုတ်ခြင်းအဆုံးသတ်၍ မိအားကို ထုတ်လွှတ်ပြီးနောက်ပိုင်းတွင် ပူနွေးမှုထိန်းသိမ်းရေး အချိန်ကြိုတင် မှတ်သားစနစ်ကို ချောက်တစ်ကြိမ်နှိပ်ပါ။
 - နာရီယူနစ်သည် ပြသမှုမျက်နှာပြင်ပေါ်တွင် စတင်မီးလင်းလာမည်။
- နှိပ်ပါ + သို့မဟုတ် — နာရီယူနစ်ကို သတ်မှတ်ရန်ဖြစ်ပါသည်။
- နာရီယူနစ်ကို သတ်မှတ်ပြီးသည့်အခါ အချိန်ကြိုတင် လုပ်ဆောင်ချက်ကို ပိတ်ရန်ဖြစ်စေ အသုံးမပြုသည့်အခါဖြစ်စေ ပယ်ဖျက်ခလုတ် (ပယ်ဖျက်/ပူနွေးမှု) ကို နှိပ်၍ စွယ်စုံသုံးအိုးကို ပလပ်မြုတ်နိုင်ပါသည်။

သာမန်ချက်ပြုတ်ခြင်း

မှတ်ချက်

- သာမန်ချက်ပြုတ်ခြင်းအတွက်အတွင်းအိုးအတွင်း၌ ရေမထည့်ဘဲ အစားအစာကို ချက်ပြုတ်နိုင်ပါသည်။ ဤအခြေအနေတွင် ဖုတ်ရန်အတွက် မိအားညှိဘားကို လှည့်ရန် သေချာပါစေ။

ဗဟိုအာရှတိုက်ရှိ ဗဟိုအာရှတိုက်၏ မြေပုံ

ဗဟိုအာရှတိုက်ရှိ ဗဟိုအာရှတိုက်၏ မြေပုံ

အစားအစာကို သာမန်မိအားနှင့် ချက်ပြုတ်ရန်အတွက် ချက်ပြုတ်ခြင်းခလုတ်များကို မိပြီး အနွေးချက်ပြုတ်ခြင်း၊ မီးပြင်းဆီကြော့/မီးပြင်းတိုက်၊ ပြုတ်ချက်၊ ဒိန်ချဉ် သို့မဟုတ် ဖုတ်ရန်ကို ရွေးချယ်ပါ။

- "ချက်ပြုတ်ခြင်းမပြုမီ ပြင်ဆင်မှုများ" အတွင်းရှိ အဆင့်များကို လိုက်နာပါ။
- မိအားညှိဘားကို ဖုတ်ရန် သို့မဟုတ် အလုံပိတ်အနေအထားသို့ လှည့်ပါ။
 - အနွေးချက်ပြုတ်ခြင်း ပြုတ်ချက် နှင့် ဒိန်ချဉ် တို့အတွက် မိအားညှိဘားကို အလုံပိတ်အနေအထားသို့လှည့်ပါ။
 - ဖုတ်ရန်အတွက် မိအားညှိဘားကို ဖုတ်ရန်အနေအထားသို့ လှည့်ပါ။
- ပလပ်ပေါက်အတွင်း ပလပ်ထိုးပါ။
 - ပါဝါ ညွှန်ပြချက် (ပါဝါ) သည် စတင်မီးလင်းလာသည်။
- ချက်ပြုတ်ခြင်းမပြုမီ ပြင်ဆင်မှုများကို ရွေးချယ်ရန်အတွက် အလိုရှိသည့် ချက်ပြုတ်ခြင်းလုပ်ဆောင်ချက်ကို မိနှိပ်ပါ။
- မတည့်သည့် ချက်ပြုတ်ချိန်ကို သတ်မှတ်ရန် ချက်ပြုတ်ချိန်ကို နှိပ်ပါ။
 - ချက်ပြုတ်ချိန်သည် ပြသမှုမျက်နှာပြင်ပေါ်တွင် မီးလင်းလာမည်။
- နှိပ်ပါ + သို့မဟုတ် — ချက်ပြုတ်ချိန်ကို သတ်မှတ်ရန် ဖြစ်ပါသည်။
- ချက်ပြုတ်ခြင်းလုပ်ငန်းစဉ်ကို စတင်ရန် စတင်/ပြန်လည်အနွှေ့ပေး ကို နှိပ်ပါ။
- ချက်ပြုတ်ချိန် ကုန်သွားလျှင် စွယ်စုံသုံးအိုးသည် ပူနွေးမှုထိန်းသိမ်းသည့် သို့မဟုတ် အသင့်အနေအထားသို့ အလိုအလျောက်ပြောင်းသွားမည်။
- မိအားညှိဘားကို ရေငွေ့ထုတ်ရန်အနေအထားသို့ သတ်မှတ်ပါ။
- ထိပ်ဖုံးလက်ကိုင်ကို ကိုင်ပြီး ထပ်မရွေ့နိုင်တော့သည်အထိ နာရီလက်တံပြောင်းပြန်လားရာအတိုင်း လှည့်ကာ အပေါ်သို့ မ ပါ။

ဗဟိုအာရှတိုက်ရှိ ဗဟိုအာရှတိုက်၏ မြေပုံ

ဖုတ်ရန်အတွက် နည်းလမ်း

ပါဝင်သည့်ပစ္စည်းများ-
- ဟင်းချက်ဆီ ၉၀ ဂရမ် ျူဖူနု ၁၉၀ ဂရမ် - သကြား ၂၀၀ ဂရမ် - မုန့်နုနံဆော်ခါ စားပွဲတင်စွန်း ၃/၅ ဇွန်း - သစ်ကြွေးခေါက် - တစ်ဆံမှန် ၁၀၀ ဂရမ် - ကြက်ဥအနေတော် ၂ လုံး - မေပယ်သကာ ၈၀ မီလီလီတာ - အခွံနွာထားပြီး အူတိုင်ထုတ်၍ အပိုင်းစုစိုင်းစိုင်း စိတ်ထားသည့် ပန်းသီးအနေတော် ၂ လုံး
ကောင်းစွာ ရောမွှေပါ။ ဂျူဖူနုမှ ဖုတ်ဆော်ခါနှင့် ဗာအံမှန်တို့ကိုထည့်၍ ရင်ပျော့ဖတ်ဖြစ်လာသည်အထိ ရောမွှေပါ။ မေပယ်သကာများဖြင့် လိပ်ပါ။
အတွင်းအိုး၏ အောက်ခြေနှင့် ဘေးဘက်နံရံများကို ဆီသုတ်လိပ်ပြီး မုန့်နုနံကိုထည့်၍ ၎င်း၏အပေါ်ဘက်မျက်နှာပြင်ကို ညီညာအောင် ဖန်တီးပြုပြင်ပါ။ ပန်းသီးစိတ်များကို အပေါ်ဘက်တွင် တင်၍ ပန်းသီးများကို မုန့်နုနံအတွင်းသို့ ပြည့်ညှင်းစွာ သွင်းပါ။ သစ်ကြွေးခေါက် ဖြူးပေးပါ။
ဖုတ်ရန်ကို နှိပ်ပါ။ ချက်ပြုတ်ချိန်ကို မိနစ် ၅၀ ကြာ နာရီလက်တံပြောင်းပြန်လားရာအတိုင်း လှည့်ကာ အပေါ်သို့ မ ပါ။

ဗဟိုအာရှတိုက်ရှိ ဗဟိုအာရှတိုက်၏ မြေပုံ

အချိန်ဆိုင်းချက်ပြုတ်ခြင်းအတွက်

အချိန်ကြိုတင်သတ်မှတ်ပါ (ပုံ- 4)

အနွေးချက်သည့်အချိန်ကို ချက်ပြုတ်မှုလုပ်ဆောင်ချက် အမျိုးမျိုးအတွက် ကြိုတင်သတ်မှတ်နိုင်သည်။ အချိန် 24 နာရီအထိ ကြိုတင်သတ်မှတ်၍ ရသည်။

- ချက်ပြုတ်ခြင်းလုပ်ဆောင်ချက်ကို ရွေးချယ်ပြီးနောက် အချိန်ကြိုတင် မှတ်သားစနစ်ကို ချောက်တစ်ကြိမ်နှိပ်ပါ။
 - နာရီယူနစ်သည် ပြသမှုမျက်နှာပြင်ပေါ်တွင် စတင်မီးလင်းလာမည်။
- နှိပ်ပါ + သို့မဟုတ် — နာရီယူနစ်ကို သတ်မှတ်ရန်ဖြစ်ပါသည်။
- နာရီယူနစ်ကို သတ်မှတ်ပြီးသည့်အခါ အချိန်ကြိုတင် လုပ်ဆောင်ချက်ကို ချောက်တစ်ကြိမ်နှိပ်ပါ။
 - မိနစ်ယူနစ်သည် ပြသမှုမျက်နှာပြင်ပေါ်တွင် စတင်မီးလင်းလာမည်။
- နှိပ်ပါ + သို့မဟုတ် — မိနစ်ခလုတ်ကို သတ်မှတ်ရန်ဖြစ်ပါသည်။
- အချိန်ကြိုတင် မှတ်သားစနစ် ကို နှိပ်၍ ကြိုတင်သတ်မှတ်ထားသည့်အချိန်ကို အတည်ပြုပါ။
- ချက်ပြုတ်ခြင်းလုပ်ငန်းစဉ်ကို စတင်ရန် စတင်/ပြန်လည်အနွှေ့ပေး ကို နှိပ်ပါ။
- ကြိုတင်သတ်မှတ်ထားသည့်အချိန် ကုန်သွားလျှင် လျှပ်စစ်မိအားသုံးအိုးသည် အလိုအလျောက် အလုပ်လုပ်မည် ဖြစ်သည်။

ဗဟိုအာရှတိုက်ရှိ ဗဟိုအာရှတိုက်၏ မြေပုံ

- အချိန်ကြိုတင်သတ်မှတ်သည့် လုပ်ဆောင်ချက်ကို အောက်ပါအနေအထားများတွင် မရရှိနိုင်ပါ။ မီးပြင်းဆီကြော့/မီးပြင်းတိုက် (အပူချိန်အနိမ့်နှင့် အမြင့်နှိမ်ချိုးလုံးတွင်)၊ ပြန်လည်အနွှေ့ပေး၊ ရှိနေစဉ်စတင်/ပြန်လည်အနွှေ့ပေး ကို နှိပ်ပါ။

